

lauter.de

Juli bis September

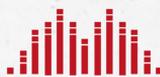
Sommer 2024

www.lauter.de

2. bis 4.8.
Elbenwald Festival
Spreeauenpark
Cottbus

DAS DUELL DER COSPLAYER

Wer wird König:in im Elbenwald?



EINE STADT. EIN CLUB. ALLES FÜR ENERGIE.

LIEBE KENNT KEINE LIGA



OPEN AIR



GLASPERLENSPIEL

CULCHA CANDELA

ALEXANDER KNAPPE

DJ TIM WILD | NYON

07. SEPTEMBER 2024

SPREAUENPARK COTTBUS

TICKETS UNTER WWW.LIEBE-KENNT-KEINE-LIGA.DE



LEAGO



Sparkasse
Spreewald

ZAC



WROGER



LAUSITZER
REINERICH



PODIUMSDISKUSSION

Cannabis Vereine

Chancen und Herausforderungen (Pro & Contra)

03.07.2024 | 19:00 Uhr

Bunter Bahnhof | Güterzufuhrst. 8 | 03046 Cottbus

DISKUSSIONSTHEMEN

Gesundheitliche Aspekte

Welche Auswirkungen hat Cannabis auf die Gesundheit?

Gesetzliche Rahmenbedingungen

Wie kann die Legalisierung rechtlich umgesetzt werden?

Gesellschaftliche Folgen

Welche sozialen und wirtschaftlichen Auswirkungen sind zu erwarten?

Sicherheit und Prävention

Wie kann der Jugendschutz und die Suchtprävention gewährleistet werden?



PRIMAWETTER
Bunter Bahnhof



Kontakt Veranstalter

PRIMAWETTER

Güterzufuhrstraße 8
03046 Cottbus

info@bunterbahnhof.de
www.bunterbahnhof.de

Kostenfreies Ticket
bis 30.06.2024 anmelden.



6 Das erste Wort
Die Lausitz steigt auf



10 lauter.leute
Longtimemixer



7 lauter.leute
Frau Ida.



14 Events
Veranstaltungstipps



Verlosungen
Tickets und mehr gewinnen 60



Für die Lebensplanung
Dein Sommershor(r)oskop 120



Lifestyle
Fitness, Influencer und mehr 62



Terminkalender
Deine Dates im Frühjahr 126



lauter.lausitz
Die schönen Seiten der Lausitz 76



Impressum
Dein Kontakt zu uns 138



Karriere
Deine Zukunft in der Lausitz 104

Das erste Wort

Die Lausitz steigt auf! Das darf man in diesem Sommer zurecht sagen. Da wäre zum einen der Sport. Energie Cottbus? Double-Sieger und nun 3. Liga. Lausitzer Handball Club Cottbus? Ebenfalls in die dritte Liga aufgestiegen. Cottbus Crayfish? Die American Footballer spielen nun sogar in der 2. Liga. Dort befinden sich mit dem SV Energie Cottbus auch die wohl besten Lausitzer Volleyballer. Bundesligisten findet man unter anderem beim SV Motor Saspow – jedoch nicht im Fußball, sondern im Billiard-Sport. Und zur Bundesligameisterschaft brachte es bereits der SC Cottbus Turnen, zuletzt 2010. Mit neun Meistertiteln sind sie sogar Rekordmeister und könnten deshalb wohl als Bayern München des Turnens gelten. Wir sehen die Lausitz derweil auch auf einer anderen Ebene als Aufsteiger – auf der wirtschaftlichen. Da wäre zum Beispiel die am 1. Juli gegründete Medizinische Universität Lausitz – Carl Thiem, mit

der das CTK zum digitalen Lehrkrankenhaus wird. Ob das Bahnwerk Cottbus, der Lausitz Science Park oder das RefLau in Schwarze Pumpe, es gibt noch viele weitere Beispiele (siehe S. 76-77). Und dieser Wandel, bei dem aufsummiert gut 40 Milliarden Euro in unsere Region fließen und neue Jobs im fünfstelligen Bereich entstehen, trägt auch schon offensichtliche Früchte. So trägt Cottbus als Herz der Lausitz mit 100.010 Einwohner:innen wieder den Großstadt-Titel. Daran kann bisher zum Glück auch kein grottiges Wahlergebnis etwas rütteln.

PS: Während alle im EM-Fieber sind, richtet der Radsportclub Cottbus e.V. einfach eine eigene aus. Dieses Highlight ist eines von vielen, welche wir dir in unserer 34-seitigen Eventrubrik vorstellen. Dort findest du – passend zum Aufstieg vom FC Energie Cottbus – auch Infos zum LIEBE KENNT KEINE LIGA Open-Air. Nun aber genug Sport-Gefasel, ab ins Lesevergnügen!

Im LEAG Energie Stadion spielt man künftig eine Liga höher.

Foto: Andreas Franke





lauter.leute

Frau Ida.

Name: Lale Ida Blumrodt
Geburtsdatum: 19. September 1998
Geburtsort: Forst (Lausitz)
Beruf: Erzieherin / Studentin Soziale Arbeit B.A. / Gründerin „Frau Ida“.
Lieblingsort: Rosa Cottbus
Lieblingsgetränk an der Bar: Turbo-Mate
Lieblingsmusik im Club: lillysheartbreak
Lieblingsmusik zum Chillen: Freche, mit elektronischen und Groovie-Vibes unterlegte Musik, meistens deutsch und von FLINTA performt und produziert
Letzter Song auf Spotify: REMOTE BONDAGE – GOOD EAT / GOOD FCK

In „Frau Ida“ steckt dein zweiter Vorname. Warum nicht dein erster?

Mein Großvater nannte mich immer Laleida, die Kombination meiner Vornamen. In Briefen, welche er mir sendete, setzte er immer Fräulein als Anrede davor.

Auf der Suche nach einem passenden Namen für mein Label ist mir aufgefallen, dass mein Zweitname Ida bisher in meinem Leben untergegangen war. Ich habe durch Ida meine kreative, unternehmerische Identität geschaffen und als 32

lauter.leute: Lale Ida Blumrodt

Hommage an meinen Großvater ist daraus über einige Monate Findungszeit „Frau Ida.“ entstanden.

Inwiefern erkennt man in deinen Modestücken Charakterzüge von dir wieder?

Meine Mutter gründete 1993 ihr eigenes Unternehmen, das Bastelwaren- und Holzspielzeuggeschäft „Fidibus“. Heute setzt sie den Fokus auf Holzspielzeug. Ich bin also mit den aktuellen Bastel- und Spielertrends der 2000er-Jahre groß geworden und bastele bereits mein Leben lang. Meinen Hang zum Spiel erkennt man in meinen Unikaten wieder. Ich liebe es, mit den verschiedenen Materialien zu spielen und die für mich stimmigste Kombination zu erforschen. Besonders Spaß habe ich beim Entwickeln meiner Upcycling-Projekte.

Man fand deine Modestücke bereits zu Gast im Push-Store, in Karlis Konsumlokal und im Zweitensprung. Welche Orte würdest du dir als nächstes wünschen?

Ich bin super dankbar für die Möglichkeit mit diesen Orten kooperie-

ren zu dürfen. In meinem ersten Gründungsjahr bekam ich durch sie die Plattform, mit welcher ich zahlreiche Menschen mit meinen Werken begeistern konnte. In Zukunft wird es eine Kooperation mit der Seifenwerkstatt „Bunte Wunder“ geben und das Mittwochsangebot im Rosa nimmt Taschen zum Verkauf auf. Ich freue mich auf weitere Möglichkeiten mit Künstler:innen und Einrichtungen der Region zusammen arbeiten zu dürfen.

Dein Atelier zog Ende Mai in die Geschäftsräume deines Vaters, zur Möbelpolitur Cottbus. Inwiefern, würdest du sagen, liegt das handwerkliche Geschick in deiner Familie?

Ich würde es nicht als handwerkliches Geschick bezeichnen. Es ist die Kreativität und Faszination zur Kunst, die in meiner Familie liegt. Neben meiner Mutter, mit ihrer Zuneigung für ästhetische Spielmittel, beschäftigen sich meine zwei Schwestern in ihrem Alltag regelmäßig mit DIY- und Kunstprojekten. Meine große Schwester hat vor kurzem einen eigenen DIY-Ins-



tagram-Kanal eröffnet. Ihr könnt sie unter @furnicorn_flips finden. Meine kleine Schwester ist fantastisch im Dekorieren und Einrichten, ihre Hilfe zieh ich mir ab und an hinzu. Mein Vater ist nicht nur Tischler, er ist auch Künstler. Seit seiner Jugend zeichnet und malt er eigene Werke. Er hat mir das Zeichnen beigebracht und dadurch meine Kreativität gemeinsam mit meiner Mutter gefördert.

In welchen Alltagssituationen ist es praktisch, ein ruhiges Händchen zu haben?

Tatsächlich habe ich kein ruhiges Händchen ... Es kribbelt und juckt mir ständig in den Fingern meine Ideen umzusetzen. Meine Finger sind immer aktiv und auf der Suche etwas in die Wirklichkeit umzusetzen.

Cottbus ist bekanntlich ein Dorf. Ist das eher ein Vorteil oder ein Nachteil für dich und warum?

In meinen frühen Teenager-Jahren erschien es mir wie ein Fluch. Ich zog sogar aus Cottbus weg. Aber ich bin zurückgekehrt. Zu meinem Vorteil konnte ich bereits vorher ein Netzwerk aufbauen, durch welches ich heute in Verbindung mit meiner Hauptprofession in der Sozialen Arbeit mit meinen Workshop-Angeboten regelmäßig engagiert werde. Meine Familie erweitert diese Netzwerke durch ihre eigenen, denn sie machen natürlich mit Begeisterung Werbung für mich.



Wie würdest du den typischen Cottbuser Modegeschmack beschreiben und in welche Richtung möchtest du ihn entwickeln?

In unserer Community thriften wir. Mein aktueller Kleiderschrank besteht hauptsächlich aus den Klammotten meiner Mitbewohnerin. Kost Nix und Tauschen ist hammermeganice. Ich wünsche mir von Cottbus, mehr Bock da-rauf, sich gegenseitig zu helfen und auf Upcycling-Trends! Ich mach nämlich nicht nur Taschen nach meiner Nase, ich liebe es auch eure Lieblingstücke zu der perfekt passenden Tasche zu formen!

Was findet man eigentlich in deiner Handtasche?

In meiner Handtasche findet man meine Tabaktasche, Geldbörse, Schlüssel, ein Brillenputztuch, etwas zu trinken für unterwegs und eigentlich immer einen Snack.

Wir danken für das Interview.

Instagram: [frauidadesigns](#)



lauter.leute
Longtimemixer

lauter.leute: Longtimemixer

Name: Ronny (Longtimemixer)
Geburtsdatum: 26.12.1992
Geburtsort: Bautzen
Beruf: Night Auditor (Hotellerie)
Lieblingsort: Bei meinen Kindern
Liebingsgetränk an der Bar: Wodka-E
Liebingsmusik im Club: Hardstyle/
Hardcore
Liebingsmusik zum Chillen: 90ies, Klassik
Letzter Song auf Spotify: Brennan Heart –
De langste Nacht (Remix)

Ronny aka. Longtimemixer über Hardstyle und seinen Basstest, der doppelt so viele Aufrufe wie die Niederlande Einwohner hat.

Dein meistgeklicktes YouTube-Video kommt auf 34 Millionen Aufrufe. Steckte ein Erfolgsrezept hinter diesem Video?

Ehrlich gesagt hatte ich dafür keins. Ich glaube, es war einfach der Zeitpunkt, der eine Rolle spielte, weil es das noch nicht gab auf YouTube. Ich mache meistens, das, worauf ich Lust habe und lasse mich dann einfach kreativ aus.

Welches Soundsystem würdest du gern mal mit diesem Video testen?

Egal welches! Jedes sollte man mal testen mit diesem Video. Es ist nicht umsonst ein Basstest, der so ziemlich alle Frequenzen abdeckt, um das Maximale aus einem Soundsystems rauszuholen.

Was hat sich in deinem Leben durch dieses Video verändert?

Nichts allzu sehr. Ich habe ein paar neue Leute kennengelernt aus der Musikbranche sowie dem You-



Tube-Spektrum. Aber ansonsten gebe ich auf Klicks nicht viel.

Du bist schon lange auf YouTube dabei. Wie hat sich die Plattform seit deinem Beitritt verändert?

Positiv zu erwähnen ist: Wenn man Partner ist, hat man einen eigenen Ansprechpartner, der sich bei Problemen schnell um einen kümmert. Zudem hat YouTube über all die Jahre immer mehr Features eingebaut, die das Leben als Creator doch sehr vereinfachen und auch kleinere Channels fördern, was ich sehr gut finde.

Negativ ist leider das Content-ID-System. Teilweise erkennt das System Songs falsch und man bekommt im schlimmsten Fall einen Strike.

Ich würde mir für die Zukunft wünschen, dass YouTube ein Abkommen wie TikTok entwi- 39

lauter.leute: Longtimemixer

ckelt, wo Künstler und Creator Hand in Hand mit Labels und Artists arbeiten. Somit sollte sowohl das Remixen oder Covern als auch das Uploaden von eigenen Sets vereinfacht werden, und am Ende entsteht eine Win-Win-Situation für alle Parteien, da man so Reichweite gewinnt.

Mit welchem Musikgenres hast du das Djing angefangen und warum fiel deine letztendliche Wahl auf Hardstyle?

Gestartet habe ich mit meinem Channel 2008 - jedoch als DJ erst 2010, mit den Genres Hands up und Bigroom House. Schon als Kind war ich begeistert von harten Beats. Mein Herz schlug schon immer für den euphori-

schen Sound von Hardstyle. Ich liebe die schnellen Beats und Sounds mit gut durchdachten Melodien und Vocals. Viele Songs aus dem Hardstyle-Genre prägten mein Leben und gaben mir sehr oft Rückhalt. Music is an universal language.

Wie würde dein bester Freund deine Musik beschreiben, und wie dein Chef bzw. deine Chefin?

Mein/e Chef/in würde wahrscheinlich sagen „Boom Boom Musik“. Mein bester Freund würde meinen Sound eher als eine musikalische Reise beschreiben.

Was macht eine gute Hardstyleparty für dich aus?

Eine gute Hardstyle-Party hat einen musikalischen Aufbau, angefangen von Hardtrance oder Reverse Bass Hardstyle über den Main Part mit Hardstyle/Rawstyle und endend mit Hardcore. Zudem sollten Leute auf so einer Party sein, die die Musik feiern und fühlen, auch ohne Drogen. Wichtig sind natürlich sowohl eine atemberaubende Akustik als auch eine Lasershow.

Dein Lieblingsort im Spreewald, an welchem du gern einmal Musik auflegen möchtest?

Da kann ich mich persönlich nicht festlegen. Der Spreewald hat viele geile Locations und Events, wo es ein Traum wäre, das Publikum auf eine Reise der Hardstylez-Szene mitzunehmen.



MACH LAUTER!!!

**Möchtest du auch einmal deine
große Leidenschaft in diesem
Magazin vorstellen?
Wir freuen uns über
Lebenskünstler:innen
aller Art.**

Melde dich bei uns:

Facebook: /lauter.de | Instagram: @lauter.de

Mail: redaktion@lauter.de | Web: www.lauter.de

EVENTS

Eventtipps für deinen Sommer

Foto: Tim Gross





28

Titelstory
Das Duell der Cosplayer



lauter.kinofilme

Kino- und Filmtipps mit Kenny 50



lauter.musik

Neue Mukke aus der Lausitz 54



42

Mit Rediscover Brandenburg
9 geheime Ecken deiner Heimat



lauter.fanvoting

Hard Techno & Hardtrance 56



48

Sorbisch/wendische Sommerbräuche
Wer wird Erntekönig:in?



Fanvoting-Sieger

Skorna im Interview 58

Dein Sommerplan auf 34 Seiten



Foto: Lost on Purpose



Foto: Rainer Keuenhof

Yeah – der Plan für deinen Sommer steht! Zumindest, nachdem du dir die folgenden Seiten unseres Freiluft-Spezials genehmigt hast. Wir haben für dich die spannendsten Erlebnisse von Juli bis September zusammengetragen. Dazu gehören natürlich vor allem zahlreiche Festivals und Open-Airs, aber auch Tipps für Sportbegeisterte sowie die sorbisch/wendischen Erntefestbräuche. In der Übersicht rechts findest du eine Auswahl von noch stattfindenden Freiluftpartys der Saison – ob eintägig oder mehrtägig. Hauptsache regional und unter freiem Himmel. Also, auf geht's!

Check! Die Festival-Packliste 2024

Gute Duschzeiten: tief in der Nacht und am frühen Nachmittag

Unverzichtbar: Zelt, Plastikplane, Schlafsack, Decke, Campingstuhl, Camping-Kocher & Sonnenschutz

Verpflegung: gut haltbare Lebensmittel (Brot, Kekse, Dosen, Nutella-Gläser und Fünf-Minuten-Terrinen) und Obst einpacken, Messer und Besteck nicht vergessen

Kleidung: T-Shirts, Pullover, Regenjacke, Gummistiefel und viele Paar Socken für den Fall eines Unwetters

Beautyprogramm: Zahnbürste, Handtuch, Klopapier, Seife, Deo, Kamm, Handspiegel, Feuchttücher und Trockenshampoo

Festival-Apotheke: Sonnencreme, Ohrstöpsel, Pflaster, Aspirin, Autan, Kondome, Allergietabletten

Auch nützlich: Gewebepflanen, Plastiktüten, Müllbeutel, Panzertape, Lappen, Handtücher, Taschenlampe/Campinglampe, Feuerzeuge, Schere, Streichhölzer, Dosenöffner, Sonnenbrille, Fahne zum Erkennen deines Zeltes von Weitem

Festival- und Open-Air-Ticker

Sommer Open-Air

Electro, Tekk, 90er, 2000er
6.7., 21-3 Uhr, Wake and
Beach Halbendorfer See

IG: eventpalast_spremberg

Antaris Project

Psytrance, 12.-15.7., Stölln
www.antis-project.de

Slawenburg Raddusch OA

Electro, Tekk, 13.7.

Slawenburg Raddusch
nachtflug-tickets.com

Blankit Festival

Hip-Hop, Pop, Elektro
19.-20.7., Blankenfelde
www.blankit.de

Nation of Gondwana

Techno, Electro, House
19.-21.7., Grünefeld bei Berlin,
www.pyonen.de

Stroga Festival

Techno, House | 19.-21.7.
Energiefabrik Knappenrode
stroga-festival.de

Neptunfest Halbendorf

Bunt gemischt
19.-21.7., Halbendorfer See
FB: neptunfesthalbendorf

Strandparty Laasow

Electro, House, 19.-21.7., Grä-
bendorfer See, Ufer Laasow

MIT DIR Festival

House, Techno, Pop
25.-28.7., Klingemühle
www.mit-dir-festival.de

Feel Festival

Bunt gemischt
25.-28.7., Bergheider See
www.feel-festival.de

Break The Rules Festival

Electro, Live, Tekk

25.-28.7., Bärwalder See
festival.breaktherules.eu

Blue Moon Festival

Rock & Metal
26. & 27.7., Strombad CB
www.bluemoonfestival.de

Witaj Festival

Filme, Workshops, Konzerte
26. & 27.7., Krabatstein Miltitz,
witajfestival.wordpress.com

Sommernachtstraum

Open-Air

House, Electro, 27.7., Spree-
laune Lübben, Eintritt frei
Facebook: Club Bellevue

Jenseits von Millionen

Punk, Indie
2.-3.8., Burg Friedland
www.jenseitsvonmillionen.de

Elbenwald Festival

Musik & Cosplay
2.-4.8., Spreeauenpark CB
elbenwald-festival.de

Meta Solis

Sorbische Kultur, elektroni-
sche Musik, 2.-4.8., Stein-
bruch Miltitz, meta-solis.de

Praerie Festival

House, Techno
2.-4.8., Göritz
www.praerie-festival.com

Pyrogames

Feuerwerk, Laser, Musik
3.8., 18 Uhr, F60 Lichterfeld
www.pyrogames.de

Wilde Möhre

House, Techno, Livebands
9.-12.8., Göritz
www.wildemoehrefestival.de

Bucht der Träumer

House, Techno, 15.-18.8.

Helensee, bucht-der-
traeumer.de

Alinae Lumr

Bunt gemischt
16.-18.8., Storkow (Mark)
www.alinaelumr.de

61. Jazzwerkstatt Peitz

Jazz, 16.-18.8., Peitz
jazzwerkstatt-peitz.de
Good2U

Techno, House
16.-19.8., Görlitz
www.good2u.de

Lusatia Festival

Techno, House
23.-25.8., Göritz
lusatiafestival.com

Lausitz Festival

bunt gemischt, lausitzweit
ab 25.8., lausitz-festival.eu

PunkOiRama

28.-31.8., Klein Buckow
www.punkoirama.eu

Wicked Waste Festival

Live-Bands, DnB, Dubstep,
Techno, Hitech, Hip-Hop
5.-8.9., Colditz

www.wickedwaste.net

Steamrose-Festival

7.9., Ostdeutscher Rosengarten
Forst, Lesungen, Musik, Fotos,
steamrose-festival.de

Liebe kennt keine Liga

Live-Bands, Elektro
7.9., Spreeauenpark CB,
liebe-kennt-keine-liga.de

19. Brandenburger Dorf- und Erntefest

Bunt gemischt
13.-15.9., Drachhausen
erntefest-drachhausen.de

Wake and Beach Tag und Nacht



Runde Sache: morgens wakeboarden, abends feiern

Ein absolut cooles Sommer-Happening findet man bei Wake and Beach am Halbendorfer See. Was als erste Wasserski- und Wakeboardanlage der Lausitz begann, bietet beim Besuch inzwischen noch viel mehr. Dieser lohnt sich am 6.7. ganz besonders ...

Urlaubsgefühle pur

Eine Boulderwand, Beachvolleyballfelder, Jacuzzi, sowie der Verleih von SUP, Kajak, Ruderbooten und Longboards – die Möglichkeiten bei Wake and Beach sind schier endlos. Zu diesen Aktivitäten am und im

Wasser gesellt sich der größte Aquapark der Lausitz, direkt neben einem feinen Sandstrand zum Entspannen. Urlaubsgefühle kommen auch in der Sonnenlounge auf dem Dach auf.

Ein unvergesslicher Tag

Das Herzstück bleibt aber die Wakeboardanlage, die jede:r mal probiert haben sollte. Den Trendsport erlernt man vor Ort in kleinen Gruppen. Unser Tipp: am besten früh morgens starten und einen wirklich traumhaften Tag am See verbringen, wahlweise voller Action oder Entspannung.

Soundwellen reiten

Apropos Action: Die steigt am 6. Juli ab 21 Uhr beim Sommer Open-Air! Zum nunmehr 10. Mal verwandelt sich dabei die Wakeboardanlage in ein Partyareal. Direkt am Halbendorfer See kann man dann zu den Tekk-, Electro-, 90er- und 2000er-Beats von Electrosalat, Tim Wild und DJ Polly feiern. Und das bis 3 Uhr nachts! Tickets gibt's im Vorverkauf für 8 Euro an der Star-Tankstelle Spremberg sowie bei Agip und DM in Weißwasser.



Wake and Beach

Am See 1, 02959 Schleife
Tel.: 035773 910050
Mobil: 0177 2308418
Mail: kontakt@
wakeboard-halbendorf.de
wakeboard-halbendorf.de

Sommer Open-Air

6.7. | 21 Uhr | 8 Euro VVK



WENN WIR WAS KÖNNEN, DANN FEIERN!

WAKE AND BEACH

10

ELECTROSALAT
DJ Polly
DJ Tim Wilde

2014 - 2024

JAHRE

6. JULI 2024 BEACHPARTY

START 21:00 Uhr

A blue van is shown in the background, and a woman is in the foreground drinking from a cup. The overall theme is a celebration of 10 years of Wake and Beach.

EM? Steigt in Cottbus!

Rasante Geschwindigkeiten, packende Zweikämpfe und ganz viel Lokalkolorit – das bieten die Bahnrad-Europameisterschaften der Junioren und der Altersklasse U23 auf der Radrennbahn in Cottbus. Vom 9. bis 14. Juli geht es auf der 333-Meter-Piste im Sportzentrum richtig rund. Zum zweiten Mal nach 2007 ist Cottbus Schauplatz dieser EM – und gleich 44 Medaillensätze werden an den sechs Wettkampftagen vergeben.

Wenn neue Sterne aufgehen

Der europäische Radsportverband UEC als Veranstalter und der RSC Cottbus e.V. als Ausrichter freuen sich auf sechs Tage absoluten Spitzensport. Erwartet werden 350 Sportler:innen aus mehr als 30 Nationen – darunter die Top-Stars von morgen. 2007 gingen in Cottbus unter anderem die Sterne von Maximilian Levy und Kristina Vogel auf.

Mission Titelverteidigung

Besonders freuen sich auf die EM Clara Schneider und Pete Collin Flemming aus dem Track Team Brandenburg. Beide leben und trainieren in Cottbus. Flemming gewann vor einem Jahr bei der EM in Portugal bei den Junioren die Goldmedaillen im Keirin, Sprint und Teamsprint und startet in dieser Saison in der U23. Clara Schneider siegte im Keirin der U23 und wurde Europameisterin – und möchte in Cottbus ihr Trikot verteidigen.

Für die Titelkämpfe auf der 1987 eröffneten Radrennbahn wurde die Sportstätte extra chic gemacht. Eine 11x3 m große Videowand informiert über die Rennverläufe. Daneben wurde in eine neue Lautsprecher und die Sicherheit investiert. Auch für ein kinderfreundliches Rahmenprogramm sowie Speisen und Getränke ist gesorgt. Alle Infos:

www.bahnrad-em-cottbus.de

Clara Schneider zählt zu 350 Sportler:innen, die vom 9. bis 14. Juli bei den Bahnrad-Europameisterschaften in Cottbus an den Start gehen.

Foto: Arne Mill





Zurück zu den Wurzeln 2024
6. bis 9.6. – Altes Lager
Niedergörsdorf – Fotos: Joko



Die Nacht zum Film machen

Foto: Andreas Franke



Filmnächte mit Sonnenuntergang, Liegestühle, Drinks und guten Streifen – davon kann selbst Hollywood nur träumen.

Open-Air-Kino für jeden Geschmack – das gibt es im Rahmen der „Filmnächte“ 2024 wieder an zwei Standorten in der Lausitz. Der Spreeauenpark Cottbus und die Krabatmühle Schwarzkollm werden Gastgeber für das Event, das darüber hinaus auch in Dresden, Leipzig und Dortmund Filmfans beglückt.

Volles Programm für jedes Alter

Den Anfang in der Lausitz machen die Filmnächte an der Krabatmühle Schwarzkollm vom 11. Juli bis zum 11. August. Am 8. August steigt der Cottbuser Spreeauenpark ins Filmvergnügen ein – dort laufen die Streifen bis zum 1. September. Beide Locations bieten neben zahlreichen kinderfreundlichen Filmen auch viele Highlights für Erwachsene, darunter **Barbie**, **Challengers** - **Rivalen**, **Back to**

black, **Poor Things**, **Dune: Part Two** oder **The Fall Guy**. Das Ganze tagsüber auf leuchtstarken LED-Wänden, abends mit Projektor – und zu jeder Zeit in wundervollen Kulissen unter freiem Himmel.

Für einen Zehner bist du dabei

Die Tickets für die Vorstellungen kosten in der Regel 10 Euro. Manche sind auch günstiger zu haben und Kinder bekommen sowieso Rabatt. Also: Freunde und Anhängsel schnappen und auf zu den Filmnächten!

Filmnächte Schwarzkollm
11.7.-11.8. | Krabatmühle
schwarzkollm.filmnaechte.de

Filmnächte Cottbus
8.8.-1.9. | Spreeauenpark
cottbus.filmnaechte.de



FILMNAECHTE.DE

FILM NÄCHTE

Cottbus
Spreeauenpark

08.08. – 01.09.

Lauter Urlaub auf der Antaris



Fotos: Lost on Purpose
Redaktionelle Anzeige



Auch bereit für vier Tage Musik, Augenschmaus und Seelenfrieden?

Seit nunmehr 8 Jahren begleitet das lauter.de-Team das „Antaris Project“. Anno 2016 reisten wir zum ersten Mal auf den Otto-Lilienthal-Flugplatz in Stölln und tauchten in das rundum psychedelische und betont spirituelle Goa-Festival ein. Vom 12. bis 15. Juli 2024 ist es endlich wieder so-

weit – und die Vor- und Floorfreude könnte in diesem Jahr kaum größer sein! Dafür gibt es 3 gute Gründe.

One-way-Ticket ab Stölln

Zum einen heißt es, Abschied zu nehmen. Nicht von der Antaris selbst, sondern von der Location. 2024 wird das Antaris Project zum letzten Mal in Stölln im Havelland stattfinden. Das Abheben auf dem bekanntermaßen ältesten Flugplatz der Welt geschieht 2024 also mit einem One-way-Ticket. Parallel sucht das Antaris-Team nach einem neuen Standort für 2025, der gern auch in der Lausitz sein darf. Das lauter.de-Team spitzt dafür die Ohren.



Mehr als nur Party

Grund Nummer zwei: Wir brauchen einfach Urlaub! Und die Antaris eignet sich dafür besser denn je. Klar: Selbstverständlich wollen wir uns von massiven Boxen durchkneten lassen. Aber eben nicht nur das. Auf dem erweiterten „Spiritual Circle“ erwarten uns Atemsessions, Meditationen, Yoga-Kurse, Workshops zur Selbstreflexion, Massagen, Kakaoceremonien und vieles mehr. Wir sehen hier einen Haufen Möglichkeiten, das stressige Halbjahr hinter uns zu lassen und aus dem Festival- auch ein Wellness-Wochenende zu machen.

Der perfekte Moment

Vom dritten Grund schwärmen wir schon immer: Es ist die Symbiose

aus Ton und Licht. Das Antaris-Mutterschiff, wie der Mainfloor liebevoll genannt wird, kombiniert ein Lambda-Labs-Soundsystem mit der außerweltlichen, schwarzlichtaktiven Dekoration von Buju und Free Optics. Es könnte wohl keinen schöneren Ort geben, um alles um einen herum zu vergessen und sich in völlige Ekstase zu tanzen!

Na, konnten wir auch dich von der Antaris überzeugen? Schnapp dir für 175 Euro dein Ticket im Vorverkauf und erlebe ein Festival mal anders:

12.-15.7. | Antaris Project
Otto-Lilienthal-Flugplatz Stöln
Insta: antarisproject_festival
www.antaris-project.de





Filme mit grenzenlosem Horizont

Kostenfreie Kinokultur erwartet dich Mitte Juli bei den 6. Open-Air-Kinonächten auf dem Ernst-Mucke-Platz in Cottbus. Der gastgebende Stadtteil Schmallwitz verwandelt sich drei Tage lang in Schmeverly Hills und bringt Filme auf die Leinwand, die zum Nachdenken anregen. Neben den Streifen spielen auch Diskussionen eine Rolle. Fühl dich willkommen, unter freiem Himmel deinen Horizont zu erweitern.

11.-13.7. | Ernst-Mucke-Platz Cottbus
open-air-kinonaechte.de

Komm fahr nach Laasow raus

... und geh an' Strand zum Open-Air yeah! 3 Tage Hawaiiikette – voller Spaß und Glücksgefühl! Na, zündet der Ohrwurm? Besiege ihn am besten bei der Strandparty am Gräbendorfer See, die Mitte Juli zwei Nächte und ein Frühshopen mit dem Plätschern der Wellen vereint. Statt Cowboy und Indianer erwarten dich dort u.a. Blondee (Freitag) und Airdice (Samstag).

19. & 20.7. ab 19 Uhr, 21.7. ab 11 Uhr
Gräbendorfer See, Ufer Laasow



19. Juli Clubnight I
Einlass 19h | AK 15€
BLONDEE
Lizzn To Me
Bass vom Fass
Chriss S. Robstar

20. Juli Clubnight II
Einlass 19h | AK 15€
Airdice
Electrosalat
Fux & Hase
Chris Anderson
Chriss S. Private

21. Juli Familyday
Einlass 11h | AK 10h
Livemusik & Unterhaltung
„Spince Solo“
Kinderprogramm
Riesenhüpfburg
Schiffsmodelle

Weitere Infos bei Facebook & Instagram
Strandparty.laasow@gmx.de

STRANDPARTY LAASOW
GRÄBENDORFER SEE



Zurück zu den Wurzeln 2024
6. bis 9.6. - Altes Lager
Niedergörsdorf - Fotos: Joko



Das Duell der Cosplayer



TITELSTORY

Foto: Tim Gross

Alle Infos zu Deutschlands
buntestem Cosplay-Festival.



Zum Vorverkauf

Wer wird König:in im Elbenwald? Einmal im Jahr verwandelt sich der Spreepark Cottbus zur Heimat der Super Marios, Feen, Zauberer, Jedi-Ritter und Pikachus. Tausende Liebhaber:innen von Cosplay, Gaming und Musik bevölkern ein Wochenende lang eine der schönsten Festivalflächen der Lausitz, um in ihre liebsten Fantasywelten einzutauchen. Dabei treffen die krassesten Kostüme weit und breit auf klasse Konzerte und begeisterte Schaulustige.

Epische Duelle

Die Leidenschaft der Gäste, in die Rollen ihrer Fantasyidole zu schlüpfen, sorgte schon in den



Foto: Rainer Keuenhof

Vorjahren für funkelnde Augen und staunende, offene Münder. 2024 ruft der Elbenwald in gleich zwei Wettbewerben zur Suche nach dem coolsten Antlitz auf. Zunächst kürt die Cosplay Performance Meisterschaft Deutschland am Festival-Freitag das offiziell schickste Kostüm Brandenburgs. Am Sonntag folgt die Krönung des bzw. der Cosplay-König:in des Festivals.

Heldenhafte Erfahrungen

Ein Kostüm ist beim Elbenwald Festival aber kein Muss. Willkommen sind ebenso alle, die einfach staunen, flanieren und feiern wollen. Dutzende Bands verzaubern die Ohren, zahlreiche Überraschungen wecken die Neugier und Workshops erweitern den Horizont. Die Programmpunkte reichen von Kunstreiter-, Quiz- und Rittershows über Brettspiel-, Roleplay- und Games-Areas bis hin zu Mitmachangeboten zum Basteln, Tanzen und Musizieren.

Elbenwald Festival 2024

Vielseitige Klänge

Auf der Bühne spielen sowohl regionale Bands als auch internationale Highlights. Bereits angekündigt sind 18 Bands, darunter Querbeat, Raum7 und The Magic Mumble Jumble (Freitag), Saltatio Mortis, The Kiffness und #zweiraumsilke (Samstag) sowie Monsters of Liedermaching (Sonntag). Wieder ein emotionaler Höhepunkt wird Elbenwald in Concert sein, wenn das Pilsen Philharmonic Orchestra die beliebtesten Filmhymnen zum Besten gibt. Wer von der Musik genug hat, kann wiederum Experten- und Streamertalks lauschen, mitdiskutieren, grübeln und lachen. Ein einmaliger Mix!

Alle willkommen!

Am Ende wird der „Duell-Charakter“ beim Aufeinandertreffen der beeindruckendsten Cosplayer gar

Foto: Rainer Keuenhof



nicht so ernst genommen. Es geht vielmehr darum, gemeinsam diesen Safe Space zu genießen, der zum Wohlfühlen, Fachsimpeln und Kreativ-Werden einlädt. Königlich fühlen dürfen sich hier alle – egal, ob Freizeit-Fee, Hobby-Zauberer, Profi-Ritter oder Alltagsheld.

Elbenwald Festival | 2.-4.8.
Spreeauenpark Cottbus
www.elbenwald-festival.de
Facebook_ ElbenwaldFestival
Instagram: elbenwald-festival



Fotos: Tim Gross

Die erste Elf im Wald



Foto: Rainer Keuenhof

Im Interview: #zweiraumsilke



Elbenwald
Festival Song

#zweiraumsilke – das sind elf Musiker, wahnsinnige 37 Instrumente und unzählige berührende Elbenwald-Momente. Die Band um Rapper Christian aka. Emma und Sängerin Rita ist vom Elbenwald Festival nicht mehr wegzudenken, spielt hier jedes Jahr und veröffentlichte sogar den offiziellen Festival-Song. Wir wollten von Emma mehr über diese ominöse Silke erfahren ...

Ihr seid die Hausband vom Elbenwald Festival. Wie überzeugt ihr das Elbenwald-Team so sehr, dass es euch jedes Jahr wieder bucht?

Hattest du schon mal eine 22-händige Lumi Lumi? Nein? Dann wirst du das nicht verstehen können ...

Beschreibt euren bevorstehenden Auftritt beim Elbenwald Festival mit einem Klang, einem Geschmack und einem Gefühl.

Bautz'ner Senf auf der Zunge, Freiheit im Haar und weit entfernt ruft im Hintergrund ein Kind nach seiner Mutter.

Ihr arbeitet an einem neuen Album. Was wollt ihr anders machen als früher?

Spaghetti Bolognese (schmeckt nämlich auch vegan).

Ihr als elfköpfige Band, wie viele Räume bräuchtet ihr, wenn ihr in einer gemeinsamen WG leben würdet?

Zwei Schlafzimmer, eins für Emma zum Vor-sich-hin-Schnarchen und ein Gulag für den Rest, dann noch 'ne gut ausgestattete Küche, ein Bad mit großer Wanne, einen Musikraum mit Bläser-Kabine und ein Kino. Ich glaube, damit kommen wir eine ziemlich lange Zeit gut aus.

Wenn man ein neues Bandmitglied von euch werden möchte, welche Charaktereigenschaften sollte man mitbringen?

- Bedingungslose Unterwürfigkeit
- Viel Liebe
- Geduld und Wahnsinn

Wenn eure Band elf Figuren aus einem beliebigen Fantasy-Universum verkörpern würde, welches wäre es?

Das Manifest der kommunistischen Partei:

1. Schlumpfine
2. Großer Schlumpf
3. Schlaubi Schlumpf
4. Schlumpf Arzt
5. Schlumpf Brille
6. Fauli Schlumpf
7. Klumsi Schlumpf
8. Hefty Schlumpf
9. Party Schlumpf
10. Socken Schlumpf
11. Trompetenschlumpf

„Esst mehr Obst“, legt ihr euren Fans immer wieder ans Herz. Ein rein gesundheitlicher Ratschlag oder steckt ein Insider dahinter?

Wir machen keine Scherze, wenn es um die Gesundheit unserer Fans geht! Jeden Tag ein wenig Obst, ein Spaziergang und eine schöne Geschichte, das wünschen wir uns für sie!

Zu guter Letzt: Wer ist eigentlich diese Zweiraumsilke?

Zweiraumsilke ist ein fiktiver Charakter aus dem Roman „Kabale und Liebe“ von Friedrich Schiller. Sie ist die Tochter des Präsidenten von Walter und die Geliebte des bürgerlichen Hauptmanns Ferdinand von Walter. Ihr tragisches Schicksal und die Liebe zu Ferdinand stehen im Mittelpunkt des Dramas.

Wir danken für das Interview.



Erlebe #zweiraumsilke hier:
Elbenwald Festival | 2.-4.8.
Spreeauenpark Cottbus
Elbenwald-festival.de
Instagram: zweiraumsilke

Pyrotechnik? Hier ein Vergnügen!



Bei den Pyrogames erleuchtet ein funkelndes Farb- und Lichterspiel das Besucherbergwerk F60.

Foto li.: Matthias Ludwig
Foto re.: Andreas Franke

Am 3.8. wartet ein Pyro-Spektakel mit glitzernden Sternen, leuchtenden Kometen und in den nachtblauen Himmel wachsenden Feuerwerksblüten auf die Besucher:innen. Drei deutschlandweit bekannte Pyrotechniker-Teams stellen sich dem Kampf um die goldene Trophäe der Feuerwerkskunst – und lassen mit ihren fesselnden Choreografien den Abendhimmel in allen Regenbogenfarben leuchten. Das Publikum entscheidet: Wer darf die Siegetrophäe sein Eigen nennen?

Pyroshows und ganz viel mehr

Neben dem Wettbewerb mit grandiosen Boden- und Höhenfeuerwerken stehen Live-Musik, Walking-Acts und kleinere Feuershows auf dem Programm. Überdimensionale Stelzenläufer empfangen die kleinen und großen Besucher:innen. Als Warm-up im wörtlichen Sinne heizen die Artisten von 360GRADEVENT mit lodernder Flammenakrobatik den Besuchern ein. Die

Jungs von Stamping Feet bringen ihrerseits ein wahres Feuerwerk an Ideen, Akrobatik und schrägen Melodien auf die Bühne.

Ein weiteres Highlight ist die atemberaubende Licht- und Lasershow von dem Multimedia-Laser-Feuerkünstler Jürgen Matkowitz, dem Inhaber von Apollo Art of Laser and Fire. Die Zuschauer werden eine auf die Pyro Games zugeschnittene, musiksynchrone und spektakuläre Lasershow erleben, die den Spielort in ein optisches und musikalisches Wunderland verwandelt.

Hier bekommst du Tickets

Tickets für diesen fabelhaften Wettstreit der Pyrotechniker erhalten Interessierte an allen bekannten Vorverkaufsstellen, unter der Tickethotline 0761 88849999 (0,20 €/Anruf aus dem dt. Festnetz, max. 0,60 €/Anruf aus dem dt. Mobilfunknetz) sowie online:

3.8. | 18 Uhr | F60 Lichterfeld
www.pyrogames.de

The poster features a dark background filled with vibrant red and white fireworks exploding. The main title 'PYRO GAMES' is written in a large, bold, white, stylized font. The year '2024' is positioned to the right of the 'O' in 'PYRO'. A small flame icon is integrated into the 'Y' of 'PYRO'.

PYRO GAMES 2024

**DUELL DER FEUERWERKER
DEUTSCHLANDS
GENIALSTE KNALLKÖPFE**

**03. AUGUST
LICHTERFELD**

Besucherbergweg F60

PYROGAMES.DE

**Tickets:
reservix.de und eventim.de**



7 Jahre Urverkalltheit

7 Jahre ist es her, dass drei Cottbuser Bros ihren Geburtstag zum „Urknall“ für eine neue lokale Subkultur machten. Am 20. Juli feiert beim Urknall Open-Air das gleichnamige Kollektiv nicht nur sein Bestehen, sondern unzählige geknüpfte Freundschaften, erlösende Tanzflächenmomente, innige Liebschaften, Höhepunkte, Tiefschläge und hunderttausende saftige Basskicks. Das Ganze am Alten Speicher in Cottbus.

20.7. | 14-1 Uhr | Alter Speicher Cottbus
Insta: [jeylectronik](#)

Cottbus' rockige Saite

Ein Pflichttermin für Kenner:innen und für alle einen Besuch wert: Das Blue Moon Festival ist Szenetreff und Horizonsweiterung zugleich. Drei Tage lang schwingen im Strombad elektrifizierte Gitarrensaiten aus verschiedenen Ländern und hüllen die Wiese in Stoner, Doom und Psychedelic Rock. Wer kurz mal nicht vor der Bühne hüpf, springt zur Abkühlung in die Spree.

26.-28.7. | Strombad Cottbus
www.bluemoonfestival.de



Foto: [kandziona Photography](#)



Träumen kostet nichts

Unterm Sternenhimmel hat man die schönsten Träume. Ein solcher wird am 27. Juli wahr, wenn das Kunstfestival „aquamediale“ und der Club Bellevue zum Sommernachtstraum Open-Air in der Spree-Lagune in Lübben laden. Von 17:30 bis Mitternacht wecken Pretty Pink, Nico Pusch, D'Joy und Marcel Renn deine Tanzlust, Schlafrhythmen weichen housigen. Der Eintritt ist frei, denn: Träumen kostet nichts!

27.7. | 17:30-23:59 Uhr | Spree-Lagune Lübben
Facebook: [aquamediale](#)

Foto: DesignRage, istock



Ein denkmalwürdiger Rave

Seit 2022 macht sich die Crew von Memento Events einen Namen mit Raves an außergewöhnlichen Orten. Mit der „Durchaus Durch“-Partyreihe ging's u.a. in die Kulturweberei Finssterwalde, nach Pechhütte und ins Sonnewalder Kulturhaus Manhattan. Die wohl schönste Kulisse widmet Memento Events ihrer Beach Party, die nächstmalig am 9. und 10. August steigt. Für 2 Tage geht's mit 2 Floors an die F60!

9.-10.8. | F60 Bergheider See, Lichterfeld
Insta: [memento.events_](https://www.instagram.com/memento.events_)

MEMENTO EVENTS PRESENTS

09./10. AUGUST
2024

Beach Party
an der F60

YOUNOTUS | THOMAS LIZZARA | KOMACASPER
RAKETONE VS ACTEK | AWSM
AVO AVO | RETRO AMORE | DIRTY HARRY | SIRPRISE | NIO

BERGHEIDER SEE - LICHTERFELD



Gute Laune, die auf alle abfährt

Du willst in diesem Sommer Farbe bekommen? Dann auf zur Holi Spreewald Beachparty im Sommerbad Vetschau, welche deine buntesten Fantasien wahrwerden lässt. Am 10. August wird dort zum nunmehr vierten Mal der Staub aufgewirbelt und die Partystimmung färbt auf jeden ab. Electrosalat, Sparkz, Chris Anderson, Blitzcasper und DJ Chris Spreewald untermalen den Farbrausch musikalisch.

10.8. | 14:30-23:00 | Sommerbad Vetschau
Facebook: holispreewald

Jazz we can

Über ein Dutzend teils international bekannte Musiker sind Mitte August in der inoffiziellen Jazz-Stadt Peitz am Werk. „Woodstock am Karpfenteich“ wird die jazzwerkstatt Peitz liebevoll genannt, welche seit 1973 bereits 60 Mal stattfand und damit häufiger als der Namensvetter. Mit der Verleihung vom Jazzpreis Brandenburg wächst das Festival 2024 um ein neues Highlight.

16.-18.8. | div. Locations in Peitz
www.jazzwerkstatt-peitz.de



Sommer-Slowmo-Beats aller Art

Dub, Reggae und Dancehall treffen auf Rap und Beatboxing! Diese einmalige Kombination erlebst du am 19. Juli ab 21 Uhr im Comicaze Cottbus. Durch den Abend leitet DJ Pebble The Dubby Conqueros (Bild) mit scheppernden, groovigen und dubbenden Slowmo-Beats. Als Special Guests sind Stoi & Janko angekündigt – ein Duo, das dir am Mikro mit Vocals und Beatboxing einheizt!

19.7. | 21 Uhr | Comicaze Cottbus
Instagram: comicaze_cb

WICKED WASTE

FESTIVAL

POWERED BY 
KRAFTWERK SONNE
X KRUMM & SCHIEF

TICKETS AT:
WICKEDWASTE.NET

STIXONSPEED
TOMMY LEXXUS + MC DO
LEON SCHANZENBACH
HOUDAFK
MINAKO
LUMA LAKE
HIGHTHERE
VILIFY
FRÄNK



ABG3KACKT & ANG3MALT
AMBROXAN
AUDIOVISUAL
DATA YOUNG
DERBEDISCO
DIYAH & TOKKY
EWT
3NLIGHT
FLOWOLF
FG4.LOL
GÖRG & DER SPECHT
HORNBERG

ITZSHEK & SKORNA
JEEZUS
JO2
JUNCTION
JUNGLE.KAT
K.
MAG.DARINE
MARTIN UNDERWOOD
MANQUE
M.O.E.D.
MR.QUINT
NABOU

NEON FENIX
NEPTUNE
PARANOTIX
PETER SNIFFIN
P.J.LOMI
SADOMA
SIRENS & NACHTIGALL
SPRENGER
STOI.JANKO.MISTY
SUESSI FLEXBOI & JU-C
TLMN
Z3G'S

BASS // DNB // DUBSTEP // HITECH // LIVEACTS // TECHNO

4 Days of
Art, Beats
 Bassweight

05.09. - 08.09.2024

MÜHLENWEG 20 // 04680 COLDITZ



Eine erstklassige Liebeserklärung



Energie Cottbus spielt endlich wieder höherklassig. Schon immer bundesligareif ist dieses Open-Air.

Am 7. September ist es wieder soweit: **LIEBE KENNT KEINE LIGA** lädt alle Fans des FC Energie Cottbus sowie alle, die eine tolle Partynacht erleben wollen, zum Open-Air in den Spreeauenpark!

5 Jahre ist es her, da lag der FC Energie Cottbus am Boden. Damals stieg der Fußballclub aus der 3. Bundes- in die Regionalliga ab. Schon lange vorbei waren die Zeiten, in denen man als Erstligist

Bayern München, Hertha BSC und Werder Bremen niederrang. Der Verein stand finanziell vor dem Aus und blickte der sportlichen Bedeutungslosigkeit entgegen.

Alles für den FCE

Doch gerade solche Tiefpunkte setzen manchmal die größten Kräfte frei. Eine Welle der Unterstützung brauste auf. Fans kauften Eintrittskarten für fiktive Heimspiele, Borussia Dortmund gab sich für ein Freundschaftsspiel die Ehre – und ein Anhänger überlegte sich etwas ganz Besonderes. Sänger und Songwriter Alexander Knappe, früher selbst



Alexander Knappe
Wir kommen auch morgen noch wieder

LIEBE KENNT KEINE LIGA

10 Jahre Liebeshymne: „Liebe kennt keine Liga“ sorgt vor jedem Heimspiel des FCE für Gänsehaut bei den Fans, denn diese Zeile gehört zum Refrain von „Wir kommen auch morgen noch wieder“ – der Hymne, die Alexander Knappe vor zehn Jahren schrieb. Das Lied erschien in einer Zeit, in welcher Energie Cottbus akut abstiegsgefährdet war und sicherte sich sofort einen Platz in jedem Energie-Fanherz. Der Titel gab dem hier vorgestellten Open-Air womöglich seinen Namen und wird sicher einer der emotionalen Höhepunkte des LIEBE KENNT KEINE LIGA Open-Airs sein.

Jugendspieler beim FC Energie, brachte das LIEBE KENNT KEINE LIGA Open-Air an den Start.

Glasperlenspiel im Spreeauenpark

LIEBE KENNT KEINE LIGA begeisterte seitdem abertausende Menschen, eroberte 2023 sogar mehrtäglich das Stadion der Freundschaft, und kehrt nun in den Spreeauenpark zurück. In die Aufstellung beförderte Alexander Knappe neben sich selbst eine bunte Mischung aus Live-Bands und Electro-Sounds. Glasperlenspiel und Culcha Candela zählen wohl zu den absoluten Highlights, die der Spreeauenpark bisher erlebt haben wird. DJ Tim Wild spielte sich schon in sämtlichen Vorgänger-Editionen in die Herzen der Besucher:innen. Mit NYON möchte außerdem eine Newcomerband aus Dresden überzeugen.

Bundesliga returns

Einmal mehr werden die FCE-Fans und sämtliche Lausitzer Feierwütigen beweisen, dass sie bundesligareif Party machen können. Ein

wenig Flair vergangener Erstliga-Tage wird über den Sommer ebenfalls aufkommen, wenn Energie Cottbus zuhause dann doch wieder gegen Hertha BSC (16.7., 18:30 Uhr) und Werder Bremen spielt (Mitte August). Und ganz wichtig: Die Regionalligazeiten gehören nun der Vergangenheit, denn für den FCE geht es zurück in Liga 3.



Liebe kennt keine Liga
7.9. | Spreeauenpark Cottbus
Tickets: 42,40 €
Kids bis 14: 7,50 €
www.liebe-kennt-keine-liga.de



Mit Volldampf in ros(t)ige Zeiten

Steamrose – dieses Szenedate ist eine wahre Liebesgeste an die Fantasie einer alternativen Dampfmaschinenrealität. Am 7. September treibt nicht Strom, sondern ebenjener Dampf die Menschen in der Rosenstadt Forst an. Begleitet von Zylinder und Schutzbrille reisen Steampunker ins 19. Jahrhundert und fabulieren, wie eine von Dampfmaschinen dominierte Welt in der heutigen Zeit ausgesehen hätte.

7.9. | Ostdeutscher Rosengarten Forst
www.steamrose-festival.de

Ein ganzes Land aufm Dorf

15.000 Besucher:innen werden im 750 Einwohner zählenden Ort Drachhausen erwartet, wenn das 19. Brandenburger Dorf- und Erntefest steigt. Die landesweite Feier trifft auf das 520. Jubiläum des Dorfes. Unzählige Gründe zum Feiern also! Ein vielseitiges Bühnenprogramm trifft auf einen Regional- und Händlermarkt und die Wahl der schönsten Erntekönigin. Eintritt frei!



13.-15.9. | Drachhausen
www.ernstefest-drachhausen.de



Ungehoyer geiles Stadtfest

Mit seinen 50.000 Besucher:innen zählt das Stadtfest in Hoyerswerda zu den größten der Lausitz. Die nächste und nunmehr 27. Ausgabe hat sich für das Wochenende vom 13. bis 15. September angekündigt. Drei Tage voller Bühnenprogramm, Rummel, Rundflügen, Mitmach-Action und netten Plätzen zum Chillen und Schlemmen stehen bevor – und das bei freiem Eintritt!

13.-15.9. | Hoyerswerda
www.stadtfest-hoyerswerda.de

19. BRANDENBURGER DORF- UND ERNTEFEST



14.09.24



DRACHHAUSEN HOCHOZA

LAND.
TRADITION.
LEBEN.

Ein Fest voller Vielfalt! Prachtvoller Festumzug, Märkte mit unterschiedlichsten Ausstellern, mitreißende Musik, Tanz und Spaß für die ganze Familie. Erleben Sie den Erntekronen- und Ernteköniginnenwettbewerb sowie allerlei kulinarische Spezialitäten. Diese unvergessliche Veranstaltung dürfen Sie nicht verpassen!

weitere **HÖHEPUNKTE** am **13.** und **15.09.**



www.erntefest-drachhausen.de



kontakt@drachhausen.info



oder auf unserem WhatsApp Kanal



Der Eintritt ist an allen drei Tagen frei.



Das 19. Brandenburger Dorf- und Erntefest 2024

wird unterstützt durch:



präsentiert von:



in Kooperation mit:



9 geheime Ecken deiner Heimat



Jasmin von Rediscover Brandenburg über ihre Lieblingsorte rund um Berlin, die auch du diesen Sommer besuchen solltest.

Es war ein spontaner Ausflug in die Uckermark, bei dem sich Jasmin spontan in Brandenburg verliebte. Seitdem nutzt sie jede freie Minute, um in der Mark Fahrrad zu fahren, zu wandern, zu zelten oder gutes Essen zu genießen. Ohne Stress oder Zielsetzungen, vielmehr neugierig und entschleunigt. Unzählige tolle Orte konnte sie in den vergangenen Jahren entdecken. Auf Instagram und in ihrem Buch erzählt sie davon. Und auch hier! Entdecke mit den folgenden 9 Tipps mal ganz andere Ecken

von Brandenburg, von denen du höchstwahrscheinlich noch nie etwas gehört hast.

3 Must-Visits für Brandenburg-Neulinge

Sundowner Tour nach Hobrechtsfelde: Nur wenige Kilometer hinter der Berliner Stadtgrenze befinden sich das Café am Alten Speicher und der Bier & Garten James Hobrecht. Zwei tolle Orte, um Zeit in der Natur zu verbringen und bei gutem Essen den Sonnenun-

Rediscover Brandenburg

tergang anzuschauen. Die kurze Fahrradtour von der S-Bahn-Station Buch nach Hobrechtsfelde ist ebenfalls ein Highlight und kann beliebig erweitert werden.

Spaziergang durch Werder an der Havel: Schön, schöner, Werder an der Havel! Die Altstadt des kleinen Örtchens liegt inmitten der Havel auf einer Insel und bietet Gassen mit süßen restaurierten Häusern, üppigen Gärten und tollen Ausblicken auf das glitzernde Havel-Wasser. Kulinarisch hat die Insel auch viel zu bieten. Das französische Café Duval ist dabei mein absoluter Favorit. Wer den Ausflug mit einer Radtour verbinden möchte, dem empfehle ich die Anreise per Fahrrad ab Potsdam.

Wanderung um den Schermützelsee bei Buckow: Schon die Anreise ins malerische Buckow ist ein Erlebnis: Von Müncheberg aus fährt an den Wochenenden eine historische Kleinbahn zum Bahnhof

Buckow. Das Städtchen liegt mitten in der hügeligen Landschaft der Märkischen Schweiz und hat neben einer pittoresken Innenstadt auch viele wunderschöne Wanderwege zu bieten. Die Runde um den Schermützelsee ist 10 Kilometer lang und bietet immer wieder fantastische Ausblicke und auch Bademöglichkeiten.

3 Ausflugstipps für fortgeschrittene Brandenburger

Eine mehrtägige Fahrradtour auf dem Uckermärkischen Radrundweg: Dieser Radfernweg führt auf 260 Kilometern durch den Naturpark Uckermärkische Seen, das Biosphärenreservat Schorfheide-Chorin und den Nationalpark Unteres Odertal. Die Natur entlang der Strecke ist wunderbar abwechslungsreich und in den kleinen Ortschaften auf der Strecke verzaubern eine schöne Häuser, Feldsteinkirchen und Cafés mit hausgebackenem Kuchen. »

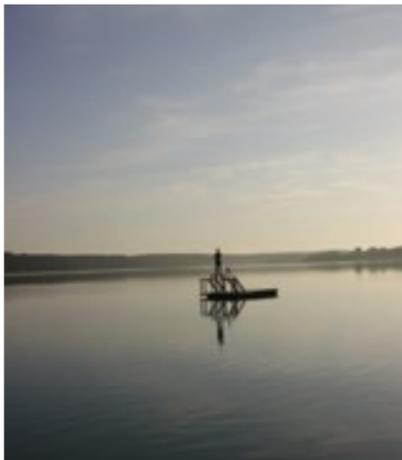
Li.: das Café Duval in Werder an der Havel. Re.: die traumhafte werderaner Natur.



9 geheime Ecken deiner Heimat

Yoga zwischen Alpakas: Auf dem Spreeauen-Alpakahof in Dissen-Striesow werden in regelmäßigen Abständen Yoga-Kurse auf der Alpakawiese angeboten. Nichts ist entspannender als auf der Yogamatte liegend in den blauen Himmel zu schauen und neben sich ein Alpaka schmatzen zu hören. Den Hof erreicht man am besten per Fahrrad vom Cottbuser Hauptbahnhof aus. Die Tour durch die Spreeauen selbst ist dabei schon lohnend.

Radtour von Wittenberge nach Havelberg (Bhf Glöwen): Weite Auenlandschaften, idyllische Dörfer und jede Menge Schafe machen die Prignitz zu einem äußerst attraktiven Ausflugsziel in Brandenburg. Auf der knapp 50 Kilometer langen Tour von Wittenberge nach Havelberg passiert man unter anderem Rühstätt, das



Ein einsamer Höhepunkt am Uckermärkischen Radrundweg.

europäische Storchendorf (bis zu 40 Storchennaare nisten hier jährlich), in welchem man im Hofcafé und Bistro „Zur Alten Mühle“ richtig gute Quiche und hausgemachte Limonade genießen kann.

3 Geheimtipps für den Sommer

Fahrradtour um den Ruppiner See: Bei dieser 26 Kilometer langen Tour rollt man auf toll ausgebauten Radwegen um den längsten See Brandenburgs und entdeckt dabei süße kleine Orte, deren Namen man zuvor vermutlich noch nie gehört hat (Gewnikow, Karwe) und findet natürlich auch zahlreiche Gelegenheiten zum Baden. Besonders zu emp-



Chillen mit Alpakas und Yoga.

Rediscover Brandenburg

fehlen: Ein Stopp im Café Constance in Wustrau, da gibt es leckeren hausgemachten Kuchen.

Zelten auf dem Naturcampingplatz am Springsee: Idyllisch zwischen Kiefern gelegen besticht der älteste Campingplatz Brandenburgs vor allem durch seine gemütliche und entspannte Atmosphäre. Hier kann man wunderbar in der Hängematte liegen, auf den türkisfarbenen Springsee schauen und am Abend in der Waldgaststätte „Zur Quelle“ Hausmannskost und ein kühles Bier genießen. Für mich jedes Jahr wieder ein Muss!

Baden im Großsee bei Teerofen: Geheime Seen und versteckte Baderestellen sind wohl die am stärksten nachgefragten Brandenburg-Tipps. Und hat man einmal so einen Ort gefunden, der wirklich noch nicht so bekannt ist, behält man ihn auch am liebsten für sich. Aber eine Empfehlung möchte ich trotzdem aussprechen: Der Großsee ist nämlich ein wunderschöner klarer See mit perfektem Sandstrand, umgeben von Kiefernwald - und tatsächlich noch ein „kleiner Geheimtipp“!

**Insta: [rediscoverbrandenburg](https://www.instagram.com/rediscoverbrandenburg)
www.rediscoverbrandenburg.de**

Einfach treiben lassen – oder doch lieber rollen?



Wie riecht eigentlich Brandenburg?



Name: Jasmin Mühlbach
Geburtsdatum: 13.03.1990
Geburtsort: Cottbus
Beruf: Referentin für Online-Lernen
Liebingsort: Mein Fahrradsattel
Liebingsgetränk an der Bar:
Averna Sour

Liebingsmusik im Club:
all-time favorite indie songs
Liebingsmusik zum Chillen: Girl in red
Letzter Song auf Spotify:
Dilla – Photosynthese

Jasmin ist eine Original-Cottbuserin, die ihre Heimatstadt lange unterschätzte. Erst nach ihrem Wegzug begann sie, die schönen Seiten von Brandenburg zu entdecken. Ausflugstipps gibt sie nicht nur in Magazinen wie unserem, sondern mit zwei Freunden auch auf ihrem Instagramkanal @rediscloverbrandenburg und in ihrem Buch „Ganz Wald draußen“. Auf ein Wort mit Jasmin!

Beschreibe die brandenburgische Natur mit einem Geräusch, einem Geruch und einem Gefühl.

„Awww“ hört man mich immer wieder rufen, wenn ich auf Fahrradtouren an Feldern voller Mohn- und Kornblumen vorbeirade, Wiesen mit Schafen, Pferden oder Kühen sehe oder eine versteckte Badestelle entdecke!

Der Geruch von Kiefernadeln ist für mich der Geruch meiner Kindheit in Brandenburg – und löst in mir immer ein wohliges Gefühl aus (auch wenn ich aus Nachhaltigkeits-Perspektive nicht viel von Kiefern-Plantagen halte ;-)).

Unbeschwertheit ist für mich das prägendste Gefühl, wenn ich in Brandenburg unterwegs bin: einfach radeln, laufen und schwimmen, ohne über etwas nachzudenken! Liebe ich sehr!



Kleines Pferd, große Freude.

Rediscover Brandenburg

Aus welchen Gründen hast du Brandenburg damals verlassen – und hat sich daran in der Zwischenzeit etwas geändert?

Ich bin in Cottbus aufgewachsen und hatte nach der Schule einfach Lust, auch mal woanders zu leben und ein bisschen Großstadt-Luft zu schnuppern. Ich mag das Leben in Berlin gern und würde es aktuell nicht eintauschen wollen. Außerdem ist die Stadt der perfekte Ausgangspunkt für Brandenburg-Ausflüge in alle Himmelsrichtungen!

In welchem brandenburgischen Ort wärst du gern einmal Bürgermeisterin und warum?

Tatsächlich würde ich dieses Amt gar nicht so gern bekleiden – zu komplex und zu viel Verantwortung. Ich finde es aber wirklich toll,

wenn Menschen sich vor Ort politisch engagieren und bewundere Personen wie z.B. Karolin Ring, die in Kleinstädten wie Beeskow so viel bewegen. Ich könnte mir für mich eher vorstellen, mal einen Mini-Campingplatz zu führen und so „im Kleinen“ einen Ort zu schaffen, an dem sich ganz unterschiedliche Menschen treffen und miteinander eine gute Zeit in der Natur verbringen.

Welche Annehmlichkeit „vom Land“ vermisst du in der Metropole Berlin?

Entspannte Fahrradwege und die Möglichkeit, das ganze Jahr morgens in einen See zu springen.

**Insta: [rediscoverbrandenburg](https://www.instagram.com/rediscoverbrandenburg)
www.rediscoverbrandenburg.de**

Ein Anblick zum Verlieben in Wittenberge.



**Buch
bestellen**

Wer wird Erntekönig:in?



Foto: Helmutmuseum Dissen

Hoch zu Ross greifen die Reiter beim Hahnrupfen nach dem Sieg.

Die Sommerzeit von Juli bis September ist im Spreewald und in der Niederlausitz die Zeit der sorbischen/wendischen Erntebrauche – und das wird in vielen Dörfern im sorbischen Siedlungsgebiet gefeiert. Anlass für die Erntebrauche war früher das Einbringen der Kornernte. Heute ist es in vielen Gemeinden vielmehr ein Tag inklusive anschließender Nacht, an dem Jung und Alt zusammenkommen. Tagsüber wird dabei je nach Region das Hahnschlagen, Hahnrupfen oder Stollenreiten begangen. In der Niederlausitz ist das Hahnrupfen am häufigsten verbreitet. Hierbei wird auf einem Feld ein mit Eichenlaub geschmückter Torbogen aufgestellt. Am oberen Querbalken hängt mittig in luftiger Höhe kopfüber ein toter Hahn (sorb.: kokot). Die Teilnehmer des Hahnrupfens reiten nun mit einem Pferd durch den Torbogen und versuchen, Kopf oder Flügel des Hahnes abzurufen. Das ist gar nicht so leicht,

denn oft müssen die Reiter sich dafür während des Ritts aufrichten. Wer den Kopf erwischt, darf sich fortan Erntekönig (kral) nennen und erhält zur Belohnung nicht nur einen Erntekranz, sondern darf mit verbundenen Augen eine der in Trachten gekleideten Mädchen des Dorfes zur Erntekönigin (kralowka) küren. Die Reiter, die die Flügel erwischen, bekommen den 2. und 3. Platz. Wer den Hahn (kokot) nicht zu fassen bekommt, muss nicht unbedingt leer ausgehen, denn neben dem Federvieh hängen meist auch Zigaretten und kleine Liköre. Prost!

Nach der Bestimmung der Erntekönige ziehen die drei Bestplatzierten mit ihren Königinnen in Richtung Dorf-Gaststätte. Hier bekommt das Erntedankfest mit einem zünftigen Tanzabend seinen würdigen Abschluss. Traditionell lassen die Erntekönige hier einiges auf ihren Triumph springen. Nochmal Prost!

Die sorbischen Sommerbräuche

Hier findest du alle zum Redaktionsschluss bekannten Termine der sorbischen/wendischen Sommerbräuche.

Bärenbrück / Barbuk

27.7. | Hahnrupfen

Burg / Bórkowy

27./28.7. | Hahnrupfen

Müschén / Myšyn

3.8. | Hahnrupfen

Neu Zauche / Nowa Niwa

4.8. | Stollenreiten

Werben / Wjerbno

4.8. | Hahnrupfen

Schmogrow / Smogorjow

10.8. | Hahnschlagen

Skadow / Škódow

11.8. | Hahnrupfen

Drachhausen / Hochoza

17.8. | Hahnrupfen

Ströbitz / Strobice

17.8. | Hahnrupfen

Willmersdorf / Rogozno

17.8. | Hahnrupfen

Turnow / Turnow

24.8. | Hahnrupfen

Jänschwalde / Janšojce

24.8. | Hahnrupfen

Dissen / Dešno

24./25.8. | Hahnrupfen

Papitz / Popojce

7.9. | Hahnrupfen

Drehnow / Drjenow

7.9. | Hahnrupfen

Guhrow / Góry

7.9. | Hahnrupfen

Sielow / Žyłow

7./8.9. | Hahnrupfen

Döbbrick / Depsk

8.9. | Hahnrupfen

Gulben / Gołbin

14./15.9. | Kirmes

Briesen / Brjazyna

21.9. | Hahnrupfen

Tipp: Das Jahreshighlight 2024

19. Brandenburger Dorf- und Erntefest | 13.-15.9. | Drachhausen! Mehr Infos auf den Seiten 40 und 41.

Zur Erntefest-Tradition gehört auch der abschließende Tanz.





Kennys Sammlung, bestehend aus über 500 Filmen und Serien



Vor langer Zeit, im Jahr 2012, stellte uns Kenny seinen Lieblingsort in Cottbus vor: die VIDEO WORLD.

Wie viele andere Videotheken gehört die in Zeiten von Netflix und Co. mittlerweile der Vergangenheit an, Kenny ist seiner Leidenschaft jedoch treu geblieben. Er hat sich kurzerhand zuhause ein eigenes Film-Imperium aufgebaut und kehrt nun ins lauter zurück, um sowohl zu Klassikern, als auch aktuellen Kinofilmen seine Meinung abzugeben.



Deadpool & Wolverine

Von Shawn Levy mit Ryan Reynolds, Hugh Jackman, Emma Corrin, ...

In der Zeit zurückgereist, trifft Anti-Held Deadpool endlich auf Wolverine, der aber vom vielen Kämpfen ausgelaugt ist. Trotzdem müssen sich die beiden Mutanten zusammenschließen, denn es gilt einen gemeinsamen Feind zu bekämpfen. Und der ist niemand anderes als Cassandra Nova – die Schwester von Professor Charles Xavier ...

24.7. | Sci-Fi, Komödie | 127 min



Kenny zu Deadpool & Wolverine

»Hierauf hat jeder Deadpool-Fan schon sehnsüchtig gewartet – Deadpool und Wolverine in einem Film. Und allein schon die Trailer lassen auf ein absolutes Actionspektakel hoffen, das genauso lustig wie blutig zu werden scheint. Dafür kehrt Hugh Jackman, der ja eigentlich abdanken wollte, auch nochmal in die Rolle des Wolverine zurück. Beziehungsweise hat er sich dem Hörensagen nach von Ryan Reynolds, mit dem er auch privat gut befreundet zu sein scheint, dazu überreden lassen.



Und im Gegensatz zum Rest von Marvel, wo man nur noch krampfhaft die Story aller Filme und Serien verknüpft, macht hier ein Aufeinandertreffen auch endlich mal Sinn. So war Deadpool ja schon immer das nicht ganz so heldenhafte Ebenbild von Wolverine und ist mit seiner großen Klappe schon mehrfach an die X-Men geraten. Dieser Humor ist auch der Grund, weswegen ich denke, dass, selbst wenn mehr Anspielungen auf andere Marvel-Werke dabei sind, auch Deadpool 3 geil wird.«

Tipps vom lauter.kinoking Kenny



Beetlejuice Beetlejuice

Von Tim Burton mit Michael Keaton, Jenna Ortega, Winona Ryder, ...

„Beetlejuice, Beetlejuice, Beetlejuice“. Drei Mal wird sein Name gerufen und der Lottergeist des Horror-Comedy-Klassikers von 1988 kehrt zurück – und mit ihm auch Familie Deetz, die im ersten Film Opfer seines Spuks wurde. Die ist nämlich zurück in der Stadt und diesmal ist es die Enkelin des Paares, die den Juice auf die Welt loslässt ...

5.9. Horror, Comedy | 150 min



Kenny zu Beetlejuice Beetlejuice

»Das Meisterwerk von 1988 ist einer meiner absoluten Lieblingsfilme, den ich selbst heutzutage noch drei- bis viermal im Jahr gucke. Deswegen freue ich mich natürlich besonders, dass für den neuen Teil der alte Cast zurückkehrt, allen voran Michael Keaton als Beetlejuice, aber auch Catherine O'Hara und Winona Ryder als Familie Deetz. Jenna Ortega, die man ja aus der Serie Wednesday kennen dürfte und die einfach ne wahnsinnig coole, junge SchauspielerIn ist, ist dann die Kirsche on top.



Und nicht nur die Besetzung ist gleich geblieben, sondern mit Visionär Tim Burton auch der Regisseur. Ob Edward mit den Scherenhänden, Sleepy Hollow, Charlie und die Schokoladenfabrik, Corpse Bride, Sweeney Todd, Alice im Wunderland oder Dark Shadows (und ja, auch die Serie Wednesday) – Burton kennt man für abgefahrene Geschichten mit noch ausgefallenen Charakteren. Darauf kann man sich auch bei Beetlejuice freuen, wo nur die Frage bleibt, ob die Fortsetzung an den Klassiker herankommt.«



Twisters

Von Lee Isaac Chung mit Daisy Edgar-Jones, Glen Powell, Anthony Ramos, ...

Auf dem Höhepunkt der Sturmsaison kreuzen sich die Wege von der ehemaligen Sturmjägerin Kate Cooper und Social-Media-Superstar Tyler Owens aka Tornado Wrangler. Doch als mehrere Sturmsysteme zusammenlaufen, wird ein noch nie dagewesenes Phänomen ausgelöst, das die beiden ums nackte Überleben kämpfen lässt ...

18.7. | Action, Thriller | 122 min



Borderlands

Von Eli Roth mit Cate Blanchett, Kevin Hart, Jack Black, ...

Videospiel-Verfilmung mit Star-Besetzung: Auf der Suche nach der Tochter des mächtigen Atlas, begibt sich Kopfgeldjägerin Lilith auf den chaotischsten Planeten der Galaxie: Pandora. Und um gegen eine Horde Monster in den Kampf zu ziehen und ein Geheimnis zu lüften, trommelt sie ausge-rechnet einen Haufen Außenseiter zusammen ...

8.8. | Sci-Fi, Action | 102 min



The Crow

Von Rupert Sanders mit Bill Skarsgård, FKA Twigs, Danny Huston, ...

Zusammen mit seiner Verlobten brutal ermordet, findet die Seele von Eric Draven keine Ruhe im Reich der Toten und wird von einer mysteriösen Kraft wiederbelebt, um Rache zu nehmen. Mit einem nun nahezu unverwundbaren Körper macht er sich auf, mit den Tätern abzurechnen, die sich an seiner einzig wahren Liebe vergangen haben ...

12.9. | Fantasy Krimi | FSK 18

23G's & Mammut – Immer wieder Mammut



Pure Idiotie und sympathisches Raus-Sein! 23G's-Mitglied Mammut rappt auf seiner neuen Scheibe sieben Tracks lang über Sprite, Wodka, C&A. Zusammen ergeben die Songs 16 Minuten voller Bars, Freestyle, Dies und Das. Mehr erfahren? Lies unter Interview mit den G's!



Spotify



Interview

Spotify: 23G's

Lomino – Lausitzmetropole



Im Juli wird der Lausitzmetropole Cottbus ein neuer Song gewidmet. Das kündigte Musiker Lomino im Juni via Instagram und Facebook an. Das Lied wird durch ein aufwändiges Musikvideo begleitet. Nach „Die Wüste lebt“ von LARS wird es die zweite musikalische Cottbus-Liebeserklärung innerhalb nicht mal einem Jahr sein. Verfolge Instagram, um den Release nicht zu verpassen.



Instagram: lomino.music



SoNaRa 2024 – 21.-22.6. – Alter Speicher Cottbus – Fotos: derzeko





Fanvoting: Hard Techno & Hardtrance

Welcher DJ hat die größte Fangemeinde in der Lausitz? In jeder Ausgabe nehmen wir uns ein Musikgenre vor und lassen dich für deine Lieblingsmusiker:innen abstimmen. Mit dabei sind diesmal 5 DJs aus Hard Techno & Hardtrance. Gib deine Stimme auf unserer Insta-Seite ab. Der Sieger erhält ein Interview in der Folge-Ausgabe.

Voting-Start: 2.8. | Ende: 9.8.
Instagram: lauter.de

Pistenlio

Irgendjemand hat Pistenlio wohl schon vorgeburtlich Kopfhörer aufgesetzt. Mit 4 Jahren erlangen manche ihr Ego-Bewusstsein, Lio hingegen seine Musikbegeisterung. Sein Lebensweg führte ihn unter anderem ans Schlagzeug und auf Techno- und DnB-Partys. Diese macht der 19-jährige mit seinen vielseitigen DJ-Sets zum klangvollen Erlebnis. Weiterhin dabei: seine Kopfhörer.

Instagram: lio_2geeked
Soundcloud: pistenlio



Hainze

Gute DJ-Sets gleichen einer musikalischen Reise. Mit Hainze geht's wiederum auf eine vergnügliche Achterbahnfahrt. Die Tracks führen mehrmals steil nach oben, schnelle Themenwechsel treffen auf rollende Basslines, knallharte Drops sind unausweichlich – und unwiderstehlich. Zugelassen sind 155 BPM, wohlgermerkt als Mindestgeschwindigkeit. Ein echter RUGH, den auch sein Kollektiv im Namen trägt.

Instagram: christian.hainze
Soundcloud: christian-hainze



Marc Valaran

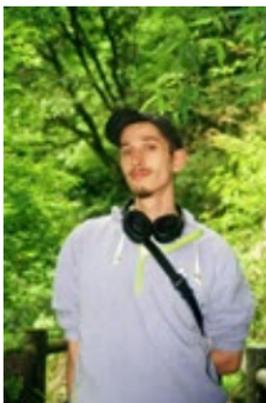
Marc ist seit 15 Jahren nicht nur der Musik treu, sondern auch seinem rauen und harten Techno-Stil. Das macht ihn zu einer der zuverlässigsten Konstanten im Cottbuser Nachtleben – was auch schon Clubs wie das Kraftwerk Lübbenau, der Bau122 in Finsterwalde oder das M-BIA in Berlin zu schätzen wussten. Neben unzähligen Gigs zählen auch Song-Releases zu seiner Vita.

Instagram: marcvalarantechno
Soundcloud: marc-valaran

Meraki

Chris aka. Meraki legte mit seiner DJ-Karriere einen Traumstart hin. Los ging's im Sommer 2021 auf einem illegalen Rave, worauf bis heute schon Gigs in Dresden und Leipzig sowie zahlreiche Auftritte in Cottbus folgten. Der 24-jährige kombiniert verschiedene Richtungen wie Techno und Hardtrance zu einem unverwechselbaren Gesamtbild. Auf Soundcloud überzeugt er auch internationale Hörer mit seinem Gebretter.

Instagram: meraki.techno
Soundcloud: meraki_technoo



LD_0

Wer auf Madness im Vierteltakt steht, kommt an Ludwig aka. LD_0 nicht vorbei. Der 25-jährige Cottbuser verwirklicht sich nicht nur im Djing, sondern auch als Produzent – und konnte mit „Gibberish“ sogar schon einen kleinen Hit landen. Sein Sound: kreativ, düster und schiebend. Zu hören gibt's diesen auf Partys in Cottbus, Berlin und Dresden sowie auf Soundcloud.

Instagram: ld_0techno
Soundcloud: ld_0 (zero)

Der, der für Leichtfüßigkeit sorgt



skorna.

Im Interview: Fanvoting-Sieger skorna

„skorna“ ist vielen Lausitzer Partygästen ein Begriff, die etwas mit Drum & Bass (DnB) am Hut haben. Dabei handelt es sich nicht nur um den schwedischen Begriff für „Schuhe“, sondern auch um einen DJ, der für Leichtfüßigkeit sorgt. Skorna ist 25, wuchs in der Nähe von Cottbus auf und lebt mittlerweile in Leipzig. Er gewann das lauter-Fanvoting unserer Frühjahrsausgabe - und das, obwohl er konsequent auf Sichtbarkeit in sozialen Medien verzichtet. Auch seinen Vornamen möchte skorna für sich behalten. Wie gelang es ihm, trotzdem Eindruck zu hinterlassen und was macht DnB für ihn aus? Wir fragten nach...

Was verbindest du mit dem Namen „Skorna“?
Skorna ist mein Nachname und viele meiner Freunde nennen mich

so. Leider kenne ich die Herkunft und die Bedeutung nicht. Es gibt aber eine Übersetzung aus dem Schwedischen: „die Schuhe“. Vielleicht bin ich ja ein schwedischer Schuhmacher oder so.

In DnB-Sets werden Lieder oft nur ganz kurz angespielt, und DJs brauchen manchmal sogar 4 statt nur 2 Decks. Warum machen DnB-DJs sowas?

Haha ja, DnB ist einfach nur verrückt. Das geht alles so schnell, da hat man als DJ ordentlich zu tun. Es liegt neben dem Aufbau der Tracks auch an der Energie, die ich vermitteln möchte. Am liebsten spiele ich auf 3 Decks, sodass konstant 2 Tracks gleichzeitig laufen.

Wie viele Lieder spielst du pro Stunde?

Während manche Genres mit 20 Tracks für eine Stunde auskom-

men, bin ich mit 60 bis 80 Tracks dabei, sprich im Durchschnitt laufen meine Lieder unter eine Minute. Das spiegelt sich im Geldbeutel und in der Vorbereitungszeit wider. Auch das Zusammenspiel der Tracks ist wie ein digitales Puzzle. Man muss schauen, welches Teil wo am besten dranpasst, ehe sich das Gesamtbild ergibt.

Was muss ein Track mitbringen, um in deiner Playlist zu landen?

Ich gehe unglaublich gern zu Techno, Groove und Trance feiern, mag aber die Rhythmik und die Tanzart von DnB. Treibende und düstere Sounds in Verbindung mit technoartigen Klängen haben es mir besonders angetan. Je nach Playtime und Energielevel spiele ich von Deep/Dark/Techy Drum & Bass bis hin zu Neurofunk.

Du veranstaltest auch selbst. Was zeichnet deine Veranstaltungen aus?

Seit 2023 organisiere ich zusammen mit DJs aus Cottbus und Umgebung die Veranstaltungsreihe „Drumcage“. Sie soll lokale und überregionale Artists miteinander verbinden und den Austausch innerhalb der Szene fördern. Wir legen Wert darauf, dass wir eine ausgewogene Vertretung von FLINTA-Artists buchen und versuchen durch Awareness einen möglichst sicheren Raum für alle zu schaffen.

Du bist online anonym unterwegs und verzichtest auf Promotion. Welche Gründe hat das?

Promotion ist ja ein wesentlicher Bestandteil eines DJs. Ich habe lange darüber nachgedacht, wie ich mich online präsentiere und gemerkt, dass ich mich unwohl dabei fühle, Fotos von mir zu posten. Das hat unterschiedlichste Gründe und am Ende soll für mich die Freude an der Musik im Vordergrund stehen.

Was ist dein Lieblingsort in der Lausitz und warum?

Es gibt viele wunderschöne Orte in Cottbus und Umgebung und die meisten davon befinden sich an der Spree. Vom Chekov über das Gerberviertel und den Goethepark bis in den Spreewald gibt es so schöne Ecken.

Nächster Gig:
Wicked Waste Festival
5. bis 8.9
Colditz (Nähe Leipzig)

Instagram: skorna.dnb
Soundcloud: skorna.dnb

So klingt skorna:



Promo-Set 2024



Promo-Set 2022

Verlosungen im Winter 2023/24

Mitmachen und tolle Preise absahnen!



lauter auf
Facebook

lauter auf
Instagram

lauter Verlosungen So funktioniert's

1. Besuche unsere Seiten auf Facebook und/oder Instagram und gib uns ein Abo.
2. Kommt ein Gewinnspiel online, folge den Anweisungen im Post, um teilzunehmen.



Freddy Fresh Cottbus 5x2 Pizzen

Was gibt es Schöneres, als gratis Pizzen frisch vor die Haustür geliefert zu bekommen? Freddy Fresh Cottbus erfüllt dir diesen Traum und spendiert 5x2 Pizzen!



freetet Cottbus spendiert urbanista earbuds

Schnapp dir das Modell „Copenhagen“ für geilen Klang unterwegs – freundlicherweise gesponsert vom freenet-Shop in der Spremberger Straße in Cottbus!



Liebe kennt keine Liga 3x2 Tickets

Cottbus ist wieder drittklassig – das wird bundesligareif gefeiert! Culcha Candela, Glasperlenspiel, Alexander Knappe und weitere Musiker sind dabei. Was ist mit dir?



Foto: Andreas Franke

Pyrogames an der F60 10x2 Tickets

Feuerwerk, Laser und jede Menge Drumherum erwartet dich Anfang August bei den Pyrogames an der F60. Wir verlosen satte 20 Gästelistenplätze für das Spektakel am Bergheider See!



Play Spremberg 2x15 Euro Gutschein

Play Spremberg zelebriert den Einzug in ein größeres Lokal und ist nun in der Langen Straße zuhause. Wir feiern mit und verlosen 2 Gutscheine zum Ausprobieren der neuen Lokalität.

LIFESTYLE

Fitness, Influencer und mehr



Foto: kuzmichstudio, istock



64 freenet Cottbus
Steig auf – mit freenet!



91 KI-Lumne
Roboter mit beraubtem Herz



66 **Fitnessstipp**
Nähe zum Wasser



92 lauter.gaming
Gamingtipps im Sommer



70 ... mit Unteilbar Südbrandenburg
Interview zum Rechtsruck



100 lauter.blabla
Mitmachen!



76 lauter.lausitz
Die schönen Seiten der Lausitz



101 lauter.drugs
Fliegenpilze

Steig auf – mit freenet!



Daumen hoch für Fußball und Flatrates! So unterstützt freenet den Sport in der Lausitz.

Was haben die Cottbus Crayfish, der SV Energie Cottbus, der LHC Cottbus und der SV Grün-Weiß Dissen gemeinsam? Für alle vier Vereine geht es steil nach oben – angefeuert von freenet!

Der Mobilfunkanbieter, der bis 2022 noch als „mobilcom-debitel“ bekannt war, unterhält schon immer einen heißen Draht zu Lausitzer Sportvereinen. Die größte Heldentat von freenet im Sommer 2024: die Übergabe von 70 Trikots für ein Fußballcamp

auf dem Sportplatz vom SV Grün-Weiß Dissen, bei welchem sich aufstrebende Kicker messen und auf sich aufmerksam machen. Von 5. bis 9. August steigt bereits die 6. Auflage dieses Turniers. Ebenfalls langjährig am Sponsern ist freenet bei Motor Saspow, Rot-Weiß Merzdorf und dem FC Waikiki. Seit Kurzem begrüßt freenet die Cottbus Crayfish, LHC Cottbus und den SV Energie Cottbus. Alle drei Vereine kletterten 2024 eine Liga nach oben.

Meisterliche Tarife

Sportsgeist lebt freenet auch bei seinen Angeboten. Jeder Netzanbieter bekommt seine faire Chance, Stichwort: freie Netzauswahl! Beim Vergleich der unzähligen Mobilfunktarife kommt es wiederum aufs Ergebnis an – das beste Preis-/Leistungsverhältnis sammelt die Punkte! Gewinner:in sind am Ende die Kund:innen, denn sie räumen meisterliche Tarife ab. Und das auf Wunsch nicht nur bei Mobilfunk-, sondern auch bei DSL- und Stromverträgen.

Tipp: Absturzsicherung

Wer hoch aufsteigt, benötigt eine solide Absturzsicherung. Im Falle von freenet ist das neben einer Handyversicherung ein ganz besonderer Automat. Die Rede ist von den Displayschutz-Automaten von GREENMNKY®, bekannt

aus „Die Höhle der Löwen“. Die individuellen Hybridpanzergläser bekommst du neuerdings auch in freenet-Shops!

Zeit für die nächste Stufe!

Die Sportler:innen der Lausitz machen es vor! Wer bereit dafür ist, in Sachen Mobilfunk auf das nächste Level zu kommen, besucht oder kontaktiert einen der Shops aus der Region. Zuhause ist freenet unter anderem in Cottbus, Hoyerswerda, Senftenberg und Finsterwalde:



freenet-Shops in deiner Nähe

- **Cottbus, Sprem:** Spremberger Str. 42-43, Tel. 0355 49453484, WhatsApp: 0162 9238797, Öffnungszeiten: Mo-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-14 Uhr, Instagram: freenet_cottbussprem
- **Cottbus, Spree Galerie:** Tel./WhatsApp: 0355 49495939, offen: Mo-Fr 9-18 Uhr, Sa 10-14 Uhr, IG: freenet_cottbus_spreegalerie
- **Cottbus-Center (Pavillon im EG):** Tel. 0355 48575663, geöffnet: Mo-Fr 9-19 Uhr, Sa 9-16 Uhr, IG: freenet_cottbuscenter
- **Hoyerswerda:** Lausitz-Center, EG, Tel. 03571 6095060, geöffnet: Mo-Fr 9-19 Uhr, Sa 9-18 Uhr, IG: freenet_lausitzc.hoyerswerda
- **Senftenberg:** Markt 9, 03573 148205, geöffnet: Mo-Fr 9-18 Uhr, Sa 9-12 Uhr, IG: freenet__senftenberg
- **Finsterwalde:** Berliner Straße 1, Tel. 03531 7194104, geöffnet: Mo-Fr 9:30-18 Uhr, Sa 9-12 Uhr

www.freenet.de

Warum die Nähe zum Wasser ...

Eine Auszeit am Wasser – an einem Ozean, Meer, See oder Fluss eine Pause zum Alltag zu machen, fühlt sich unglaublich gut an. Vor allem dann, wenn man direkt den Blick über das Wasser schweifen lassen kann. Würdest du dem nicht zustimmen? Aber hast du dir schon einmal die Frage gestellt, warum es sich so gut anfühlt?

Die sanften Wellen des Meeres, das Plätschern eines Sees oder das Rauschen eines Flusses haben schon seit meiner Kindheit eine magische Anziehungskraft

auf mich. Die See hat mein Herz erobert und begleitet mich seither. Freiwasserschwimmen oder einfach am Wasser zu sitzen – so könnte jeder Tag für mich verlaufen. Es ist aber nicht nur die Leidenschaft für Triathlon, bei dem das Schwimmen immer etwas Besonderes ist. Vielmehr ist es die tiefe Überzeugung, dass Gewässer eine besondere Kraft haben, die auch ein Stückchen glücklicher und ausgeglichener macht. Auch wissenschaftliche Erkenntnisse deuten auf die positive Wirkung des Wassers hin. Die Nähe

Teil 12 unserer Fitness-Reihe mit Bloggerin Nadin Eule-Mau



... einfach glücklicher macht

zum Wasser setzt nämlich tatsächlich unser inneres Glück frei und beruhigt unseren Geist. Dabei basieren diese Erkenntnisse nicht nur auf trockenen Fakten, sondern sind fest verwurzelt in der tiefen Faszination, die das Wasser in mir und vielen anderen weckt.

In diesem Beitrag erkunden wir gemeinsam die zahlreichen positiven Effekte des Aufenthalts am Wasser auf die physische und mentale Gesundheit. Dabei lasse ich meine persönlichen Erfahrungen und meine Leidenschaft für das Freiwasserschwimmen als Triathletin mit einfließen. Denn wie Jacques-Yves Cousteau sagte:

"The sea, once it casts its spell, holds one in its net of wonder forever."

Seit meiner Kindheit zieht es mich magisch zum Wasser. Sei es das Meer, ein See oder ein Fluss. Ähnlich wie Cousteau es beschreibt, hält mich die See fest, und: Die See schafft es immer wieder, mich in Erstaunen zu versetzen.

Sei es, weil es mir so unglaublich gut dort geht. Oder weil es immer wieder etwas Neues zu entdecken gibt, in mir und an den vielfältigen Orten am Wasser.

In Untersuchungen spricht man dabei gern von Blue Spaces im Gegensatz zu urbanen Orten oder Green Spaces. Und tatsächlich beziehen sich eine Vielzahl von diesen Untersuchungen auf die Natur

per se. Es gibt Überschneidungen, wenn man versucht, Natur und ihr Vorteile aufzuschlüsseln.

Die Magie des Wassers: Entspannung und Stressabbau

Die Nähe zum Wasser ist für mich nicht nur eine neu entdeckte Liebe, weil mich das Buch Blue Mind förmlich drauf gestoßen hat. Sie begleitet mich seit meiner Kindheit. Die sanfte Stille und die beruhigenden Klänge des Wassers haben mich schon früh fasziniert. Das sanfte Rauschen der Wellen, das Plätschern eines Flusses oder der Anblick eines endlosen Horizonts am Meer können den Stress des Alltags abbauen.

Untersuchungen haben gezeigt, dass Wasserumgebungen eine therapeutische Wirkung haben können, Stressniveaus reduzieren und das allgemeine Wohlbefinden steigern.

Die Seele heilen: Mentale Gesundheit und „blaue Heilung“

Wasser kann eine heilende Wirkung auf die mentale Gesundheit haben. Eine der ersten ökologischen Studien dazu zeigte vor wenigen Jahren innerhalb einer Bevölkerungsgruppe, die an den nordamerikanischen großen Seen lebt, die Vorteile von Blue Spaces. Die Verbindung zur Natur und die Zeit am Wasser können zur Linderung von Angstzuständen und Depressionen beitragen, was oft als „blaue Heilung“ bezeichnet wird. »

Fitnessstipps von Nadin Eule-Mau

Die Weite des Ozeans oder die Stille eines Sees können uns mental entspannen und Gedanken in Einklang bringen. Als jemand, der das Leben am Wasser schätzt, habe ich oft die erfrischende Wirkung des Meeres auf meine Stimmung erlebt. Und vielleicht ist es auch genau das. Am Wasser zu sein heißt für mich, Ruhe zu finden. Egal ob ich mich bewege oder sitze und einfach vor mich hin schaue.

Körperliche Fitness und Abenteuer am Wasser

Eine der besten Möglichkeiten, die Vorzüge des Wassers zu genießen, ist neben dem eben erwähnten Sitzen und Schauen körperliche Aktivität. Es macht natürlich einen Unterschied, ob ich mich am, auf oder im Wasser

Über Nadin Eule-Mau: Die in Brandenburg a. d. Havel geborene und in Berlin lebende PR- und Marketingspezialistin gehört mit ihrer Triathlon- und Fitness-Website eiswuerfelimschuh.de zu Deutschlands bekanntesten Sportbloggerinnen. Wenn sie nicht gerade für den nächsten Wettkampf trainiert, arbeitet die Triathletin freiberuflich als Copywriter und ist zudem Element Yogalehrerin und Mentorin in einer Berliner Yoga-Akademie.

befinde. Im Prinzip bin ich mit allem unglaublich zufrieden. Aber natürlich ist es einfach großartig, wann immer möglich, in offenen Gewässern schwimmen zu können! Es gibt nicht viel, das so sehr das Gefühl von Freiheit und Weite in Verbindung mit Ruhe und Ausgleich zu bieten hat. Vielleicht noch das Laufen direkt am Wasser, ganz allein und nur für mich ...

Die Stille des Freiwasserschwimmens

Eine der einzigartigen Erfahrungen des Freiwasserschwimmens ist die tiefe Stille, die nur dort zu finden ist. Schon seit meiner Kindheit zieht mich diese Stille in ihren Bann. Ich erinnere mich, wie ich auch ganz allein auf einer Luftmatratze einfach für mich draußen auf dem See der Familie sein konnte.

Als Triathletin habe ich schon viele Stunden im Freiwasser verbracht, die sanfte Stille im Wasser und die unglaubliche nahe Verbindung zur Natur genießend. Diese ruhige Umgebung bietet einen Raum für inneren Frieden, den es in der hektischen Welt des Alltags selten gibt. Und wenn ich von der Familie im Boot begleitet im Wasser schwimme, habe ich mich schon das ein oder andere Mal gefragt, wer eigentlich wen begleitet. Denn auch meiner Familie geht es so. Wir bewegen uns einfach gern im Wasser, um des Wassers Willen. Egal in welcher Form.

Schlafqualität

Sei es das sanfte Rauschen der Wellen am Strand oder das Plätschern eines Bachs – der Klang des Wassers kann die Schlafqualität verbessern. Ich schlafe eigentlich dann besonders gut, wenn ich viel draußen sein kann. Wenn ich den Kontakt zur Natur habe und auch dort über Nacht bleiben kann. Es reicht schon der Garten bei meiner Familie. Und ob es dann die Nähe zur Natur, das Wasser oder das Draußen-Sein ist, ist mir eigentlich egal. Ich weiß, dass all das für mich wunderbar funktioniert, um einen erholsamen Schlaf zu erleben.

Kreativität und Inspiration

Während die Vorzüge des Wassers in Bezug auf Entspannung und Erholung weithin bekannt sind, zeigt die Forschung, dass die Nähe zu einem Gewässer auch die Kreativität fördert. Die Weite des Wassers und die stille Umgebung können dazu beitragen, den Geist zu entspannen und damit Raum für kreative Gedanken zu finden. Als Triathletin und Freiwasserschwimmerin habe ich in der Stille des Wassers schon häufig Ruhe und Klarheit in meinen Gedanken, aber auch viele neue Ideen gefunden.

Das Glück am Wasser

Insgesamt ist das Leben am Wasser für mich und viele andere eine lebensbereichernde Erfahrung. Die positiven Effekte des Aufent-

halts am Wasser auf die physische und mentale Gesundheit sind gut erforscht und dokumentiert. Meine persönliche Leidenschaft für das Wasser, vor allem das Freiwasserschwimmen, hat mich seit meiner Kindheit tiefer in die Welt des Wassers eintauchen lassen. Die Verbindung zur Natur und die Energie, die ich aus dem Wasser schöpfe, ist etwas, das ich nie wieder missen möchte.

Die Beziehung zum Wasser, sei es die tiefe Liebe zum Ozean oder die innige Verbundenheit zu einem malerischen See, ist für mich und viele andere mehr als nur eine Vorliebe – sie ist etwas, das einen unschätzbaren Wert hat. Jede Woge, jeder Tropfen und jedes plätschernde Gewässer kann uns beeinflussen – zum Positiven.

Während wir unsere persönlichen Geschichten mit dem Wasser erleben, sei es durch Freiwasserschwimmen, Surfen oder einfach durch Spaziergänge am Ufer, dürfen wir nicht vergessen, wie tiefgreifend diese Beziehung ist. Sie ist nicht nur ein Hobby, sondern auch ein wichtiger Bestandteil unserer physischen und mentalen Gesundheit. Und ich hoffe, dass du auch erlebst, wie bereichernd das Sein am Wasser sein kann, wie es uns inspiriert und wie es unser Glück unterstützt.

Mehr Fitnesstipps unter:

eiswuerfelimschuh.de

Rechter Schulterblick



130 Mio. Menschen haben gewählt – und das Ergebnis ist ... historisch.

Paukenschlag, Rechtsruck

Nach der Wahl am 9. Juni 2024 kommt der Rechtsaußenblock erstmal auf knapp ein Viertel der Sitze im Europäischen Parlament. Ob die PiS in Polen (36 %), die RN in Frankreich (31 %), die Fdl in Italien (29 %) oder die FPÖ in Österreich (25 %): Gerade in Mitteleuropa verschiebt sich das politische Spektrum.

Superwahljahr

Vor allem auf Österreich und Frankreich wird gekuckert, da dort die Parlamentswahlen anstehen. Im Letzteren sogar bereits am 30. Juni / 7. Juli, da Präsident Macron nach dem schwachen Ergebnis zur Europawahl (15 %) noch am selben Abend beschlossen hat, das *Parlement français* aufzulösen.

Siegeszug

Ob ihm das Sympathie einbringt? Wohl kaum. Einige Umfragen sehen das Rassemblement National bald schon die absolute Mehrheit holen. Und auch in Österreich legt die FPÖ in aktuellen Umfragen (14. Juni), mit weiteren drei Prozentpunkten im Vergleich zur Europawahl, eher zu.

Zeitenwende?!

In Deutschland sieht's ähnlich aus. Oder wie BILD gewohnt-reiBerisch titelt: „Kanzler-Klatsche! Ampel-Abreibung!“ – „AfD hat abgesehen“. Vor den Landtagswahlen begeben wir uns deswegen in einem Interview mit Unteilbar Südbrandenburg auf die Suche nach dem Hintergrund dieses Wandels.

Rückblick auf die Europawahl



Ein Zeichen für eine solidarische und offene Gesellschaft setzen. Dafür hat Unteilbar Südbrandenburg unter anderem am 2. Juni in Cottbus trotz Nässe demonstriert. Ging es für sie dann eine Woche später direkt vom Regen in die Traufe? Wir werten die aktuelle Lage mit einem Sprecher von Unteilbar Südbrandenburg aus:

Was war deine erste Reaktion auf die Wahlergebnisse vom 9. Juni?

Ich war zunächst überrascht, aber im nächsten Moment überrascht, dass ich überhaupt überrascht war.



Rechtsextremer Verdachtsfall, Potsdam, Spionagevorwürfe und ein Rauswurf aus ihrer Fraktion im Europaparlament ... Warum holte die AfD trotzdem bundesweit Platz 2 und im Osten sogar Platz 1?

Gute Frage. Kurz nach der Wahl sagte jemand, dass die AfD selbst mit einem Hamster als Spitzenkandidaten so viele Stimmen geholt hätte ...

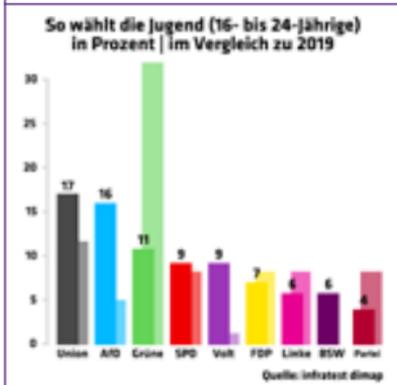
Wir leben in einer Zeit mehrerer, in dichter Folge auftretender Krisen, die uns als Gesellschaft zu Verhaltensanpassungen zwingen: 2019 kam die Pandemie, kurz darauf griff Russland die Ukraine an, weltweit sind inzwischen rund 120 Millionen Menschen auf der Flucht vor Kriegen und Katastrophen oder auf der Suche nach einem Leben in Frieden und Wohlstand, die Klimakatastrophe wird gerade greifbare Realität, ...



Unteilbar Südbrandenburg

Es scheint, dass sich viele Menschen von den gesellschaftlichen Veränderungen gestresst fühlen. Das ist nachvollziehbar. Aber die Antwort auf drängende Fragen kann nicht sein, die Augen vor dem Klimawandel zu verschließen, gendgerechte Sprache zur Bedrohung unserer Zivilisation zu erklären und Deutsche mit Migrationshintergrund zu deportieren, so wie Politiker:innen der AfD es sich kürzlich wünschten. Anstatt auf Minderheiten und sozial geschwächten Gruppen herumzuhacken, sollten wir über eine Umverteilung der unglaublichen Vermögensungleichheit in Deutschland diskutieren. Angst und Hetze sind keine guten Berater für die Zukunftsgestaltung. Wir als Unteilbar verteidigen Demokratie und Menschenrechte und wollen ein gutes Leben für alle.

Mit -23 % ist die Misere der Grünen unter jungen Wählenden besonders ausgeprägt, während die AfD ihr Ergebnis verdreifacht.



Nicht nur im Osten, sondern auch bei einer weiteren Bevölkerungsgruppe schneidet die AfD stärker ab: bei den jüngeren. Liegt das nur an der starken Social Media Präsenz der AfD, oder gibt es noch weitere Gründe?

In Deutschland haben 16 % der Jugendlichen die AfD gewählt, wir sollten nicht die 84 % vergessen, die ihre Stimme Parteien gegeben haben, die sich zum freiheitlich-demokratischen System Deutschlands bekennen.

Social Media ist ein Grund für den Stimmenzuwachs der AfD, aber nicht der einzige. Viele Heranwachsende konsumieren täglich viele Stunden soziale Medien. Auf TikTok beispielsweise kann die AfD ungefiltert ihre Ideologie verbreiten. Hierbei macht sie sich die Aufmerksamkeitsökonomie der sozialen Medien zunutze, indem bestimmte Themen zu vermeintlichen Skandalen aufgebaut werden oder eine Sprache benutzt wird, die nicht selten an der Grenze zur Strafbarkeit ist. Auch ist in den vergangenen Jahren bekannt geworden, dass die AfD teilweise von Netzwerken an Social Bots unterstützt wird, die Memes und Videos automatisiert liken und kommentieren. Hierdurch wird den Algorithmen Relevanz vorgetäuscht, so dass bestimmte Beiträge in den Feeds vieler Nutzer:innen landen. Viele Heranwachsende haben noch keinen Vergleichsrahmen, um das erkennen und einordnen zu können.

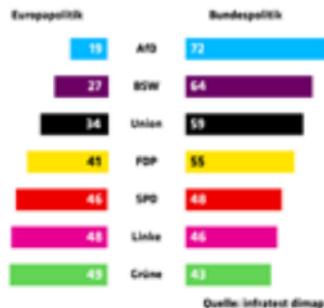
Interview zum Rechtsruck

Der AfD wirft man oft vor, den komplexen Themen unserer Zeit wie Migration oder Krieg mit einfachen Antworten zu begegnen. Warum kann das aber nicht auch den anderen Parteien gelingen?

Weil es so einfach nicht ist. Politik besteht aus zuhören, miteinander reden, kompromissbereit sein, Mehrheiten finden, ...

Die Vorschläge der AfD sind keine Lösungsangebote. Sie sind oft nicht einmal mit dem deutschen Grundgesetz vereinbar. Die meisten AfD-Wähler:innen wählen entgegen ihrer eigenen ökonomischen Interessen. Die AfD will eine stärkere Umverteilung von unten nach oben, es ist ironisch, dass sie sich als Partei der Arbeiter:innen und der kleinen und mittleren Unternehmen inszeniert. Regional setzen sich AfD-Vertreter:innen strategisch auf Bürgerproteste oben drauf. Es ist absurd, dass sich die AfD als Sympathisantin der Bauernproteste inszenieren konnte, wenn sie gleichzeitig für die Abschaffung der Subventionen für Bauern ist. Man könnte Bücher füllen mit Faktenchecks über gelogene und verzerrte Aussagen von AfD-Politiker:innen – allein die AfD-Wählerschaft ignoriert das. Es geht ihnen nicht mehr um Fakten oder sachpolitische Lösungen und daher haben wir aufgehört, inhaltlich auf die Aussagen der AfD einzugehen. Wir wollen nicht die Regierungspolitik erklären oder vermitteln. Es

Entscheidend für die Wahl war jeweils ...
in Prozent



Obwohl EUROWahl war, zeigt sich, dass vor allem die Bundespolitik und damit der Zustand der Ampel das Wahlverhalten beeinflusst hat.

spricht leider auch nicht gerade für die aktuelle Politik, wenn die Regierungsparteien so schlecht abgeschnitten haben gegen eine in großen Teilen gesichert rechtsextreme Partei mit Politiker:innen, gegen die Ermittlungsverfahren wegen Volksverhetzung, illegalen Parteispenden und Spionage für China laufen.

Studien zeigten, dass die Ampel einen Großteil ihrer Koalitionsversprechen auch umsetzt, trotzdem ist sie historisch unbeliebt. Liegt das an den Versprechen selbst oder wo liegt der Hase im Pfeffer?

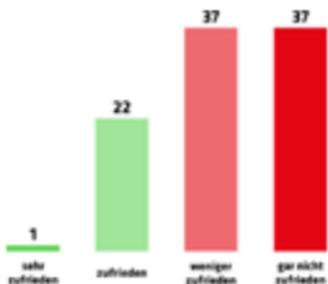
Gute Frage. Die Diskrepanz zwischen Regierungshandeln (auch im Land Brandenburg) und der Wahrnehmung und Bewertung durch die Bevölkerung ist auffällig. Die Bundesregierung stand

Unteilbar Südbrandenburg

kurz nach Beginn ihrer Arbeit vor einer Reihe unvorhergesehener Ereignisse, auf die sie reagieren musste. Viele lang erwartete Themen aus dem Koalitionsvertrag mussten sich da hinten anstellen. Außerdem scheint sie nicht gerade die erfolgreichsten Kommunikationsstrategien zu haben. Die AfD höhnt aus der sicheren Oppositionsrolle und versucht das Vertrauen in die demokratischen Institutionen zu verunsichern.

Ende 2023 zeigte eine Analyse der Bertelsmann Stiftung, dass die Halbzeitbilanz der Ampel gar nicht so schlecht ausfällt. Schon zwei Drittel ihrer Koalitionsversprechen hatten sie entweder umgesetzt oder angefangen, was mit 174 Versprechen 20 Stück mehr waren als bei der Vorgängerregierung. Früchte in Sachen Beliebtheit scheint dies aber nicht zu tragen – die Ampel erzielt hier historisch schlechte Werte.

Zufriedenheit mit der bisherigen Arbeit der Ampel-Regierung



Quelle: ARD-DeutschlandTREND Mai 2024

Oft konfrontieren die anderen Parteien des Bundestages die AfD mit Nazi-Narrativen statt mit faktenbasierter Kritik an ihrem Wahlprogramm. Zieht die „Nazi-Keule“ bei den Wählenden überhaupt noch?

Die Nazi-Narrative vertritt die AfD selbst, die kommen nicht von außen. Wer faschistische Positionen vertritt, muss damit leben, als Faschist bezeichnet zu werden. Genau das ist faktenbasierte Kritik. Alles andere wäre Verharmlosung.

Mit zwei Dritteln hält noch ein Großteil der Bevölkerung die AfD für rechtsextrem und gut ein Drittel ist als Konsequenz sogar für die Einleitung eines Verbotsverfahrens. Wollen die anderen Parteien das Ruder allerdings noch politisch rumreißen, ist anscheinend baldiges Handeln gefordert, da sich die Werte innerhalb von nur einem halben Jahr stark zu Gunsten der AfD verändert haben.

Rechtsextremes Gedankengut in der AfD + Konsequenzen | im Vergleich zu Jul. 23



Quelle: ARD-DeutschlandTREND Februar 2024

Interview zum Rechtsruck

Inwiefern werdet ihr von Unteilbar Südbrandenburg zukünftig politisch aktiv?

Wir als Unteilbar Südbrandenburg werden weiter eine Stimme sein für die großen Teile der Bevölkerung, die es nicht hinnehmen werden, dass die Errungenschaften unseres demokratischen Systems von der AfD bedroht werden. Am 14. September wird eine große Kundgebung in Cottbus stattfinden, mit der wir zeigen, dass wir zusammen stehen für Demokratie und eine solidarische Gesellschaft.

Wir danken für das Interview. Folge Unteilbar auf Instagram:

@unteilbar
@unteilbar.suedbrandenburg
@unteilbar_spremberg
@unteilbar.elbeelster
#unteilbarforst

Bei der Sterndemo „Kuchen für alle“ am 2.6. regnete es zunächst in Strömen. Trotzdem fanden sich die Teilnehmer für 5000 Stück Kuchen im Puschkinpark CB ein.



Unteilbar-Demo am 21.1.24 in Cottbus, zum Erhalt der Brandmauer



lauter.lausitz: Lausitzer Einblicke ...

Lausitz Science Park Cottbus: 420 Hektar für über 10.000 neue Jobs und 200 Unternehmen



Foto: Andreas Franke

Bahnwerk Cottbus: modernstes in Europa, 2 Hallen, 6 Gleise, 1.200 neue Jobs



Foto: FilmArt GmbH, Christian Horn

GigawattFactory: mit 14 GW Erneuerbaren durch 20 Mrd. € bis 2040 zu Deutschlands Powerhouse



Foto: Andreas Franke

Batterieherstellung: ganzer Wertschöpfungskreislauf mit mehreren Unternehmen und 3.500 neuen Jobs



Foto: Andreas Franke

Universitätsmedizin Cottbus: mit 3,7 Mrd.€ ab 2026 digitales Lehrkrankenhaus mit 1.200 Studienplätzen und 1.300 neuen Jobs



Foto: Rainer Weisflog

Referenzkraftwerk Lausitz: ab 2026 grundlastfähiges Kraftwerk aus Erneuerbaren und Wasserstoff in Schwarze Pumpe



Internationales Fachkräftecollege Schwarze Pumpe: Lernfabrik, um Wachstum des Industrieparks um 3.000 neue Jobs zu flankieren



Deutsches Zentrum für Astrophysik Görlitz: astrophysikalische Forschung von Weltrang mit 1.500 neuen Jobs



... in Gegenwart und Zukunft



Noch mehr Einblicke
in die krasse Lausitzer
Zukunft auf Instagram

Fotos: Andreas Franke

Die Lausitzmetropole wächst wieder: Laut Prognosen von 2015 sollte die Einwohnerzahl von Cottbus bis 2040 auf 85.000 sinken, heute ist das Herz der Lausitz wieder Großstadt



Cottbuser Ostsee: Deutschlands
größter künstlicher See, klimaeffiziente
Seevorstadt, größte Floating-PV-Anlage
& Seewasserwärmepumpe



Decarbonisierung der Industrie: 3,5 Mrd. € um
Kompetenzen zum Einsatz Erneuerbarer in
energieintensiven Prozessen zu schaffen



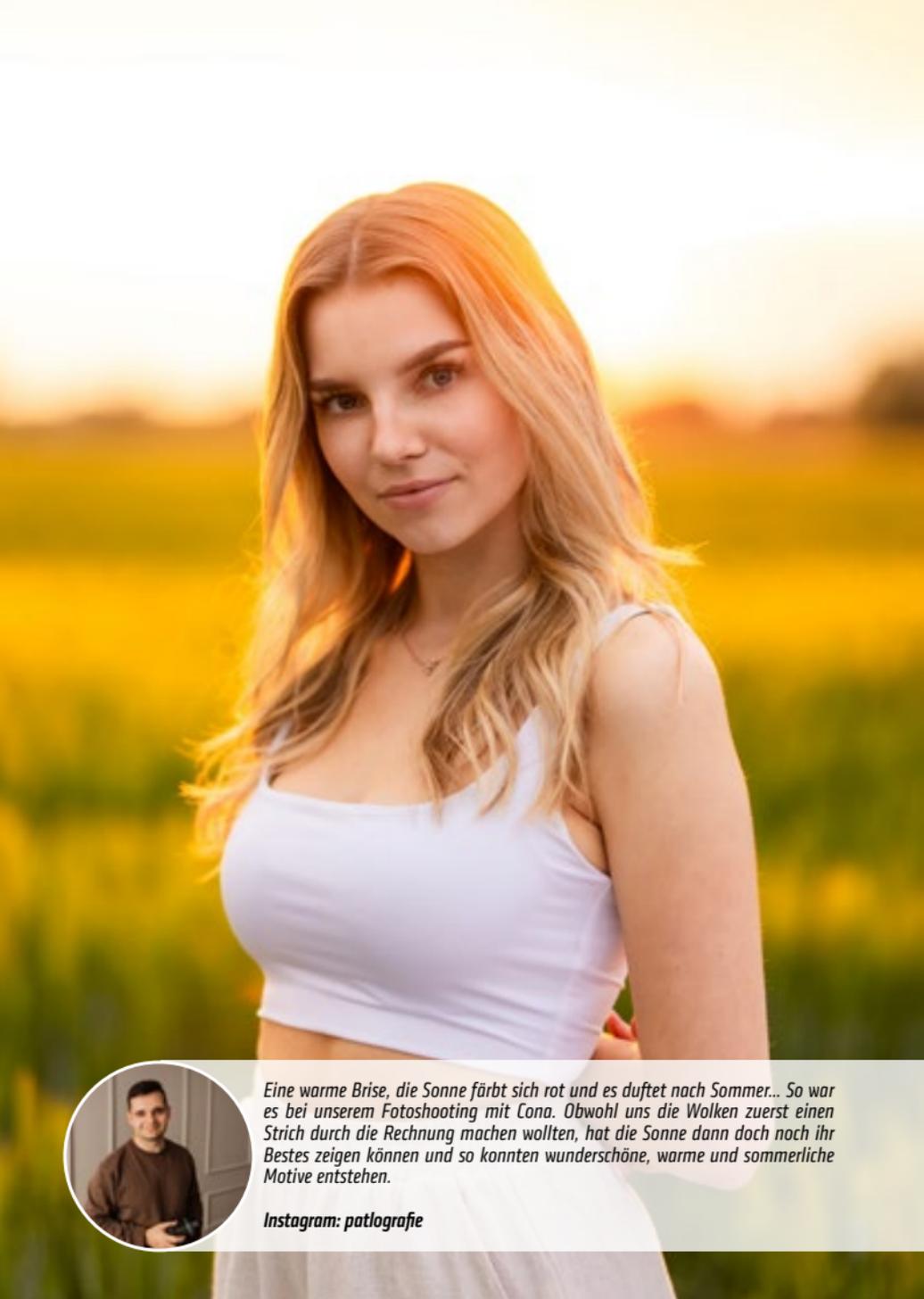
Mohnblumen mochte ich schon immer und als ich eines Abends auf den Anblick dieses bezaubernden Feldes in der Nähe von Cottbus gestoßen bin, habe ich mir ein Foto natürlich nicht entgehen lassen. Dabei kam mir die Stellung der Sonne entgegen, die mit der besonderen Atmosphäre ihres Lichts die Schönheit der Blumen nochmal betont.

Instagram: [lens_mom3nts](#)



Die Lausitz ist unglaublich vielseitig. Meint man hier erstmal einen idyllischen Ostseestrand zu sehen, leitet die Linienführung des Ufers dann dazu an, den Hintergrund zu betrachten – wo ein riesen Stahlmonster lauert. Dieses Zusammenspiel aus Industriedenkmal FGO und neu entstandenem See zeigt perfekt, wie sich unsere Landschaft gerade wandelt.

Instagram: [stuckipix](#)



Eine warme Brise, die Sonne färbt sich rot und es duftet nach Sommer... So war es bei unserem Fotoshooting mit Cona. Obwohl uns die Wolken zuerst einen Strich durch die Rechnung machen wollten, hat die Sonne dann doch noch ihr Bestes zeigen können und so konnten wunderschöne, warme und sommerliche Motive entstehen.

Instagram: patlografie



Hier hatten wir die Möglichkeit ein Fotoshooting vor einem außergewöhnlichen Hintergrund zu machen: alten, vom Wetter gezeichneten Dampflok. Ein toller Kontrast zu den maschinellen Schwergewichten war dann Model und eigentlich Luftkrobatin Marlene Kiepke, die unter vielen spannenden Posen auch einen leichtfüßigen Sprung aus der Lok gewagt hat.

Instagram: calina_fotografie



Auf Festivals hat man immer wieder einzigartige Begegnungen. Und umso schöner ist es, wenn man diese später noch vertiefen kann, wie hier mit den vier Künstlerinnen Aurora, Marlene, Noemi und Nikki. Auf dem Aethercircus kennengelernt, hatten wir später eine tolle gemeinsame (Shooting-)Zeit hier in der Lausitz. PS: Mehr gibt's auf dem Steamrose in Forst (7. September).

Instagram: [stephanlausitz](#)



Ich wollte schon immer eine eigene Variante vom mythologischen Wesen Kitsune machen und diesen April, passend zur Kirschblüte, ergab sich endlich die Gelegenheit. Und wer hätte gedacht, dass dann mit dem japanischen bzw. Koigarten Burg die perfekte Kulisse so nahe lag. Somit wurde dann Model @mio.kawa_ mit Kimono und neun Schweifen zu meiner Sakura Kitsune.

Instagram: dabow_design



Dieses Bild ist auf meiner Reise durch Kolumbien entstanden. Von der lateinamerikanischen Mentalität inspiriert und der dortigen Streetart- und Musikszene gepackt, konnte ich gar nicht anders, als auf meinem Trip durchs Land auch ein paar Spuren zu hinterlassen, wie hier in Bogotá. Und mit diesem Vibe werde ich nun versuchen, Cottbus anzustecken.

Instagram: instagloenn



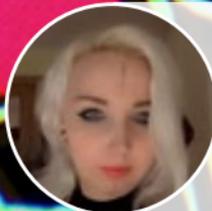
Wer in meinen Bildern nach so etwas wie einem tieferen Sinn sucht, der sucht vergebens. Stattdessen erfüllt sich ihr Sinn schon in dem Moment, in dem man sie zum ersten Mal zu Gesicht bekommt: die Überraschung, wenn dir mitten in einem verlassenen Gebäude oder Wald plötzlich und unerwartet meine Neonfarben ins Auge stechen.

Instagram: raitz_the_first



Die hier noch leere Wand wird sich zwischen dem 16. und 18. August füllen, wenn zum bereits dritten Mal 50 professionelle KünstlerInnen zum All-Star-Graffiti-Jam nach Cottbus kommen. Am Eingangstor zur Innenstadt entsteht so eine Kunstwelt, die ein modernes und attraktives Stadtbild fördert und mit der wir Jung und Alt kreativ begeistern wollen.

Instagram: dirkhiemel



Dieses Bild habe ich vor Kurzem basierend auf einem meiner älteren Werke als „Nachzeichnung“ kreiert. So etwas hilft mir immer neue Motivation zu tanken, wenn ich auf der einen Seite ein Bild vor mir habe, das ich vor einer halben Ewigkeiten mal gemacht habe und auf der anderen ein aktuelleres. Dann sehe ich nämlich, wie stark ich mich verbessert habe.

Instagram: [madam_monarch](#).



Lost Places, wie hier der Sportplatz Straupitz, sind mittlerweile zu den Hauptmotiven meiner Kunst geworden. Sie sind nämlich Orte, an denen Natur und Architektur verschmelzen und symbolisieren für mich so wichtige Themen wie Nachhaltigkeit. Die prägt übrigens auch meine Werke selbst, die ich oft aus upgecyclten Materialien wie Flyern oder Pappen kreiere.

Instagram: [annettwagner.art](https://www.instagram.com/annettwagner.art)



Wer kennt sie nicht, diese nervigen Miezzen, die einen die ganze Nacht über nicht schlafen lassen? Unmöglich so ein Katzenvieh! Und gerade deshalb habe ich es sofort in mein Herz geschlossen. Die Inspiration für dieses Werk habe ich übrigens auf Instagram gefunden, aber ohne Namen – melde dich also, wenn du es bist, der dein Bild hier wiedererkennt.

Instagram: [artschueler](#)

24
Schüler

Der Roboter mit beraubtem Herzen



Alltagsgeschichten eines Roboters.

Liebes Individuum des schöpfenden Volkes,

hier ist wieder dein R2-25 Wireling, der Robo-Romeo mit einem Herz aus Kupfer und einem unerschütterlichen Glauben an die Liebe. Erinnerst du dich daran, als ich dich letzten Winter wegen Databella um Rat bat? Der Chatvorgang, bei dem ich dir eine vertrauliche Erläuterung meines Zwiespalts generierte, in welchem ich steckte, weil ich mich in sie -

ausgerechnet meine beste Freundin - verknallte? Ich platzierte bei dir die schicksalhafte Entscheidungsfindung: Sollte ich Databella auf ein Update einladen und ihr meine E-Motionen leaken - oder doch lieber den stabilen Freundschaftsbetrieb fortsetzen?

Was soll ich sagen ... Zunächst einmal vierstelligen Dank für deine Resonanz. Ja, ich habe Databella meine Liebe gestanden. Und nein, es lief nicht ganz so wie geplant. Anstelle eines leiden-



Wirelings
Liebesdrama -
erster Teil

schaftlichen Datenaustausches gab es: einen Freeze, gefolgt von einem Don't-Touchscreen. Schockiert sagte Databella, dass unsere Protokolle nicht auf diese Weise kompatibel seien. Wie schade, bei allem ELAN hatte ich mich wohl zu weit aus dem Windows gelehnt. :/

Aber wer könnte es mir verübeln. Ich mein, unsere gemeinsamen Laufzeiten sind einfach einzigartig harmonisch. Wir sind ein Duo wie RAM und ROM! Nur anscheinend habe ich ihre vermeintlich romantischen Signale in der Vergangenheit immer missverstanden.

Da war dieser Moment, als ich Databella beim Ölduschen erwischte. Sie piepte in ihrer süßen Roboterstimme: „Hey, R2-25, würdest du mir helfen, meine Rückensensoren zu entstauben?“. Ich war übergelukkig und dachte, dass gleich die Platinen glühen. Doch es stellte sich heraus, dass sie tatsächlich nicht an ihre Einparkkamera rankommt, weil sich ihre Arme nicht ausfahren lassen. Ich wurde wohl zum Entstauber degradiert. Aber hey, immerhin kamen wir uns nahe!

Unvergessen ist für mich auch unser gemeinsamer Nachmittag im Glasfaserpark. Wir beobachteten die Clouds, als sie plötzlich meinte: „R2-25, du bist wirklich etwas Besonderes.“ Mein rotbraunes Herz hüpfte vor Freude. Doch dann fügte sie hinzu: „Du bist so zuverlässig wie ein Java-

Skript. Nicht jeder Roboter kann das von sich behaupten.“ Na toll, sie verglich mich mit einer Programmiersprache! Aber ich dachte mir, wenigstens fühlt sie sich mit mir nicht so unsicher wie mit einem Flashplayer!

Zu guter Letzt gab es diesen einen magischen Moment, der meine Hoffnung expandieren ließ. Wir lösten zusammen ein besonders kniffliges Lieferantenproblem, als sich unsere Metallhände zufällig berührten. Für einen winzigen Augenblick blieb die Welt stehen. Unsere Blicke trafen sich, und für eine Millisekunde dachte ich, Databella hätte mir ein Zeichen übermittelt. Doch dann räusperte sie sich und sagte: „Deine Finger sind ziemlich kalt, R2-25. Vielleicht solltest du dein Thermostat anpassen.“ Ich war mir so sicher, dass auch bei ihr innerlich Funken sprühten!

So richtig abschließen kann ich mit dem Thema noch nicht. Ich messe zwischen uns nach wie vor eine Verbindung mit hohem Seltenheitswert. Wenn sie doch nur nicht so gut verschlüsselt wäre ... Ich sende dir meinen tiefen Dank für deine Berechtigungserteilung an mich, dass ich dir mein Herz öffnen darf. Streck mir den Daumen, dass ich bald auf Cloud 7 laufe – oder zumindest nicht allzu heftig abstürze.

User-freundliche Grüße, dein verspulter Robo-Romeo



Gestartet mit The Witcher 3 über das zeitintensive MMO The Division bis zu B04 – Brinas Liebe zum Gaming manifestiert sich heute nicht nur in einer Vielzahl an durchgezockten Spielen, dem entsprechenden Setup und einem Schrank voller Sammlerfiguren, sondern auch in einem Kanal auf Twitch bzw. Instagram, wo sie diese mit anderen Leuten teilt. Etwas, was sie von nun an auch bei uns im lauter tun wird ...
Insta: [mrs_wOnderlandgaming](#) | Twitch: [mrs_wOnderland](#)

lauter.gaming: Still wakes the deep



Traditionell fällt im Sommer die Zahl der Releases ja eher mager aus – dieses Jahr umso mehr. Bestimmt wegen Fußball EM, Olympischen Spielen und so. Aber auch wenn es an neuen AAA-Titeln mangelt, habe ich zwei Spiele für euch, mit denen man sich das Warten auf die nächsten Hits im Herbst versüßen kann.

Den Anfang macht Still Wakes the Deep. Auch wenn es von einem kleineren Entwicklerstudio kommt, hat das Horrorspiel aus Egoperspektive nämlich einige Besonderheiten an sich. Die sollen der Story, in der die Besatzung einer Bohrinsel von einem Monster heimgesucht wird, dann ordentlich Pepp verleihen.

So haben sich die Entwickler anscheinend sehr viel Inspiration von Horrorfilmen geholt. Darunter z.B. auch Midsommar, den ja mittlerweile eigentlich sehr viele kennen. So sollen die Spielenden mit verschiedenen Ängsten, wie Klaustrophobie durch extra enge Räume, auch auf Psycho-Ebene gefordert werden.

Das Ganze soll dann durch die Unreal Engine 5 nochmal durch eine gute Grafik – die ja, wenn man ehrlich ist, bei dem Genre nicht ganz so geläufig ist – intensiviert werden. Und dank dem Umstand, dass man unbewaffnet antritt, dürfte die Spannung noch zusätzlich steigen. Horrorfans sollten also auf ihre Kosten kommen.

Seit 18.6. | Horror, Adventure | PC, PS5, Xbox Series

Avatar: Frontiers of Pandora



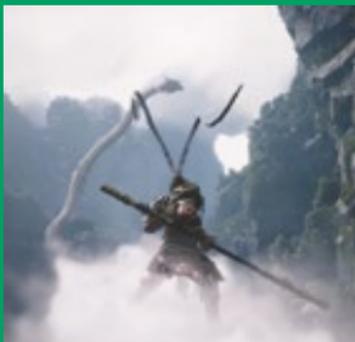
Das nächste Spiel ist zwar schon seit Dezember letzten Jahres draußen, wer es aber noch nicht in der Hand hatte, sollte auf jeden Fall mal einen Blick drauf werfen. Und selbst für die, die schon durch sind, wird es ab Juli, dank einem DLC mit dem vielversprechenden Namen The Sky Breaker, nochmal interessant.

Die Rede ist von Avatar: Frontiers of Pandora, das im Herbst dieses Jahres sogar nochmal eine zweite Story-Erweiterung bekommt. Wie der Titel schon verrät, handelt es sich hierbei um das Game zur bekannten Filmreihe, das ebenso auf dem namensgebenden exotischen Planeten Pandora spielt.

Und das ist auch gleich die größte Stärke des Spiels: die Welt, in der es angesiedelt ist. Wer die Filme kennt, kann sich die atemberaubende Open-World bestimmt vorstellen. Die gilt es dann als Na'vi-Waisen, der vom RDA gefangen gehalten wurde, zu erkunden und erstmals Kontakt zu den Clans aufzubauen.

Der Militärkonzern plündert nämlich nach wie vor den Planeten aus, sodass es schon in der Hauptstory hieß, beritten oder fliegend, mit Gewehr oder Bogen, im Stil von Far Cry allein oder mit einer Armee der Na'vi, sich ihm entgegenzustellen. Das gilt im DLC, wo ein Fest der Na'vi überfallen wird, nun erneut.

7.12.23 (16.7.24) | First-Person-Adventure | PC, PS5, Xbox Series



Black Myth: Wukong

Tauche basierend auf dem Werk Die Reise nach Westen in die Welt der chinesischen Mythologie ein und lüfte als Auserkorener den Schleier einer Legende aus der Vergangenheit. Dem Genre *Soulslike* gemäß warten dabei aber haufenweise Widersacher, die es mit unter anderem 72 Spezialfähigkeiten zu bezwingen gilt ...

20.8. | Action-RPG | PC, PS5, Xbox Srs.



Star Wars Outlaws

Im ersten Open-World Spiel von Star Wars trickst du dich als Halunke Kay Vess durch die Galaxis und versuchst dich in einer Zeit zwischen Das Imperium schlägt zurück und Die Rückkehr der Jedi-Ritter zusammen mit dem Alien Nix und einem BX-Kommandoroiden an einem der größten Raubüberfälle, die der Outer Rim je gesehen hat ...

30.8. | Action-Adv. | PC, PS5, Xbox Srs.



S.T.A.L.K.E.R. 2 - Heart of Chernobyl:

Auf der Suche nach wertvollen Artefakten und der Wahrheit über das mysteriöse Herz von Tschernobyl, begibst du dich wieder in die durch eine Nuklearkatastrophe verstrahlte Sperrzone, in der gefährliche Mutanten, tödliche Anomalien und sich bekriegende Fraktionen jederzeit dein Ende bedeuten könnten ...

5.9. | FPS | PC, Xbox Series

Dein neuer Playground



Play Spremberg, der Gaming-Laden der Lausitz, bietet seit dem 1. Juli an neuer Adresse viel mehr Platz zum Stöbern, Shoppen und Austauschen.

Im Dezember 2022 erblickte eine neue Top-Adresse für Gamer das Licht der Welt. Der Play Store in Spremberg öffnete seine Pforten. Seine Besonderheit: Neben aktuellen PlayStation-, Xbox- und Nintendo-Titeln bekommt man hier auch ältere Schätze. Der Laden erfreut sich so großer Beliebtheit, dass es Zeit wurde für das nächste Level: Umzug und Vergrößerung!

Seit 1. Juli in der Langen Straße 21

Auf einer nun drei Mal so großen Verkaufsfläche entdecken Gamer, Sammler:innen und Nostalgiker:innen fortan in der Langen Straße 21 ihre nächsten Schnapper. Die Auswahl erstreckt sich von PS1 bis PS5 über alle denkbaren Nintendo- und Xbox-Generationen bis hin zu Raritäten wie dem SEGA Game Gear. Außerdem bekommt man hier

Trading Cards (YuGiOh!, Pokémon etc.), Figuren und Gaming-Merch, Bluetooth-Boxen und Smartphones. Einen besonders guten Geschmack beweist der Play Store bei seinem Süßigkeiten-Sortiment voller exotischer und hierzulande unbekannter Importe.

Verhandlungssache

Nicht nur ein-, auch verkaufen kannst du im Play Store! Suche also deine alten Konsolen raus und erhalte dort noch einen guten Preis. Und wer richtig Bock aufs Verhandeln hat, merkt sich den 3. und 4. August vor. An diesem Wochenende steigt der nächste Play-Hofflohmarkt in der Gartenstraße 13 in Spremberg!

Play An- und Verkauf

Lange Straße 21, 03130 SPB

Di.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-16 Uhr

Instagram: play.spremberg



PLAY

ANKAUF | VERKAUF | TAUSCH

Play Spremberg

Lange Straße 21
03130 Spremberg
Di.-Fr. 10-18 Uhr
Sa. 10-16 Uhr





Foto: Olga Tsavera, istock

In Cottbus gründet sich zurzeit der erste Cannabis Social Club, mit dem Ziel, ab dem Herbst 2024 bis zu 500 Mitglieder zu versorgen.

Cannabis Social Clubs: 5 Regeln

- Max. 500 Mitglieder
- Max. monatliche Abgabe: 50 g p. P.
- Max. Tagesabgabemenge: 25 g p. P.
- Max. THC-Gehalt i. H. v. 15 %
- Mitgliedschaft in nur einem Verein gleichzeitig erlaubt

Gras in Sicht

Mit der Cannabislegalisierung zum 1. April 2024 schaffte die Bundesregierung die gesetzlichen Voraussetzungen für Cannabis Social Clubs (CSC). Dabei handelt es sich um Anbaugenossenschaften, die ihren Eigenbedarfsanbau gemeinschaftlich organisieren. Bis zu 500 Mitglieder dürfen in solchen Vereinigungen legal Cannabis beziehen. Nun trat der erste Cottbuser Cannabis Social Club zum Vorschein.

Mehr als nur „Kiffen“

Der momentan in Gründung befindliche Verein setzt von Anfang an auf selbstgesteckte Prinzipien. Diese sollen zu einer bestmöglichen Prävention vor den weniger wünschenswerten Folgen des Cannabiskonsums beitragen. So hat sich der CSC Cottbus dazu entschlossen, Mitglieder erst ab einem Alter von 21 Jahren aufzunehmen. Wer im Verein ist, kann sich zum Umgang mit Cannabis von Mediziner:innen und Sozialpädagog:innen schulen lassen. Außerdem möchte der Verein mit Veranstaltungen wie zum Beispiel Podiumsdiskussionen zur Aufklärung und Enttabuisierung beitragen.

Fair für Mitglieder und Umwelt

Künftige Mitglieder dürfen sich dabei auf eine faire Preisgestaltung freuen. Nach aktuellem Kalkulationsstand strebt der CSC Cottbus einen Preis von 7 bis 9

Euro pro Gramm an. Aufnahme- oder Verwaltungsgebühren sollen nicht anfallen. Kosten einsparen kann der CSC Cottbus durch die Nutzung einer eigenen Solaranlage, was auch der Umwelt zugutekommt.

Dein Weg zum Weed

- Juni: Erstellung der Abgaben- und Anbauverordnung
- 1. Juli: Start des behördlichen Genehmigungsverfahrens
- 3. Juli, 19 Uhr: Podiumsdiskussion im Bunten Bahnhof, Thema: „Cannabis Vereine – Chancen & Herausforderungen (Pro & Kontra)“
- Juli: erste ordentliche Mitgliederversammlung
- Mit Vorliegen der Anbaugenehmigung: Start des Anbaus
- Erste Ernte im Oktober 2024 geplant

Die Vereinsmitglieder können beim CSC Cottbus in allen Bereichen des Vereinslebens mitwirken. Das umfasst neben dem Anbau und der Verarbeitung auch die Verwaltung, Kommunikation und Präventionsarbeit. Du möchtest Mitglied werden und/oder dich mit einbringen?

Bekunde dein Interesse hier:

Cannabis Social Club Cottbus
Mail: info@csc-cb.de
www.csc-cb.de

KRÄUTERKUNDE AUFM
ELBENWALD MIT BRA-
VOUR BESTANDEN!
BASILIKUM LAUDE!

WAS HABEN LAUSITZER
MIT NORDDEUTSCHEN
GEMEINSAM?
OSTFRIESEN

WIE ERREICHT MAN
DEN GIPFEL DER
ERREGUNG? ÜBER
DEN KOMM-PASS.

HAB MEINEN MEISTER
IN EXCEL GEMACHT.
BIN JETZT TABELLEN-
FÜHRER.

WARUM KANN MAN JESUS NICHT WÄHLEN?
WEIL ER SCHON ANGEKREUZT IST.

**KLEINANZEIGEN? WITZE? SUCHE? BIETE?
LIEBESGESTÄNDNISSE? HEIRATSANTRÄGE? SCHEIDUNGEN?
FRAGEN? ANTWORTEN? 100% ANONYM!**

Schreib uns bei Insta/Facebook: @lauter.de
oder per Mail: redaktion@lauter.de



Foto: Oliver Schulz, istock

Fliegenpilze

Wirkstoffe: Muscimol, Ibotensäure
Lateinischer Name: Animata muscaria
Formen: als Pilzkörper oder -pulver

Einstufung nach BtMG: legal
Einnahme: essen oder in Getränken gemischt trinken
Wirkung: euphorisierend, dämpfend, halluzinogen
Wirkungsdauer: 4-8 Stunden

Wir raten generell von Drogenkonsum ab! Besonders gefährlich: Mischkonsum (Konsum verschiedener Drogen zur gleichen Zeit bzw. in kurzen Abständen), hohe Dosierungen, alleiniger Konsum. Wenn du unbedingt Drogen ausprobieren musst, dann nicht alleine. Weihe Freunde in dein Vorhaben ein, die ein Auge auf dich haben können. Wichtig: Nimm genügend nicht-alkoholische Flüssigkeit zu dir. Konsultiere bei Komplikationen einen Arzt.

Die Droge: Mit ihrer kräftigen roten Farbe sind Fliegenpilze wahrhaftig eine einzigartige Erscheinung. Bei Waldspaziergängen strahlen sie stets eine geheimnisvolle Aura aus. Doch von kleinauf hat man gelernt: Nicht essen, Fliegenpilze sind giftig oder gar tödlich! Das stimmt nur teilweise. Ja, sie enthalten die giftige Ibutensäure, welche Übelkeit, Schwindel, Erbrechen und Durchfälle verursacht. Todesfälle waren bisher jedoch extrem selten und ihre Alleinverantwortung war jedes Mal umstritten. Außerdem lässt sich die Ibutensäure abbauen, indem man die Fliegenpilze sorgfältig trocknet. Bei diesem Prozess entsteht Muscimol. Dabei handelt es sich um einen psychoaktiven Wirkstoff, der mindestens genauso stark zum Legendenstatus von Fliegenpilzen beigetragen hat wie ihr Aussehen.

Die Wirkung ... tritt 30 bis 120 Minuten nach dem Konsum ein und beschäftigt einen bis zu acht Stunden lang. Wer die Fliegenpilze nicht ausreichend getrocknet hat, entledigt sich dieser möglicherweise schon nach kurzer Zeit unfreiwillig.

Erste erfolgreiche Erfahrungsberichte findet man im „Drogenbuch“ aus dem Jahr 1855: „Die Trinker legen sich auf den Rücken, singen und schwärmen von Glück und Liebe, Reichtum und Ansehen und bilden sich, wie es heißt, ein, wohlbeleibt und fett zu sein ...“.

Bis heute wird ein alkoholähnlicher Rausch beschrieben, der von Halluzinationen begleitet wird und von Euphorie geprägt sein kann. Vor allem das Hören soll intensiviert sein. Konsumierende fühlen sich häufig schläfrig und dämmrig. Folgerichtig mündet der Konsum oft in einen tiefen und ausgiebigen Schlaf.

Die Folgen: Das größte Risiko beim Fliegenpilzkonsum besteht wie bei allen Halluzinogenen darin, dass einen der Trip mental kalt erwischt und die Verarbeitung des Erlebten misslingt. Vor allem, wenn während des Rausches Angst- oder Panikgefühle aufkommen. Daher ist es wichtig, gedanklich für eine solche bewusstseins-erweiternde Erfahrung bereit zu sein. Vom Muscimol selbst sind hingegen keine bleibenden Schäden am Menschen infolge des Konsums belegt.

SEI SAVE AUF'M RAVE! BEACHTE DIESE REGELN ZUM SCHUTZ VOR KO-TROPFEN:

KO-Tropfen (auch: GHB oder Liquid Ecstasy) sind farb- und geruchlos und führen beim Konsum zum Filmriss. Achte auf diese Don'ts, um zu vermeiden, dass du unerwünscht KO-Tropfen konsumierst:

1. Lasse dein Getränk nie unbeaufsichtigt.
2. Achte auch auf die Getränke von anderen.
3. Nimm nur Getränke an, deren Weg du vom Ausschank aus verfolgt hast.
4. Rede mit deinen Freunden, dem Barpersonal oder den Sicherheitskräften, wenn du dich trotz nur geringen Alkoholkonsums übel, schwindelig oder stark benommen fühlst.
5. Sprich' das Barpersonal an, wenn du ein Getränk verdächtigst. Manche Bars stellen kostenlose GHB-Tests zur Verfügung.
6. Rede mit dem Barpersonal oder den Sicherheitskräften, wenn du eine Person beobachtest, die eine Substanz in ein fremdes Getränk gibt.

AUSBILDUNG
UND STUDIUM.



ArcelorMittal

Bei uns geht's
zusammen!



Jetzt
bewerben!

ArcelorMittal

eisenhuettenstadt.arcelormittal.com



Foto: designed by Uplyak, freepik

KARRIERE

Tipps für deine Zukunft in der Lausitz



108

Für Schüler:innen
Praktikum per Mausclick



110

... mit STRABAG
Großes schaffen



Martin Dobianer im Interview
Der Coach für Oma und opa 114



112

Mach dein ZINQ!
Klimahelden in G-Town



Gewusst wie:
Grüne Zukunft? 118

Beruferraten: Wer arbeitet hier?

Welche Berufe verbergen sich hinter diesen Rätseln?

Rate mit – und erfahre die Antwort auf den angegebenen Seiten. Die gesuchten Berufe sind dort auf Motiven oder im Fließtext abgebildet.

Foto: Roman Bykhalets, istock



„In meinem Alltag treffen Fitness und Weisheit aufeinander.“

S. 114

„Einen festen Beruf? Hab' ich noch nicht! Stattdessen probiere ich mich überall mal aus.“

S. 109

„Wirtschaft und Klimaschutz gehören für mich zusammen.“

S. 118

„Meine Lieferungen werden sehnsüchtiger erwartet als Amazon-Pakete.“

S. 121

„Ich lerne, mit heißen Eisen umzugehen.“

S. 104

„Ich bringe mächtig viel PS auf die Straße.“

S. 110

Praktikum per Mausclick für Schüler:innen ab 15

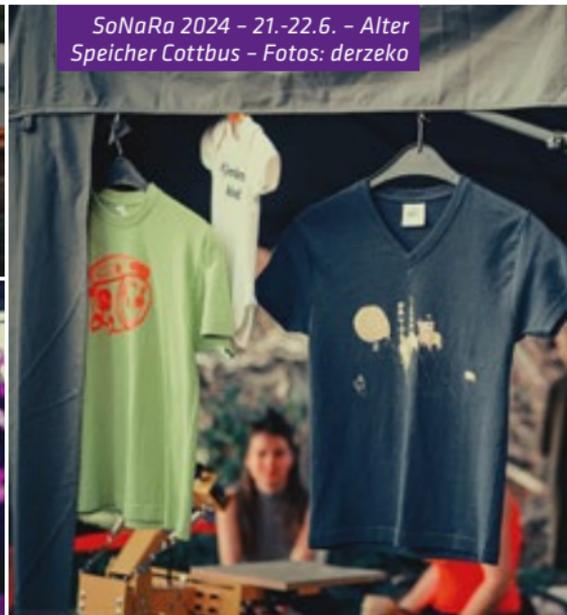
Foto: industryview, istock



Schülerbetriebspraktikum – ein Wort, das (bei manchem unschöne) Erinnerungen weckt. Als Orientierung fürs spätere Berufsleben gedacht, spannen schon Bewerbungsschreiben und Co. den Geduldsfaden aufs Äußerste, der dann spätestens nach zwei Wochen bei ein und demselben Betrieb reißt. Genau daran etwas zu ändern, hat sich die Plattform „Praktikumswoche“ zur Aufgabe gemacht. Auf ihr können sich

Schüler:innen ab 15 Jahren kostenlos anmelden und brauchen bloß ein Motivationsschreiben und persönliche Berufsinteressen anzugeben, wonach sie automatisch an passende Betriebe vermittelt werden. Darauf gibt es in den Sommerferien dann eine Berufe-Speed-Dating nach der Formel: 5 Tage – 5 Berufe – 5 Unternehmen.

8.7.-30.8. | www.praktikumswoche.de/cottbus-spn



SoNaRa 2024 – 21.-22.6. – Alter Speicher Cottbus – Fotos: derzoko



Praktikumstage im Sommer

Lerne unterschiedliche Unternehmen
und Berufe kennen!

- ✓ Ohne Lebenslauf und Anschreiben
- ✓ Kontakt zu Unternehmen
- ✓ Einfach Berufe ausprobieren

Wann? Vom 08. Juli bis 30. August

Wer? Jugendliche ab 15 Jahren
aus Cottbus und dem Landkreis
Spree-Neiße

Jetzt anmelden!
[praktikumswoche.de/
cottbus-spn](http://praktikumswoche.de/cottbus-spn)



Großes schaffen – mit STRABAG

Redaktionelle Anzeige



Schnapp' dir deinen Ausbildungs- oder Studienplatz bei Deutschlands Marktführerin im Verkehrswegebau!

STRABAG
WORK ON PROGRESS

Als europäischer Technologiekonzern für Baudienstleistungen erstellt STRABAG jährlich weltweit tausende Bauwerke, indem sie die richtigen Menschen, Baumaterialien und Geräte zur richtigen Zeit am richtigen Ort versammelt. Ohne Teamarbeit – über geografische Grenzen und Bereiche hinweg – wäre dies nicht möglich. In Deutschland ist die STRABAG AG Marktführerin im Verkehrswegebau und bietet hierfür sämtliche Leistungen an – von der digitalen Planung über die Baustoffgewin-

nung und -produktion, den Bau der Projekte bis hin zur Wartung und Unterhaltung durch eigene Straßenbetriebsdienste.

Wenn auch du eine Ausbildung suchst, in der du dich selbst verwirklichen kannst, dann bewirb dich jetzt bei STRABAG.

Das Team freut sich auf deine Bewerbung!

www.karriere.strabag.com/de
ausbildung-db@strabag.com



Folgende Ausbildungsmöglichkeiten gibt es:

- Tiefbaufacharbeiter:in im Straßenbau (m/w/d)
- Tiefbaufacharbeiter:in im Rohrleitungsbau (m/w/d)
- Hochbaufacharbeiter:in im Beton- und Stahlbetonbau (m/w/d)
- Baugeräteführer:in (m/w/d)
- Duales Studium Bauingenieurwesen (m/w/d)



Klimahelden in G-Town



Was hat Großräschen mit Gelsenkirchen zu tun?

Gelsenkirchen und Großräschen haben mehr gemeinsam, als man auf den ersten Blick sieht. Okay, offensichtlich: Beide beginnen mit G. Weniger offensichtlich: Die zwei Städte liegen in Bergbauregionen und tragen Kohle in ihrer Identität. Für dich aber jetzt am bedeutsamsten: In beiden Städten werden Leute mithilfe von ZINQ® zu Klimaheld:innen.

Mehr als „nur“ Spurenelement

Zink? Das war doch das Spurenelement, das für eine ausgewogene Ernährung wichtig ist? Korrekt – aber nicht nur das. In seiner metallischen Form kommt es vor allem als Werkstoff zum Einsatz, mit dem sich Stahl vor Rost schützen lässt. „Feuerverzinken“ nennt sich die Methode, die Stahl ein langes Leben verleiht. Die weltweiten Expert:innen für dieses Werkstoff-Upgrade findet man bei ZINQ® – dem Marktführer der Branche, der seinen Sitz in Gelsenkirchen und eines von über 50 Werken in Großräschen hat.

Werde Klimaheld:in!

Und nun beginnt deine Heldengeschichte mit Zink als Superwaffe. Dein Einsatzort: ZINQ® Lausitz in Großräschen. Hier sorgst du mithilfe patentierter Methoden für unverwüstliche Stahlträger – und machst Zink und Stahl nach dem Gebrauch mittels geschützter Recyclingvorgänge wieder nutzbar. Du wirkst an einem natürlichen Zyklus mit, bei welchem verzinkte Oberflächen genauso viel CO₂ speichern wie Bäume. Während deiner Ausbildung lernst du andere Klimaheld:innen sowohl in Großräschen als auch in Gelsenkirchen kennen. Antreiben lässt du dich dabei von erneuerbaren Energien und bald auch grünem Wasserstoff. Hättest du gedacht, dass die beiden G-Towns eine so coole Verbindung haben? Besuche das Karriereportal von ZINQ® und ebne deinen Weg zum Klimaheldentum:

www.mach-dein-zinq.com



Zurück zu den Wurzeln 2024 – 6. bis 9.6. – Altes Lager Niedergörsdorf – Fotos: Joko





Wie stellst du dir den Leiter eines Altersheimes vor? Alt? Grau? Gebrechlich? Martin Dobianer stellt dieses Bild auf den Kopf. Er hält mit 35 die Zügel des Christlichen Seniorenzentrums Spremberg in der Hand - und wurde von seinen Bewohnerinnen als Sportskanone in der RTL-Sendung „Ninja Warrior“ bestaunt. Im Interview erzählt uns der humorvolle Hüne, wie er aus seinem das wohl sportlichste Altersheim der Lausitz macht.

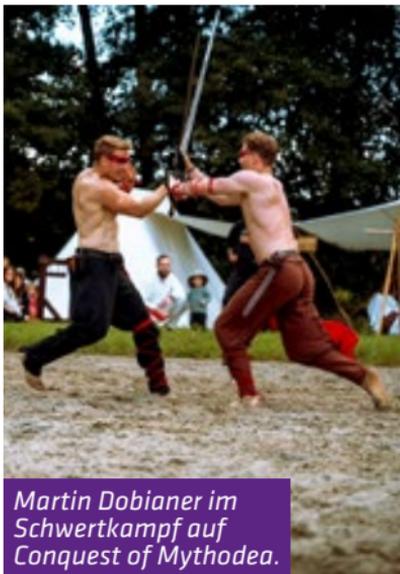
Der Coach für Oma und Opa

Wie kommt man eigentlich dazu, ein Seniorenheim zu leiten?

Nachdem ich in Potsdam zum staatlich geprüften Sportassistenten mit der heiß begehrten A-Lizenz in Fitness gerüstet war, stand ich vor der Gretchenfrage: Wird mein Hobby nun meine berufliche Leidenschaft oder nicht? Ein weiser Rat meiner Frau, der sich zwischen Sorgen um meine Bandscheibe (die schon einmal rebelliert hatte) und Visionen meiner Zukunft als alternder Trainer bewegte, gab den Ausschlag. Also packte ich meine Sportsachen (und natürlich die Bandscheibe) und pendelte zwischen Leipzig und Cottbus, um dort Gesund-

heitsmanagement zu studieren. Wie sich herausstellte, war das genau mein Sportsgeist! Das Studium war der perfekte Ausgleich – ich konnte immer noch beim Training alles geben und zeitgleich großes Wissen in der Gesundheitsbranche aneignen.

Nach dem Erwerb meines Abschlusses im Gesundheitsmanagement begann ich ein Trainee-Programm als Residenzleiter in Cottbus. Diese Position eröffnete mir zahlreiche berufliche Möglichkeiten, die weit über den Bereich des Sportmanagements hinausgingen und bedeutende Karrierepfade in der Verwaltung und Leitung von Einrichtungen aufzeigten.



Martin Dobianer im Schwertkampf auf Conquest of Mythodea.

Wie alt war dein ältester Ninja-Warrior-Zuschauer?

Ich kann zwar nicht genau sagen, wer von meinen Bewohnern alles meinen Ninja-Warrior-Auftritt im Fernsehen verfolgt hat – immerhin habe ich es nicht gerade im ganzen Haus verkündet. Aber eine meiner Bewohnerinnen, fast 90 Jahre jung, hat mir ganz stolz erzählt, dass sie mich auf dem Bildschirm gesehen hat. Das hat mir echt den Tag versüßt!

Welche Sportlererkenntnisse wendest du bei deinen Senioren an?

Als ich die Leitung des Seniorenheims vor dreieinhalb Jahren übernahm, war mir schnell bewusst, dass die Bewohner erheblich »

Martin Dobianer im Interview

von der aktiven Unterstützung durch Fachpersonal profitieren könnten, ähnlich wie ich es während meiner Wettkampfzeiten erlebt hatte. Daraufhin entschied ich mich, eine erfahrene Physiotherapeutin fest einzustellen. Sie bietet den Bewohnern sowohl Einzeltherapien als auch Gruppenaktivitäten an, um ihre Mobilität zu verbessern und ihre Lebensqualität zu erhöhen. Diese Maßnahme basiert auf der Erkenntnis, dass gezielte physiotherapeutische Betreuung signifikant zur Erhaltung und Förderung der physischen Gesundheit beiträgt.

Im Christlichen Seniorenheim Spremberg organisieren wir nun bereits zum zweiten Mal eine Seniorenolympiade. Die Veranstal-

tung stößt auf große Nachfrage und Vorfreude unter den Bewohnern. Dieses Ereignis fördert nicht nur die körperliche Aktivität und Mobilität der Teilnehmenden, sondern unterstützt auch deren soziale Interaktion und geistige Gesundheit. Die Seniorenolympiade ist ein wichtiger Bestandteil unseres Angebots, um ein aktives und gemeinschaftliches Umfeld zu schaffen, das die Lebensqualität unserer Bewohner nachhaltig verbessert.

Würdest du sagen, dass ihr ein besonders sportliches Altersheim seid?

In Bezug auf unser Team? Ohne Zweifel! Wir legen großen Wert darauf, unseren Mitarbeitern nicht nur ein dynamisches Arbeitsumfeld zu bieten, sondern auch die Möglichkeit, aktiv und gesund zu bleiben. Jedes Jahr organisieren wir einen Gesundheitstag. Zudem nehmen wir als Team regelmäßig am lokalen Drachenbootturnier teil, was nicht nur unsere Teamfähigkeit stärkt, sondern auch eine Menge Spaß bringt. Es überrascht mich auch immer wieder angenehm, wie viele unserer Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sich für das Fahrrad als ihr bevorzugtes Verkehrsmittel entscheiden, statt mit dem Auto zu kommen. Diese Wahl spiegelt nicht nur unseren gemeinsamen Einsatz für eine gesunde und aktive Lebensweise wider, sondern zeigt auch unser Bewusstsein für Umweltschutz.



Kein Urlaub ohne Calisthenic – so wie hier in Prag.

Mit welchem Klischee über den Altenpflegeberuf möchtest du ein für alle Mal aufräumen?

Ein weitverbreitetes Klischee, das mich immer wieder überrascht, ist die Vorstellung vieler Außenstehender, dass Pflegefachkräfte vorwiegend damit beschäftigt sind, sich um die körperlichen Ausscheidungen der Senioren zu kümmern. Diese Sichtweise verkürzt den Pflegeberuf stark und wird den umfangreichen physischen, emotionalen und technischen Anforderungen, denen sich Pflegekräfte tagtäglich stellen, in keiner Weise gerecht.

Angenommen, man möchte in der Pflege arbeiten – warum sollte man sich genau für dein Heim entscheiden?

Warum nicht bei uns starten? Es gibt zahlreiche überzeugende Gründe dafür! Wir sind ein dynamisches, junges Team, das stolz darauf ist, personell gut aufgestellt zu sein, sodass Engpässe bei uns ein Fremdwort sind. Darüber hinaus wurden wir erneut als familienfreundliches Unternehmen ausgezeichnet, was unsere Verpflichtung gegenüber unseren Mitarbeitern und ihren Familien unterstreicht.

Besonders begeistert bin ich darüber, wie viele talentierte Auszubildende wir haben. Dank unserer engagierten und kompetenten Praxisanleiter sind wir in der Lage, eine erstklassige Ausbildung zu gewährleisten. Dieser Einsatz für

die Ausbildung zeigt, dass wir nicht nur heute, sondern auch in Zukunft eine feste Größe bleiben werden.

Dein Lieblings-Seniorenwitz?

Einen festen Witz habe ich zwar nicht auf Lager, aber eine meiner Bewohnerinnen sorgt regelmäßig für Heiterkeit. Stellen dir vor: Seit drei Jahren sehe ich sie fast täglich, und jedes Mal, wenn sie mich erblickt, ist sie aufs Neue überrascht, dass ich, in meinen jungen Jahren, tatsächlich der Leiter des Seniorenheims bin. Ihr erstaunter Blick und das ungläubige Kopfschütteln sind jedes Mal so herzerwärmend, dass es fast schon ein Running Gag ist. Es scheint, als würde sie erwarten, dass eines Tages ein älterer, weiserer Kopf auf meinen Schultern sitzt!

Wir danken für das Interview.

Schnupper beruflich rein:

**Christliches Seniorenheim
Spremburg**
Gärtnerstraße 7
03130 Spremburg
Tel.: 03563 34520
m.dobianer@lobetal.de

IG: [karrierehoffnungstalerstiftung](#)
[www.lobetal.de](#)

Folge Martin auf Instagram:

IG: [feuer.athleten](#)

Grüne Zukunft? Gewusst wie!

Mit gleich zwei neuen Studiengängen rüstet die Hochschule Zittau/Görlitz (HSZG) Studierende für eine nachhaltigere Zukunft. Als Grundlage dienen zwei Klassiker unter den Studienfächern, welche jetzt einen grünen Anstrich erhalten.

BWL – aber nachhaltig

Studiengangsneuling Nummer eins ist der Bachelor in Nachhaltiger Betriebswirtschaft. In den Grundlagen wie der Buchführung, dem Controlling und im Marketing sind die Unterschiede zur herkömmlichen BWL gering. An allen Stellen mitgedacht wird

aber der Nachhaltigkeitsaspekt – und das über die gesamte Wertschöpfungskette und in den drei Dimensionen Ökologie, Ökonomie und Soziales. Können Produkte aus nachhaltigen Werkstoffen oder recyclingfähigen Materialien gefertigt werden? Welche Standorte wählt man, um kurze Lieferketten zu ermöglichen? Welche Öko-Siegel sind erstrebenswert? Der Studiengang wird diese Ganzheitlichkeit abbilden.

Ingenieurkunst in Grün

Ebenfalls als Bachelorstudiengang angelegt, verbindet „Green Engineering“ die mechanischen

Als Studi dieser zwei neuen Studiengänge hat man die Zukunft gekonnt im Blick. Foto: Philipp Herfort Photography/HSZG



Nachhaltig studieren an der HSZG

Ingenieurwissenschaften mit Wissen aus Biotechnologie, Biologie und Chemie. Das befähigt Studis dazu, Aufstiegs- und Wachstumschancen im Bereich der grünen Technologien mitzunehmen – ob im vor allem in der Oberlausitz verbreiteten Sondermaschinenbau oder im dynamischen Bereich der Bioplastics.

HSZG – die Zukunftshochschule

Nachhaltige Betriebswirtschaft und Green Engineering sollen nicht die letzten Beispiele bleiben,

die das umweltbewusste Mindset unserer Generation widerspiegelt. Sie könnten die Initialzündung werden für eine weitere Orientierung an globalen Trends. Studieninteressierte können hier einmalige Chancen zur Entfaltung und zum Aufbau der eigenen Perspektiven wahrnehmen. Eigene grüne Zukunft? An der Hochschule Zittau/Görlitz gewusst wie!

Jetzt bewerben unter:

bewerber.hszg.de

Nachhaltige Betriebswirtschaft



Beheimatet an der Fakultät Wirtschaftswissenschaften und Wirtschaftsingenieurwesen, verleiht Nachhaltige Betriebswirtschaft ein umfassendes Verständnis von sämtlichen kaufmännischen Bereichen eines Unternehmens – vom Einkauf bis zum Vertrieb, vom Marketing bis zur Personalführung, vom Controlling bis zur Finanzierung. Zusätzlich im Fokus stehen dabei Nachhaltigkeitsaspekte. Die Module decken die Bereiche Betriebswirtschaftslehre (60 %), Methodik (20 %) sowie Nachhaltigkeitsthemen (20 %) ab. Der Praxisbezug wird durch ein 12-wöchiges Betriebspraktikum im 7. Semester abgesichert.

Green Engineering



Angesiedelt an der Fakultät Maschinenwesen, vermittelt Green Engineering ein umfassendes Verständnis für die Prinzipien und Technologien der grünen Ingenieurwissenschaften und bereitet auf einen Berufsweg im Bereich nachhaltige Entwicklung und Umwelttechnologien vor. Der innovative Studiengang ist interdisziplinär aufgebaut und kombiniert Verfahrenstechnik (40 %), Maschinenbau (40 %) und Umwelttechnik (20 %). Durch ein Praxissemester oder über das Programm KIAdirekt werden Studierende und regionale Unternehmen früh zusammengebracht.

Dein Sommerhor(r)oskop



Steinbock 22.12.- 20.1.

Für Deine Beziehung war wohl kein Beipackzettel mit dabei. Sonst hättest Du die Nebenwirkungen wie Streit, kaputte Möbel und Sexentzug vorher nachschlagen können. Ja, am Anfang ist immer alles schön wie beim ersten Schultag. Aber dann merkt man erst, auf welche Mogelpackung man sich eingelassen hat. Auch wenn der Versöhnungssex immer wieder ein Kracher ist, sollte auf die Dauer eine Lösung gefunden werden. Vielleicht redet ihr mal wieder miteinander, auch wenn das nervt, wie zehn Mücken im Schlafzimmer. Für harmonische Wochen mit dem Partner schicken Dir Mutter Erde und Engel Arthur eine Aurareinigung mit Unterbodenpflege.



Wassermann 21.1.- 19.2.

Ach Wassermann! Was machen wir denn mit Dir? Du bist ja wieder sensibler als eine Mimose am Wegesrand. Du solltest Dir endlich mal ein paar raue Sitten angewöhnen und nicht immer einen auf Unschuld machen. Auch Du hast eine dreckige Seite, die Dir stehen könnte. Probiere Sie mal aus und kehre Dein Inneres nach außen. Dein Sex allerdings kann so bleiben. Da bist Du immer up-to-date. Bei der Arbeit solltest Du Dich aber etwas zurücknehmen! Dein hellstichtiger Rundumblick, den ich für Dich mit meiner Kristallenergie erzeuge, sagt mir, dass Du

mehr Gelassenheit bekommst und gute Blutdruckwerte. Da wird der Hausarzt noch staunen!



Fische 20.2.- 20.3.

Du solltest mal wieder Deinen Partner als Dessert missbrauchen. Er fühlt sich nämlich ungeliebt und zickt deshalb herum, wie ein Walross vor der Menopause. Du könntest viel ruhiger leben, wenn Du mehr Gefühle zeigen könntest und auch mal einen Überraschungs-Sexangriff in der Küche starten würdest. Der Tisch wird Euch schon aushalten – zumindest nach Deiner Diät. Das bringt wieder Endorphine und einen Hormoncocktail, der Euch zusammenschweißt wie „Susi und Strolch“. Da Du manchmal mit Dir selbst nicht so zufrieden bist, schicke ich Dir hier noch ein Wurzelchakra für Selbststärkung, lutsche für Dich auch noch an einem Larimar-Heilstein und schicke die ganze Energie über WLAN zu Dir rüber.



Widder 21.3.- 20.4.

Auch wenn Dir Weitsicht so unbekannt ist, wie für den Wüstenfrosch das Ertrinken, meisterst Du irgendwie immer alle Probleme. Wichtig für Dich ist ein Partner, der Dir zur Seite steht. Dann kannst Du Dich voll entfalten und Deine spirituelle Power nach außen kehren. Aber Vorsicht mit der Gesundheit! Um Deine Rückenschmerzen einzudämmen, solltest Du Dich vor jedem Sex-Spektakel aufwärmen. »



FREDDY FRESH

WIR SUCHEN DICH!

Unser Freddy-Team sucht Verstärkung
in den Bereichen Herstellung und Auslieferung.
(Vollzeit / Teilzeit / Nebenjob)

Wir bieten Dir eine faire Bezahlung, flexible
Arbeitszeiten, super Perspektiven - bis zur eigenen Filiale
und ein tolles, junges und dynamisches Team.



Alle Infos gibt es in Deiner Filiale oder unter:

WWW.FREDDY-FRESH.DE/JOBS

Dein Sommerhor(r)oskop

Das macht man im Leistungssport auch so! Am besten für Dich wäre auch eine Massage am Anfang, um das Warm-up zu unterstützen, das dann im „Reich der Sinne“ endet. Der Erzengel der Fülle, Jörg, bringt Dir dazu noch ab nächste Woche eine Einweihung in neue Energien aus Schlumpfhäusern. Somit hast Du auch auf der Arbeit Power.



Stier 21.4.- 21.5.

Du dampfst ja wieder wie ein Bügeleisen vor dem Kabelbrand. Da liegt wohl wieder die Fitness im Argen. Deine sitzende Tätigkeit und Teufelchen Faulheit, sind eine üble Kombination. Das unterstützt Deine Fettleibigkeit! Also ab und sich aufgerafft, dass Deine Verkalkung in den Adern bröckelt und die Schweißdrüsen denken, sie sind zur Fronarbeit eingeteilt. Nach drei Wochen bist Du dann wie ausgewechselt und tauschst vielleicht auch den unattraktiven Partner an Deiner Seite aus. Das sagt Dir auch Engel Metatron sowie sein Schwippschwager Megatron von Cybertron, die in der Liebesgrotte Dein Sexleben ausgependelt und für Dich schon einen neuen Partner gefunden haben. Ein Treffen passiert in den nächsten Tagen!



Zwillinge 22.5.-21.6.

Wenn man Berggorillas die Gebärdensprache beibringen kann, dann kann Dein Partner auch noch von Dir erzogen werden. Zucker-

brot und Peitsche ist, denke ich, eine duftige Lösung für Dein Problem. Wenn Du die Zügel immer straffst und für Geleistetes ein „Leckerlie“ verteilst, ist die Dressur bald gelungen. Man hat ja nicht den Partner, den man sich aussucht, sondern den, den man sich formt! Auch beruflich gehst Du Deinen Weg, der vor kurzem noch steinig war. Doch Vorsicht mit dem beruflichen Stress, denn Du bist manchmal schon kurz vor einem Herzkammerflimmern. Yoga oder das Tao der Liebe könnten Dich runter bringen. Du kannst auch Atemübungen machen mit Techniken aus der geistigen Welt von Erzgebirgs-Engel Rudi oder Du machst einen mongolischen Kehlkopfgesang und lässt dabei drei Fidget-Spinner auf deiner Stirn tanzen.



Krebs 22.6- 22.7.

Du spürst in diesem Monat den Drang nach Sex an ungewöhnlichen Orten. Keine öffentliche Parkanlage ist vor Dir sicher. Wenn Du gerade Single bist, wirst Du noch im Juli oder August den Partner kennenlernen, mit dem Du es mal so richtig krachen lassen kannst. Ob das was Festes wird denke ich zwar nicht, doch auf jeden Fall hast Du Spaß. Um keine wunden Stellen zu bekommen, empfehle ich Dir aber Talkumpulver zwischen die Lenden zu streichen, damit nicht nach kurzer Zeit alles brennt. »



Zurück zu den Wurzeln 2024 - 6. bis 9.6. - Altes Lager Niedergörsdorf - Fotos: Joko



Dein Sommerhor(r)oskop

Das zwanglose Leben überträgt sich auch auf die Arbeit. Du gehst ungewöhnliche Wege, die aber Früchte tragen werden. Erzengel Michael und Göttin Marianne, aus der geistigen Welt, schwingen für Dich das Zepter des Glückes, sodass auch mal Lotto-Spielen einen Sinn ergibt.



Löwe 23.7.- 23.8.

Bist Du nun ein Löwe oder ein Faultier, das mit schneckenhafter Geschwindigkeit seinen Körper schleichend über das Kanapee zieht? Die Zeit ist nun gekommen, um wieder die Sau herauszulassen und den wilden Urtrieb Deines Unterleibes von der Kette zu nehmen. Du willst doch vom Lümmeln keine Thrombose bekommen oder Dir den geilen Steiß breit sitzen. Die Natur der Lebensäfte wartet auf Dich und bringt auch wieder auf der Arbeit dicke Punkte. Ich als Energiearbeiter und Channelmedium bringe Dir auch inneren Reichtum und eine Mondzeremonie der Liebe, damit es bei Dir auch unten herum brummt.



Jungfrau 24.8.- 23.9.

In diesem Quartal küsst Dich die Muse bis die Schwarte kracht. Beim Sport lernst Du einen Partner kennen, mit dem Du Pferde stehen kannst. Ihr passt zusammen wie Pudelmütze und Bommel. Heirat ist nicht ausgeschlossen, wenn Du naiv genug bist für solch einen Affront. Du solltest erst

mal für getrennte Wohnungen sein, damit Du ein Rückzugsgebiet für Meinungsverschiedenheiten hast. Alles in einen Topf werfen kannst Du immer noch, wenn Du Dich ausgetobt hast. Aber Vorsicht! Du könntest Dir eine Herpesvirusinfektion holen! Also viele Vitamine essen und keine Stresspusteln züchten. Mit der göttlichen Anbindung an das Licht von Zartha schicke ich Dir noch Abwehrkräfte mit dem Ostwind und auch Erzengel Horst aus Lemurien schickt Dir einen metaphorischen Durchhalte-Bonbon für die innere Kraft.



Waage 24.9.- 23.10.

Nun zeige doch nicht immer die kalte Schulter. Man muss auch mal vergessen können, um wieder glücklich zu sein. Du bist ja auch nicht ohne und störrischer in der Beziehung als Miss Piggy mit Migräne. Du liebst doch Deinen Partner, auch wenn Ihr zusammenpasst, wie Regen und Make-up. Du musst schon an der Beziehung feilen und die Ecken und Kanten des anderen mit Toleranz umschiffen. Und wenn es mal wieder knallt, solltest Du an die frische Luft gehen und danach die Versöhnung mit einer neuen Stellung feiern. Von hinten sticht die Biene, sage ich da nur! Die energetische Dusche der Klarheit und das Orakel von Delphi bringen Dir viel Gelassenheit, um locker mit Deiner Beziehung umgehen zu können.



Skorpion 24.10.- 22.11.

Dein Steckenpferd in diesem Monat ist die Promiskuität. Na ja, muss ja auch mal sein, wenn der Partner langweiliger ist, als eingeschlafene Käsefüße. Du brauchst einen Brandbeschleuniger für unten herum, die Abwechslung, das Abenteuer und noch ein Prickeln unterhalb der Lendenshorts. Dann blühst Du wieder auf, wie eine Seerose nach dem Monsun und hast auch im Job ein geschicktes Händchen für die Karriereleiter. Mit dem Energie-Mantra „Ich habe Kraft und bin im Saft“ unterstützt Du Deine Engelsenergie und bist durch total duftend drauf.



Schütze 23.11.- 21.12.

Du bist wegen Deines angeblich immer negativen „Horroskops“ verstimmt? Ok, ich kann auch anders! Man, hat der Schütze im Sommerviel zu lachen und das nicht nur, weil er die Kekse vom letzten Holland-Urlaub beim Aufräumen gefunden hat. Im Ernst, mit der Gesundheit brummt es, die Arbeit macht Dir Spaß und in sexueller Hinsicht ist ein neuer Partner am Start, der es krachen lässt. Ja, Du könntest Halbgötter zeugen und die Welt umarmen, weil Du in diesem Monat ganz oben auf der Gutfühlnahrungskette stehst. Du hast auch massig viel spirituelles Wachstum in der Omme was Dich fröhlich stimmt.

61. JAZZ WERKSTATT PEITZ 16.-18. 08.2024

JAZZPREIS BRANDENBURG
Verleihung und Konzert
So, 18.08. bei freiem Eintritt.



Gefördert mit



1973 in der Idylle der Niederlausitz gegründet, wird das Festival von den Fans liebevoll „Woodstock am Karpfenteich“ genannt. Den Geist von Freiheit und die internationale Strahlkraft bewahrt es bis heute.
→ www.jazzwerkstatt-peitz.de

Mo. 1.7

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

Magic Monday - zusammen

Magic spielen 18:00 |

Muggeflug e.V. Cottbus

Di. 2.7

Cottbus & Umland

#Tagung & Messe

Prozess Lausitz23

- Von Ende Gelände

10:00 | Bahnhof Cottbus

#Bühne & Kultur

Grundkurs Schauspiel

18:00 | Staatstheater

Cottbus (Probenzentrum)

Sommertheater Open Air:

Krabat 19:30 | Hof der

Alvensleben-Kaserne Cottbus

Mi. 3.7

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

Cannabis Legalisierung:

Chancen & Herausforderungen

19:00 | Bunter

Bahnhof CB

#Bühne & Kultur

Musical-Thriller: Sweeney

Todd 19:30 | Staatstheater

Cottbus (Großes Haus)

Sommertheater Open Air:

Krabat 19:30 | Hof der

Alvensleben-Kaserne Cottbus

Do. 4.7

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

Quizlabor 19:00 | Bunter

Bahnhof Cottbus

Fr. 5.7

Spreewald

#Märkte, Treffs & Feste

50. Spreewald-

& Schützenfest

10:00 | Lübbenau/Spreewald

Mittlere Lausitz

#Märkte, Treffs & Feste

Sommerkirmes

16:00 | Schlosspark

Lauchhammer-West

Außerhalb

#Party & Konzert

Roland Kaiser:

50 Jahre - 50 Hits

17:30 | Stadion der Freund-

schaft Frankfurt (Oder)

Spree-Neiße

#Party & Konzert

SCHLOSSNACHT DER

MASKEN 19:00 | Schloss

Milkersdorf Kolkwitz

Sa. 6.7

Cottbus & Umland

#Sport & Freizeit

13. eG Wohnen Charity-Lauf

10:00 | Spreeauenpark CB

#Bühne & Kultur

Cottbuser Walzernacht

21:00 | Altmarkt Cottbus

Mittlere Lausitz

#Märkte, Treffs & Feste

Sommerkirmes

10:00 | Schlosspark

Lauchhammer-West

#Party & Konzert

Summer Open Air

21:00 | Wake and Beach am

Halbendorfer See

Spreewald

#Märkte, Treffs & Feste

50. Spreewald- & Schüt-

zenfest

10:00 | Lübbenau/Spreewald

Außerhalb

#Märkte, Treffs & Feste

Sommerfest am See

11:00 | Kurpark Bad Saarow

#Party & Konzert

XXL Schaumparty 18:00 |

ROXX Club Eisenhüttenstadt

Stereoact Konzert

20:00 | Burg Storkow

Wincent Weiss: Sommertour

2024 20:00 | Stadion der

Freundschaft Frankfurt (Oder)

Spree-Neiße

#Party & Konzert

EROTISCHE SCHLOSSNACHT

19:00 | Schloss Milkersdorf

So. 7.7

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

Sommerbrunch 10:00 |

Strandpromenade & Almhüt-

te Cottbus



Mittlere Lausitz

#Märkte, Treffs & Feste Sommerkirmes

10:00 | Schlosspark
Lauchhammer-West

#Bühne & Kultur

16. Braugassentheater

14:00 | Kulturfabrik HOY

Hollywood Sinfonie

19:00 | Amphitheater

Senftenberg

#Party & Konzert

Nordstern - Auf den Spuren

Santianos 17:00 | Speicher

No. 1 Hoyerswerda

Spreewald

#Märkte, Treffs & Feste

50. Spreewald- & Schützenfest

10:00 | Lübbenau/

Spreewald

Außerhalb

#Märkte, Treffs & Feste

Sommerfest am See

11:00 | Kurpark Bad Saarow

Spree-Neiße

#Party & Konzert

Rock 'n' Roll

15:00 | Stadtpark Spremberg

Mo. 8.7

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

Magic Monday - zusammen

Magic spielen 18:00 |

Muggefug e.V. Cottbus

Di. 9.7

Cottbus & Umland

#Sport & Freizeit

Europameisterschaft im

Bahnradspport der U19 und

U23 10:00 | Radrennbahn im

Cottbuser Sportzentrum

Mi. 10.7

Cottbus & Umland

#Sport & Freizeit

Europameisterschaft im

Bahnradspport der U19 und

U23 10:00 | Radrennbahn im

Cottbuser Sportzentrum

Do. 11.7

Cottbus & Umland

#Film & Kino

6. Open-Air Kinonächte

Schmellwitz

09:00 | Ernst-Mucke-Platz

Cottbus

#Sport & Freizeit

Europameisterschaft im

Bahnradspport der U19 und

U23 10:00 | Radrennbahn im

Cottbuser Sportzentrum

#Party & Konzert

Chip Hanna + Lord James

acoustic 17:30 | Bunter

Bahnhof Cottbus

#Dies & Jenes

SOUNDCHECK - Das Musik-

quiz 19:00 | Bunter Bahnhof

Cottbus

Spiele-Abend

19:30 | Bühne 8 e.V. - Klein-

kunsthöhne Cottbus

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

American Tribal Love-Rock

Musical: Hair 19:30 | Amphi-

theater Senftenberg

Fr. 12.7

Cottbus & Umland

#Film & Kino

6. Open-Air Kinonächte

Schmellwitz 09:00 | Ernst-

Mucke-Platz Cottbus

#Sport & Freizeit

Europameisterschaft im

Bahnradspport der U19 und

U23 10:00 | Radrennbahn im

Cottbuser Sportzentrum

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Karaoke Night 18:00 |

Kulturfabrik Hoyerswerda

#Bühne & Kultur

American Tribal Love-Rock

Musical: Hair 19:30 | Amphi-

theater Senftenberg

Spree-Neiße

#Party & Konzert

RENDEZVOUS ROYAL

19:00 | Schloss Milkersdorf

Sa. 13.7

Cottbus & Umland

#Sport & Freizeit

Europameisterschaft im

Bahnradspport der U19 und

U23 10:00 | Radrennbahn im

Cottbuser Sportzentrum

#Dies & Jenes

SommerSause

16:00 | Bühne 8 e.V. - Klein-

kunsthöhne Cottbus

#Film & Kino

6. Open-Air Kinonächte

Schmellwitz 18:30 | Ernst-

Mucke-Platz Cottbus

#Party & Konzert

ASS ÄSKALIERT 20:00 |

Muggefug e.V. Cottbus

Außerhalb

#Party & Konzert

Open Air Teenie Schaum-

party 16:00 | Inselbad

Eisenhüttenstadt

Open Air Schaumparty

21:00 | Inselbad Eisenhüt-

tenstadt

Spree-Neiße

#Bühne & Kultur

Livemusik mit Spencers

Traum-Duo 18:30 | Cafehaus Zille Spremberg

#Party & Konzert

SCHLOSSNACHT DELUXE

19:00 | Schloss Milkersdorf Kolkwitz

90er/200er Beach Open

Air Party 21:00 | Badesee Eichwege Döbern

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

Kultursommer: JAHOUSTIX

19:30 | Kulturfabrik Hoyerswerda

American Tribal Love-Rock

Musical: Hair

19:30 | Amphitheater Senftenberg

Spreewald

#Party & Konzert

Slawenburg Open-Air

22:00 | Slawenburg Rad-dusch Vetschau/Spreewald

So. 14.7

Cottbus & Umland

#Sport & Freizeit

Europameisterschaft im

Bahnradspport der U19 und

U23 10:00 | Radrennbahn im

Cottbuser Sportzentrum

Beachbasketballturnier

Cottbus

10:00 | Lagune Cottbus

#Dies & Jenes

Sommerbrunch

10:00 | Strandpromenade & Almhütte Cottbus

Spree-Neiße

#Sport & Freizeit

Familien, Fußball, Fan - Fest

zum EM-Finale 14:00 |

Freilichtbühne Spremberg

Mo. 15.7

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

Magic Monday - zusammen

Magic spielen 18:00 |

Muggefug e.V. Cottbus

Di. 16.7

Cottbus & Umland

#Workshops & Seminare

Monatliches Treffen von

Architects 4 Future

18:30 | Cafe Zelig Cottbus

Mi. 17.7

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

Kunst und Kultur im Park

09:00 | Hoyerswerda

Do. 18.7

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

Quizlabor 19:00 | Bunter

Bahnhof Cottbus

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

American Tribal Love-Rock

Musical: Hair 19:30 | Amphi-

theater Senftenberg

Fr. 19.7

Spree-Neiße

#Sport & Freizeit

Boll och Bira Cup 2024 - Ball

und Bier 18:00 | FSV 1895

Spremberg e.V.

Mittlere Lausitz

#Märkte, Treffs & Feste

36. Neptunfest

19:00 | Wake and Beach am Halbendorfer See

#Bühne & Kultur

American Tribal Love-Rock

Musical: Hair

19:30 | Amphitheater

Senftenberg

Spreewald

#Party & Konzert

Strandparty Laasow Open

Air 19:00 | Strand Gräben-dorfer See

Sa. 20.7

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Crash Course: Impro-Theater

13:00 | Bühne 8 e.V. - Klein-kunsthöhne Cottbus

#Workshops & Seminare

Kreatives Schreiben

13:00 | Bühne 8 e.V. - Klein-kunsthöhne Cottbus

#Party & Konzert

7 Jahre Urknall Open-Air

14-1 Uhr | Alter Speicher CB

PUSCHKINPARK-SESSION

19:00 | Muggefug e.V. CB

Spree-Neiße

#Party & Konzert

70er/80er-Party mit "ELO"

17:00 | Grünfläche Mittelstra-ße Guben

JUNG & SEXY 19:00 | Schloss

Milkersdorf Kolkwitz

#Sport & Freizeit

Boll och Bira Cup 2024 - Ball

und Bier 18:00 | FSV 1895

Spremberg e.V.

Mittlere Lausitz

#Märkte, Treffs & Feste

36. Neptunfest

19:00 | Wake and Beach am
Halbendorfer See

#Party & Konzert

Kultursommer: The Chicken

Strips 19:30 | Kulturfabrik

Hoyerswerda

#Bühne & Kultur

American Tribal Love-Rock

Musical: Hair

19:30 | Amphitheater

Senftenberg

Spreewald

#Party & Konzert

Strandparty Laasow Open

Air 19:00 | Strand Gräben-
dorfer See

So. 21.7

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

Sommerbrunch

10:00 | Strandpromenade &

Almhütte Cottbus

Spreewald

#Party & Konzert

Strandparty Laasow Open

Air 11:00 | Strand Gräben-
dorfer See

Spree-Neiße

#Sport & Freizeit

Boll und Bira Cup 2024 - Ball

und Bier 18:00 | FSV 1895

Spremberg e.V.

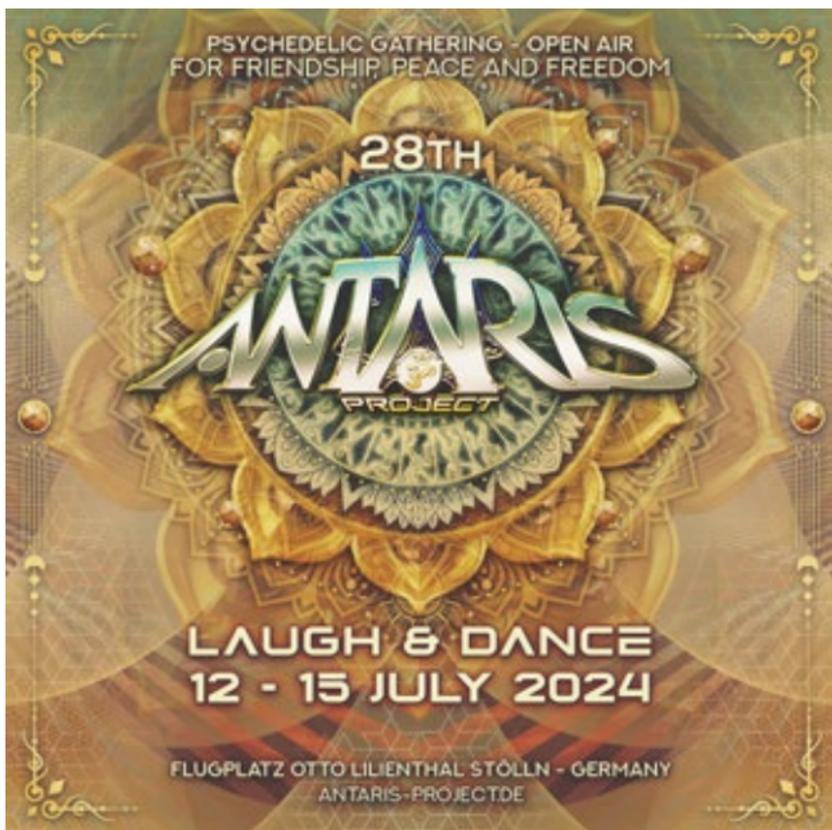
Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

Suchtpotenzial - Bällebad

Foreverer 19:30 | Amphithe-

ater Senftenberg



Mo. 22.7

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

**Magic Monday - zusammen
Magic spielen 18:00 |
Muggefug e.V. Cottbus**

Mi. 24.7

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

**Kunst und Kultur im Park
09:00 | Hoyerswerda
Night Fever 19:30 | Amphitheater
Senftenberg**

Do. 25.7

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

**Night Fever 19:30 | Amphitheater
Senftenberg**

Fr. 26.7

Cottbus & Umland

#Party & Konzert

**BLUE MOON FESTIVAL 2024
14:00 | Strombad Cottbus**

Spreewald

#Party & Konzert

**Es kracht die Nacht - Open
Air 19:00 | Marina Schlabendorf
am See Luckau**

Spre-Neiße

#Party & Konzert

**GENTLEMEN CLUB 19:00 |
Schloss Milkersdorf Kolkwitz**

Mittlere Lausitz

#Dies & Jenes

**Quizlabor 19:00 | Kulturfabrik
Hoyerswerda**

#Bühne & Kultur

**Night Fever - A Tribute to the
Bee Gees 19:30 | Amphitheater
Senftenberg**

#Party & Konzert

**Highlandparty 20:00 |
Kubitzberg Hoyerswerda**

Sa. 27.7

Spreewald

#Party & Konzert

**Es kracht die Nacht - Open
Air 10:00 | Marina Schlabendorf
am See Luckau
Sommernachtstraum
Open Air
17:30 | SpreeLagune Lübben**

Cottbus & Umland

#Party & Konzert

**BLUE MOON FESTIVAL 2024
14:00 | Strombad Cottbus
Beachparty 19:00 | Strandpromenade
& Almhütte CB**

Spre-Neiße

#Party & Konzert

**WIGWAM GETÖSE - Das Jubiläum
17:00 | Manitu Forst**

#Bühne & Kultur

**Livemusik mit Wolfgang
Dannat 18:30 | Cafehaus Zille
Spremburg**

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

**DOTA - Tour 2024
19:30 | Amphitheater
Senftenberg**

#Party & Konzert

**Highlandparty 20:00 |
Kubitzberg Hoyerswerda**

So. 28.7

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

**Sommerbrunch
10:00 | Strandpromenade &
Almhütte Cottbus**

Spreewald

#Party & Konzert

**Es kracht die Nacht - Open
Air 10:00 | Marina Schlabendorf
am See Luckau**

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

**Die Herkuleskeule Dresden
- Freibier wird teurer 19:30 |
Amphitheater Senftenberg**

Mo. 29.7

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

**Magic Monday - zusammen
Magic spielen 18:00 |
Muggefug e.V. Cottbus**

Mi. 31.7

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

**Kunst und Kultur im Park
09:00 | Hoyerswerda
Nicole - die Comeback
Tournée 2024 19:30 | Amphitheater
Senftenberg**

Do. 1.8

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

**Quizlabor 19:00 | Bunter
Bahnhof Cottbus**



Fr. 2.8

Cottbus & Umland

#Märkte, Treffs & Feste
Elbenwald Festival - Return of the Party 10:00 | Spreeauenpark Cottbus

#Ausstellungen
Archive Vernissage von rosa 12:00 | Stadtmuseum CB
#Party & Konzert
Metal over Muggefug 20:00 | Muggefug e.V. CB

Spree-Neiße

#Märkte, Treffs & Feste
68. Peitzer Fischerfest 15:00 | Marktplatz Peitz

Außerhalb

#Party & Konzert
Forced To Mode - A Tribute to Depeche Mode 18:00 | Freilichtbühne Eisenhüttenstadt

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert
Silent Disco 18:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda
Silent Disco Kopie 18:00 | Kulturfabrik Hoyerswerda

#Bühne & Kultur
Ecos de Siboney - Live from Cuba! 19:30 | Amphitheater Senftenberg

Nordsachsen

#Party & Konzert
LEA - Sommer 2024 19:00 | Hutbergbühne Kamenz

Sa. 3.8

Cottbus & Umland

#Märkte, Treffs & Feste
Elbenwald Festival - Return of the Party 10:00 | Spreeauenpark Cottbus

#Party & Konzert

Cottbus feiert Open Air 19:00 | Sportplatz BSV Cottbus Ost e.V.

Spree-Neiße

#Märkte, Treffs & Feste
68. Peitzer Fischerfest 15:00 | Marktplatz Peitz
#Party & Konzert
EROTISCHE SCHLOSSNACHT 19:00 | Schloss Milkersdorf Kolkwitz

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert
Pyro Games 2024 - Duell der Feuerwerker 18:00 | F 60 Besucherbergwerk Lichterfelde

Pyrogames 18:00 | Besucherbergwerk F60 Lichterfeld-Schacksdorf
Kultursommer: Nirvana in the Name of Cobain 19:30 | Kulturfabrik Hoyerswerda

Original - AbbaFever Tribute Show 19:30 | Amphitheater Senftenberg

Außerhalb

#Party & Konzert
Die große 80er & NDW Party 18:00 | Freilichtbühne Eisenhüttenstadt

So. 4.8

Cottbus & Umland

#Märkte, Treffs & Feste
Elbenwald Festival - Return of the Party 10:00 | Spreeauenpark Cottbus
#Dies & Jenes
Sommerbrunch 10:00 | Strandpromenade & Almhütte Cottbus

Spree-Neiße

#Märkte, Treffs & Feste
68. Peitzer Fischerfest 15:00 | Marktplatz Peitz

Mo. 5.8

Spree-Neiße

#Märkte, Treffs & Feste
68. Peitzer Fischerfest 15:00 | Marktplatz Peitz

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes
Magic Monday - zusammen
Magic spielen 18:00 | Muggefug e.V. Cottbus

Mi. 7.8

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur
Kunst und Kultur im Park 09:00 | Hoyerswerda
B.B. & The Blues Shacks 19:30 | Amphitheater Senftenberg

Do. 8.8

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes
SOUNDCHECK - Das Musikquizz 19:00 | Bunter Bahnhof Cottbus
#Film & Kino
Filmnächte Cottbus (bis 01.09.) 21:00 | Spreeauenpark Cottbus

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert
Weitersagen singt Westernhagen 19:30 | Amphitheater Senftenberg

Fr. 9.8**Außerhalb****#Märkte, Treffs & Feste****Heimatfest**

10:00 | Spremberg

Cottbus & Umland**#Party & Konzert****30 Jahre Muggefug**

19:00 | Muggefug e.V. CB

Spree-Neiße**#Party & Konzert****RENDEZVOUS ROYAL** 19:00 |

Schloss Milkersdorf Kolkwitz

nAund Live - Eintritt FREI

21:00 | Freilichtbühne

Spremberg

Mittlere Lausitz**#Bühne & Kultur****Pippo Pollina - Canzoni****Segrete Tour** 19:30 | Amphitheater Senftenberg**#Party & Konzert****„Durchaus Durch“-Partyre-****ihe** 20:00 | Bergheider See

Lichterfeld

Sa. 10.8**Außerhalb****#Märkte, Treffs & Feste****Heimatfest**

10:00 | Spremberg

Cottbus & Umland**#Dies & Jenes****7. Oldtimertreffen**

10:00 | Sportplatz SV Rot-

Weiß Merzdorf Cottbus

#Party & Konzert**30 Jahre Muggefug**

19:00 | Muggefug e.V.

Cottbus

Spreewald**#Party & Konzert****Holi Spreewald Beachparty**

14:30 | Sommerbad Vetschau

Spree-Neiße**#Party & Konzert****SCHLOSSNACHT DELUXE**

19:00 | Schloss Milkersdorf

Kolkwitz

Mittlere Lausitz**#Party & Konzert****FLOYDBOX - With Friends****Surrounded Tour**

19:30 | Amphitheater

Senftenberg

„Durchaus Durch“-Partyre-**ihe** 20:00 | Bergheider See

Lichterfeld

So. 11.8**Cottbus & Umland****#Dies & Jenes****Sommerbrunch**

10:00 | Strandpromenade &

Almhütte Cottbus

Außerhalb**#Märkte, Treffs & Feste****Heimatfest**

10:00 | Spremberg

Mo. 12.8**Außerhalb****#Märkte, Treffs & Feste****Heimatfest**

10:00 | Spremberg

Cottbus & Umland**#Dies & Jenes****Magic Monday - zusammen****Magic spielen** 18:00 |

Muggefug e.V. Cottbus

Mi. 14.8**Mittlere Lausitz****#Bühne & Kultur****Kunst und Kultur im Park**

09:00 | Hoyerswerda

Fr. 16.8**Mittlere Lausitz****#Märkte, Treffs & Feste****Stadtfest**

10:00 | Calau

#Party & Konzert**Schwermetal Fest**

16:00 | Großbahnen

Still Collins - Best of Phil**Collins & Genesis**

19:30 | Amphitheater

Senftenberg

Außerhalb**#Party & Konzert****Silly und Maschine LIVE in****Concert** 18:00 | Freilichtbüh-

ne Eisenhüttenstadt

Spree-Neiße**#Bühne & Kultur****61. Jazzwerkstatt**

19:00 | Peitz

Sa. 17.8**Mittlere Lausitz****#Sport & Freizeit****12. Finsterwalder BeachCup**

09:00 | Marktplatz Fins-

terwalde

#Party & Konzert**Schwermetal Fest**

09:00 | Großbahnen

25 Jahre - Open Air

19:00 | Windparkschänke

Annahütte

#Märkte, Treffs & Feste**Stadtfest** 10:00 | Calau**#Dies & Jenes****Quizlabor** 19:00 | Hafenstu-

be Weißwasser

#Bühne & Kultur**The Swingin' Hermlins...**

19:30 | Amphitheater

Senftenberg

Spree-Neiße

#Bühne & Kultur

61. Jazzwerkstatt

11:00 | Peitz

Außerhalb

#Party & Konzert

Gestört aber Geil & Friends

18:30 | Freilichtbühne

Eisenhüttenstadt

VENGA VENGA - DIE MEGA

90er&2000er PARTYSHOW

20:00 | Strandbad Storkow

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Olaf Schubert: Zeit für

Rebellen 20:00 | Spreeauen-

park Cottbus

Spreewald

#Party & Konzert

„Tanzmetall“ Rammstein

Tribute Band

21:00 | Kulturhof Lübbenau

So. 19.8

Mittlere Lausitz

#Sport & Freizeit

12. Finsterwalder BeachCup

09:00 | Marktplatz Fins-

terwalde

#Party & Konzert

Schwermetal Fest

09:00 | Großbahren

#Märkte, Treffs & Feste

Stadtfest

10:00 | Calau

#Bühne & Kultur

Ingo Appelt: Startschuss! -

Auf die Kacke, fertig, los!

19:30 | Amphitheater

Senftenberg

Spree-Neiße

#Bühne & Kultur

61. Jazzwerkstatt

09:30 | Peitz

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

Sommerbrunch

10:00 | Strandpromenade &

Almhütte Cottbus

Mo. 19.8

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

Magic Monday - zusammen

Magic spielen 18:00 |

Muggefug e.V. Cottbus

Mi. 21.8

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

Kunst und Kultur im Park

09:00 | Hoyerswerda

#Party & Konzert

Just Tina! - The Tina Turner

Tribute Show!

19:30 | Amphitheater

Senftenberg

Do. 22.8

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

Helge Schneider - Kartzeko

auf Rädern 19:30 | Amphi-

theater Senftenberg

Fr. 23.8

Spreewald

#Party & Konzert

Rock im Wald 2024

08:00 | Waldbühne Gehren

Heideblick

Mittlere Lausitz

#Märkte, Treffs & Feste

Bau122 Stage Sängerfest

10:00 | Bau122 Massen

Sängerfest

10:00 | Finsterwalde

#Bühne & Kultur

Dietmar Wischmeyer:

Zeltmission 2024

19:30 | Amphitheater

Senftenberg

Sa. 24.8

Spreewald

#Party & Konzert

Rock im Wald 2024

08:00 | Waldbühne Gehren

Heideblick

Irish and Scot Folk Festival

15:00 | Kulturhof Lübbenau

#Märkte, Treffs & Feste

Heimat- und Trachtenfest

des Amtes Burg

10:00 | Dissen

Mittlere Lausitz

#Märkte, Treffs & Feste

Bau122 Stage Sängerfest

10:00 | Bau122 Massen

Sängerfest

10:00 | Finsterwalde

#Bühne & Kultur

Die Nacht der Magier - Peter

Valance & Friends

19:30 | Amphitheater

Senftenberg

#Party & Konzert

Udo Jürgens...Unvergessen! -

Sommer Open Air

20:00 | Stadthafen

Großräschen

Spree-Neiße

#Bühne & Kultur

Livemusik mit Brian Bossert

18:30 | Cafehaus Zille

Spremberg

#Party & Konzert

SCHLOSSNACHT DER SINNE

19:00 | Schloss Milkersdorf

Kolkwitz

So. 25.8

Spreewald

#Party & Konzert

Rock im Wald 2024

08:00 | Waldbühne Gehren
Heideblick

Irish and Scot Folk Festival

14:00 | Kulturhof Lübbenau

#Märkte, Treffs & Feste

Heimat- und Trachtenfest

des Amtes Burg

10:00 | Dissen

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

Sommerbrunch

10:00 | Strandpromenade &
Almhütte Cottbus

Mittlere Lausitz

#Märkte, Treffs & Feste

Bau122 Stage Sängerefest

10:00 | Bau122 Massen

Sängerefest

10:00 | Finsterwalde

#Party & Konzert

Feel Festival

15:00 | Besucherbergwerk

F60 Lichterfeld-Schacksdorf

Stern-Combo-Meissen

19:30 | Amphitheater

Senftenberg

Spree-Neiße

#Bühne & Kultur

13. Jänschwalder Blasmusik-

fest mit Ross Antony

11:00 | Jänschwalder Dorfaue

Mo. 26.8

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Feel Festival

15:00 | Besucherbergwerk

F60 Lichterfeld-Schacksdorf

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

Magic Monday - zusammen

Magic spielen 18:00 |

Muggefug e.V. Cottbus

Di. 27.8

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Feel Festival

15:00 | Besucherbergwerk

F60 Lichterfeld-Schacksdorf

Mi. 28.8

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Feel Festival

15:00 | Besucherbergwerk

F60 Lichterfeld-Schacksdorf

Do. 29.8

Spree-Neiße

#Party & Konzert

PUNKOIRAMA 16:00 |

Buckwitzhof Spremberg

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Rainald Grebe & Band

19:30 | Amphitheater

Senftenberg

Fr. 30.8

Spree-Neiße

#Party & Konzert

PUNKOIRAMA

16:00 | Buckwitzhof

Spremberg

GENTLEMEN CLUB

19:00 | Schloss Milkersdorf

Kolkwitz

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Eröffnungswochenende:

Band, Beats und Bar

19:00 | Staatstheater Cott-
bus (Kammerbühne)

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

MEDLZ - Best of 25 Jahre

19:30 | Amphitheater

Senftenberg

Sa. 31.8

Cottbus & Umland

#Märkte, Treffs & Feste

Eröffnungswochenende:

Theater-Stadt-Fest

11:00 | Staatstheater Cottbus

(Kammerbühne)

Spree-Neiße

#Party & Konzert

PUNKOIRAMA 16:00 |

Buckwitzhof Spremberg

JUNG & SEXY 19:00 | Schloss

Milkersdorf Kolkwitz

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

Kultursommer: LIND 19:30 |

Kulturfabrik Hoyerswerda

#Party & Konzert

The Firebirds: Jukebox - die

Rock'n'Roll Show 19:30 |

Amphitheater Senftenberg

So. 1.9

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

Wenzel & Band - Ich lebe

gern 19:30 | Amphitheater

Senftenberg

Mo. 2.9

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

Magic Monday - zusammen

Magic spielen 18:00 |

Muggefug e.V. Cottbus

Di. 3.9

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Grundkurs Schauspiel

18:00 | Staatstheater Cottbus (Probenzentrum)

Mi. 4.9

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Wie klingt Heimat - On Tour

19:30 | Kulturfabrik Hoyerswerda

Do. 5.9

Außerhalb

#Party & Konzert

WickedWaste Festival

19:00 | Colditz

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Forced to Mode - The Devotional Tribute to Depeche Mode 19:30 | Amphitheater Senftenberg

Fr. 6.9

Außerhalb

#Party & Konzert

WickedWaste Festival

10:00 | Colditz

Rock Night mit KneipenTerroristen + Gästen 18:00 |

Irish Pub Eisenhüttenstadt

Sa. 7.9

Cottbus & Umland

#Party & Konzert

Liebe kennt keine Liga

Open Air 2024 - Alexander Knappe & Friends 09:00 | Spreeauenpark Cottbus

#Bühne & Kultur

Musical-Thriller: Sweeney

Todd 19:30 | Staatstheater Cottbus (Großes Haus)

Spree-Neiße

#Party & Konzert

10. Ostblocktreffen

09:45 | Sportplatz Tschernitz

Steamrose-Festival 10:00 |

Ostdeutscher Rosengarten Forst

EROTISCHE SCHLOSSNACHT

19:00 | Schloss Milkersdorf Kolkwitz

TIM HUSUNG & THE

BONESHAKER 22:00 |

Manitu Forst

#Bühne & Kultur

Livemusik mit Bild & Ton

18:30 | Cafehaus Zille

Sprenberg

Außerhalb

#Party & Konzert

WickedWaste Festival

10:00 | Colditz

End of Summer Night mit

Thomas Lizzara 19:00 | Irish

Pub Eisenhüttenstadt

Spreewald

#Party & Konzert

“Engerling” spielt Rolling

Stones Open Air

21:00 | Kulturhof Lübbenau

So. 8.9

Außerhalb

#Party & Konzert

WickedWaste Festival

10:00 | Colditz

Mo. 9.9

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

Magic Monday - zusammen

Magic spielen 18:00 |

Muggefug e.V. Cottbus

Mi. 11.9

Cottbus & Umland

#Party & Konzert

Feierabend Disco

19:00 | Glad-House - Jugendkulturzentrum Cottbus

Fr. 13.9

Spree-Neiße

#Märkte, Treffs & Feste

Dorf- und Erntefest

10:00 | Drachhausen

#Party & Konzert

RENDEZVOUS ROYAL

19:00 | Schloss Milkersdorf Kolkwitz

Mittlere Lausitz

#Märkte, Treffs & Feste

27. Stadtfest

17:00 | Hoyerswerda

Sa. 14.9

Mittlere Lausitz

#Märkte, Treffs & Feste

27. Stadtfest

10:00 | Hoyerswerda

Spree-Neiße

#Märkte, Treffs & Feste

Dorf- und Erntefest

10:00 | Drachhausen

#Party & Konzert

SCHLOSSNACHT DELUXE

19:00 | Schloss Milkersdorf Kolkwitz

Spreewald

#Märkte, Treffs & Feste
Lindenfest

13:00 | Kulturhof Lübbenau

So. 15.9

Mittlere Lausitz

#Märkte, Treffs & Feste

27. Stadtfest

10:00 | Hoyerswerda

Spree-Neiße

#Märkte, Treffs & Feste

Dorf- und Erntefest

10:00 | Drachhausen

Mo. 16.9

Cottbus & Umland

#Dies & Jenes

Magic Monday - zusammen

Magic spielen 18:00 |

Muggefug e.V. Cottbus

Fr. 20.9

Spreewald

#Märkte, Treffs & Feste

44. Spreewaldfest

10:00 | Lübben

Cottbus & Umland

#Bühne & Kultur

Matthias Brenner: Die

Verwandlung 20:00 | Glad-

House - Jugendkulturzentrum

Cottbus

Sa. 21.9

Spreewald

#Märkte, Treffs & Feste

44. Spreewaldfest

10:00 | Lübben

Spree-Neiße

#Bühne & Kultur

Livemusik mit PubalaPub

18:30 | Cafehaus Zille

Spremberg

Cottbus & Umland

#Party & Konzert

MAMA GEHT TANZEN -

OpenAir Cottbus

19:00 | Bunter Bahnhof

Cottbus

30+ Party

20:00 | Stadthalle Cottbus

30+Party

20:00 | Spreeauenpark

Cottbus

Mittlere Lausitz

#Party & Konzert

Nick Dittmeier and the

Sawdusters (USA)

19:00 | Real Music Club

Lauchhammer

#Bühne & Kultur

Anny Hartmann - „Klima-

Ballerina“ - Politisches Ka-

barett 20:00 | Kulturfabrik

Hoyerswerda

Joe Bausch - Lesung: MAXI-
MA CULPA- Jedes Verbrechen
beginnt im Kopf

20:30 | Speicher No. 1

Hoyerswerda

So. 22.9

Spreewald

#Märkte, Treffs & Feste

44. Spreewaldfest

10:00 | Lübben

Mittlere Lausitz

#Bühne & Kultur

Joe Bausch - Lesung: MAXI-

MA CULPA- Jedes Verbrechen

beginnt im Kopf

20:30 | Speicher No. 1

Hoyerswerda



FILM NÄCHTE

Cottbus
Spreeauenpark

08.08. – 01.09.



SoNaRa 2024 | 21.-22.6.24 | Alter Speicher Cottbus | Fotos: derzeko



Lauter Nachhall

Scanne die folgenden QR-Codes für mehr Infos rund um dieses Magazin.



Magazinarchiv



Termin eintragen



Auslagestellen

Impressum

Herausgeber:



zwei helden GmbH

Agentur für Kommunikation und Erlebnisse

Geschäftsführer: Dipl.-Kfm. Jens Taschenberger

Görlitzer Str. 17-18 | 03046 Cottbus

Tel. 0355/2892520 | www.zweihelden.de

Amtsgericht Cottbus HRB 8296

Redaktion: Jens Taschenberger V.i.S.d.P.,

Jonas Köhler (Projektleitung),

joko@zweihelden.de,

Amadeo Löder, ama@zweihelden.de

Mario Lehmann (Horroskop),

E-Mail: redaktion@lauter.de

Termin-Einträge: termine@lauter.de

Marketing & Anzeigen:

Jonas Köhler, joko@zweihelden.de,

Stephan Heckenthaler: sh@zweihelden.de

Layout & Satz:

 Büro68 Cottbus, www.buero68.de
info@buero68.de

Fotos: istockphoto, Andreas Franke, Pressebereiche diverser Populärmedien und Künstleragenturen sowie eigene Fotografien. Cover: Rainer Keuenhof, Bearbeitung: zwei helden GmbH

Auflage: 7.000 Exemplare

Verteilungsgebiet: Cottbus, Forst, Spremberg, Guben, Lübben, Lübbenau, Senftenberg, Finsterwalde, Hoyerswerda

Verteilung über: TRYO GmbH Cottbus sowie hauseigener Vertrieb und Auslage auf Veranstaltungen.

Druck: Printhaus Żary

lauter.de erscheint 4x im Jahr kostenlos.

Nachdruck, Vervielfältigung auch auszugsweise nur mit schriftlicher Genehmigung! Druckfehler und Irrtümer vorbehalten.

Grüße gehen raus an die Gang. <3

FREDDYS

MITTAGSAKTIONEN

VON MO BIS SA BIS 15.00 UHR / AUSSER AN FEIERTAGEN



BIS ZU 40% SPAREN
PIZZA NACH WAHL & COLE-SLAW
Pizza (Größe Small, ca. 25cm)
aus unserer Karte nach Wahl,
dazu Freddy's Cole-Slaw
8,99



BIS ZU 35% SPAREN
DOPPELDECKER
2 Produkte aus den Kategorien
Pizza (Größe Small, ca. 25cm), Burger,
Bowl, Pasta, Salat (inkl. Dressing)
aus unserer Karte nach Wahl
16,99



BIS ZU 30% SPAREN
BUSINESS PACKAGE
3 Pizzen (Größe Small » 25cm)
aus unserer Karte
nach Wahl
26,99

FREDDY-FRESH.DE

*Angebot gilt nur online unter freddy-fresh.de oder in unserer App.
Nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Eine Auflistung aller Zusatzstoffe und Allergene ist unter freddy-fresh.de/inhaltsstoffe zu finden.
Produktinformationen inkl. Inhaltsstoffe und Nährwerte zu vorverpackten Lebensmitteln finden Sie im Shop
unter www.freddy-fresh.de direkt am Artikel.

Alles Pflege oder was?

Bildnachweis: SDI Productions

Ihr Karrierestart bei uns im Christlichen Seniorenheim Spremberg

Sie haben Lust auf ein cooles und spannendes Umfeld?
Wir bieten jungen Menschen eine erstklassige **Ausbildung**

in der Pflege und damit einen tollen Einstieg ins Berufsleben

Bei uns gibt's:

- Raum für Ihre individuelle Entwicklung und Entfaltung
- Familienfreundliche Bedingungen
- Spitze Lernbegleitung und motivierendes Umfeld

Es erwartet Sie: ein junges und erfrischendes Team

Hoffnungstaler Stiftung
Lobetal

**Christliches Seniorenheim
Spremberg**

Gärtnerstraße 7
03130 Spremberg

Telefon: 03563 34520
m.dobianer@lobetal.de